

# デイサービスセンター ニュースレター

2022年10月発行



特別養護老人ホーム  
いわね潮の香園  
社会福祉法人  
梅香会  
事業所番号1271102376  
〒292-0003  
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間  
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15  
※見学も随時行っています。  
※お気軽にいらしてください。  
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

## 敬老会

敬老のお祝いに、これからも一緒に笑って過ごせますようにと想いを込めてお祝いの品をプレゼントさせていただきました。お昼は「敬老御膳」、おやつはケーキで敬老の日をお祝いし、その後利用者様が敬老の詩吟を吟じてくださり、我々職員も感慨深い敬老会となりました。人生の諸先輩方であるご利用者様、これからも末永くご指導の程よろしくお願ひ申し上げます。（デイサービス職員一同）



## レクリエーション

デイルームではお昼ご飯の後、休憩をして14時頃からレクをします。写真は得点ゾーンを狙ってボールを打つゲームと、得点ホールに入るようにボールを転がすゲームです。身体を動かしながら楽しめるように工夫されたレクの時間は笑いが多く、楽しいひとときとなっています！



## 製作

みなさんで毎日少しずつ製作して、大きな作品を仕上げていきます。製作に夢中になる時あれば、手がとまるほどお話が弾む時もあり、楽しい時間を過ごされています。どんな作品が出来るのかな♪



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



# 11月の献立を紹介します



		11/1(火)	11/2(水)	11/3(木)	11/4(金)	11/5(土)	
昼食		三色丼 味噌汁(麩、豆苗) 白滝の坦々風煮 長芋のおかか和え 青りんごゼリー	米飯 味噌汁(舞茸、水菜) 鶏肉の大葉塩麹焼き きのこの胡麻煮 キャベツの辛子マヨ和え フルーツ(みかん缶)	米飯 ｺｯｸｽｰﾌﾟ(マッシュルーム、玉ねぎ) はんぺんのチーズサンドフライ アスパラのソテー ビーンズサラダ フルーツ(パイン缶)	ひじき御飯 味噌汁(里芋・ネギ) さばの塩焼き 秋野菜炒め 白菜の浅漬け マスカットゼリー	米飯 味噌汁(わかめ、かいわれ) 鶏肉と大根の煮物 じゃが芋のバター煮 白和え フルーツ(洋梨缶)	
		ロールケーキ	やわらかおかき	クリームコンフェ	チョコパン	プリン	
おやつ		11/7(月)	11/8(火)	11/9(水)	11/10(木)	11/11(金)	
昼食	選択食 	カレーライス キャベツのソテー アスパラサラダ ジョア	米飯 すまし汁(とろろ昆布、ネギ) 豚肉生姜焼き 海老ボールのチリソース煮 さつま芋のレモン煮 インゲンのツナマヨ和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(ほうれん草、白菜) 赤魚の粕漬け焼き 鶏肉のみぞれあんかけ チーズ焼き スモークサーモンのマリネ コーヒーゼリー	ちゃんぽん 餃子 ナムル 牛乳寒天	米飯 中華スープ(木耳、青梗菜) 麻婆豆腐 白身魚のみりん漬け焼き カニシュウマイ もやしの中華和え フルーツ(りんご缶)	米飯 すまし汁(椎茸、キヌサヤ) さわらの胡麻味噌焼き 牛肉の卵とじ 根菜の煮物 ポテトサラダ フルーツ(バナナ)
		たい焼き	いちごゼリー	クレープ	ドームケーキ	メロンムース	ミルク饅頭
おやつ		11/14(月)	11/15(火)	11/16(水)	11/17(木)	11/18(金)	
昼食		米飯 すまし汁(茄子、油揚げ) えびカツ けんちん炒め 酢味噌和え フルーツ(洋梨缶)	米飯 すまし汁(豆苗、しいたけ) 鮭の照り焼き ベーコンとアスパラの炒め物 カラフルサラダ フルーツ(バナナ)	天津丼 中華スープ(春雨、葉大根) 春巻き カリフラワーのサラダ あんみつ	米飯 味噌汁(豆腐、わかめ) 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋とエビの塩煮 きのこの胡麻和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(舞茸、玉ねぎ) 豚肉塩ダレ炒め 冬瓜のかにあんかけ 茄子の生姜醤油かけ オレンジゼリー	米飯 すまし汁(卵豆腐、みつば) メバルのハニーマスタード焼き 里芋の煮物 キャベツとツナの和え物 フルーツ(パイン缶)
		パウンドケーキ	栗あんパイ	キャラメルプリン	人形焼き	カステラ	抹茶ババロア
おやつ		11/21(月)	11/22(火)	11/23(水)	11/24(木)	11/25(金)	
昼食	選択食 	米飯 ｺｯｸｽｰﾌﾟ(セロリ、ｺｰﾝ) 和風ハンバーグ メバルの香味焼き カリフラワーの炒め物 海藻サラダ メロンゼリー	米飯 すまし汁(えのき、みつ葉) 豚肉の生姜焼き 鮭の柚子粕漬け焼き きのこ野菜の炒め物 スパゲティサラダ フルーチェ	きじ焼丼 味噌汁(椎茸、葉大根) 南瓜のコチュジャン炒め 青梗菜の和え物 フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁(はんぺん、みつば) 鶏肉の唐揚げ さわらのねぎ塩焼き じゃが芋とツナの煮物 ブロッコリーの和え物 フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス マカロニグラタン カリフラワーのサラダ ぶどうゼリー	米飯 すまし汁(なると、水菜) 赤魚の煮付け 回鍋肉 里芋の柚子味噌かけ 白菜の浅漬け フルーツ(りんご缶)
		栗ロールケーキ	プッセ	吹雪饅頭	パインゼリー	ヨーグルトケーキ	黒棒
おやつ		11/28(月)	11/29(火)	11/30(水)	第2週と第4週(7日、10日、23日、25日を除く)の昼食は 部分のメニューのどちらかをお選びください。		
昼食		米飯 味噌汁(豆腐、油揚げ) タラの竜田揚げ トマト煮込み野菜 チーズサラダ いちごババロア	菜飯 味噌汁(しめじ、玉ねぎ) 鶏肉の香味焼き 春雨炒め 春菊の胡麻和え フルーツ(黄桃缶)	きつねうどん にら饅頭 白和え プリン			
		やわらかおかき	みたらし団子	抹茶オムレット			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。