

令和四年度 葉月御膳

お品書き

- ・ 枝豆とツナの炊き込みご飯
- ・ すまし汁
- ・ 鶏肉の大葉照り焼き
- ・ 大根のなます
- ・ オレンジ

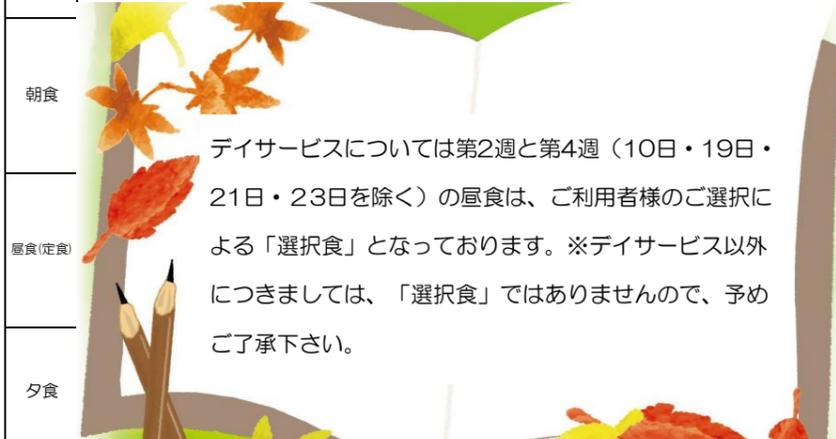


特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和四年八月十五日

# 2022年9月 献立表

		9/1(木)		9/2(金)		9/3(土)		9/4(日)	
朝食	 <p>デイサービスについては第2週と第4週（10日・19日・21日・23日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。</p>	米飯 味噌汁（舞茸、水菜） ピーマンのソテー オクラのポン酢和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁（なす、玉ねぎ） はんぺんの煮物 白菜のゆかり和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（青ねぎ、里芋） さんま蒲焼 スナッパえんどうの和え物 ふりかけ ショア	米飯 味噌汁（エリンギ、大根葉） 納豆 さつま揚げの煮物 牛乳				
昼食(定食)		米飯 かき玉汁 鶏肉梅おかか焼き 南瓜のチーズ焼き キャベツの磯和え フルーツ	えびピラフ コンソメスープ（アスパラ・コーン） ミートボール 明太サラダ いちごババロア	米飯 カレースープ（じゃがいも、玉葱） コロッケ盛り合わせ 青梗菜ソテー 野菜のマリネ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁(豆腐、豆苗) 豚肉のピカタオーロラソースがけ 南瓜胡麻炒め 白菜の浅漬け フルーチェ				
夕食		米飯 味噌汁（しいたけ、ねぎ） 白身魚のマーマレード焼き 空豆サラダ 漬物	米飯 すまし汁(とろろ昆布、絹さや) さばの山椒焼き しらたきの坦々風煮 漬物	米飯 すまし汁(花魁、みょうが) 鶏肉のクリーム煮 小松菜の辛子マヨ和え 漬物	米飯 味噌汁(かぶ、三つ葉) カレイの煮つけ ブロッコリーの青じそ和え 鶏レバー				
		9/5(月)	9/6(火)	9/7(水)	9/8(木)	9/9(金)	9/10(土)	9/11(日)	
朝食	米飯 味噌汁（豆苗、玉ねぎ） 車麩の煮物 ほうれん草のおかか和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁（菜の花、エリンギ） いわしの梅煮 もやし中華和え ふりかけ ショア	米飯 味噌汁（麩、春菊） がんもの煮物 ごぼうとコーンのサラダ 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁(かぶ、人参) スクランブルエッグ スナッパエンドウのかにかま和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁（舞茸、にら） 納豆 豆腐つみれの煮物 ショア	米飯 味噌汁(オクラ、しめじ) 春雨のソテー アスパラのわさび和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（かいわれ、玉ねぎ） 厚焼き玉子 大根の酢の物 ふりかけ 牛乳		
昼食(定食)	米飯 すまし汁(かいわれ、茄子) 肉豆腐 さつま芋とエリンギのバター醤油 オクラのなめだけ和え マスカットゼリー	米飯 味噌汁（白菜、さつま芋） 豚肉と大根の粕煮 蓮根の生姜炒め カリフラワーサラダ フルーツヨーグルト	米飯 和風野菜スープ 白身魚のチーズ焼き 春雨の甘辛炒め しらすおろし フルーツ(みかん缶)	米飯 玉子スープ（豆苗、玉子） 肉鍋 なすの揚げ浸し マカロニサラダ フルーツ（マンゴー）	米飯 味噌汁(じゃがいも、わかめ) 揚げ魚の野菜あんかけ チリソース炒め 玉葱とツナのサラダ フルーツ（洋梨缶）	カレーライス オムレツ アボカドと豆のサラダ ピーチゼリー	米飯 すまし汁（水菜、花魁） 鮭の味噌焼き こんにゃくとピーマンの炒め物 オクラとささみの梅和え フルーツ（パイン缶）		
夕食	米飯 味噌汁（長葱、わかめ） 白身魚のパン粉焼き 胡瓜の醤油漬 煮豆	米飯 すまし汁（あさり、三つ葉） 鶏肉のにんにく焼き 小松菜のお浸し 鶏レバー	米飯 味噌汁（里芋、水菜） 鶏肉のマスタード焼き きのこザザイのソテー 漬物	米飯 味噌汁（人参、三つ葉） さばの生姜煮 冷奴 漬物	米飯 すまし汁(大根、葉大根) 鶏肉塩麹焼き キャベツとえのきのナムル 漬物	米飯 すまし汁(はんぺん、豆苗) 赤魚のさらさ蒸し ほうれん草の和え物 佃煮	米飯 味噌汁（南瓜、絹さや） 肉団子中華煮 青梗菜の柚子胡椒和え 漬物		
		9/12(月)	9/13(火)	9/14(水)	9/15(木)	9/16(金)	9/17(土)	9/18(日)	
朝食	米飯 味噌汁（なす、まいたけ） いか団子の煮物 スナッパえんどうの和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(かぶ、三つ葉) 炒り卵 春菊のピーナツ和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁（ニら、玉ねぎ） 海鮮ステーキ アスパラのくるみ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋、小松菜） 温泉卵 肉野菜炒め ショア	食パン コーンスープ ミートボール カリフラワーのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（舞茸、三つ葉） 納豆 三色いなり煮 ショア	米飯 味噌汁（麩、しめじ） 玉子ロール インゲンの青じそ和え ふりかけ ヨーグルト		
昼食(定食)	米飯 すまし汁（そうめん、青ねぎ） さわらのにんにく醤油焼き 高野豆腐の含め煮 じゃがいものチーズサラダ フルーツ（白桃缶）	米飯 味噌汁（わかめ、玉葱） 鶏肉の胡麻焼き がんもの煮物 もやしのナムル 杏仁フルーツ	かきあげ丼 ワンタンスープ かぼちゃの豆板焼 ひじき白和え フルーツ（バナナ）	たけのこの炊き込み御飯 すまし汁（あおさ、葱） 鶏肉の明太焼き 切干大根の煮物 白菜の和え物 プリン	米飯 味噌汁（花魁、かいわれ） 焼きさばおろしソースがけ さつま芋のレモン煮 キャベツと帆立のサラダ フルーツ（りんご缶）	米飯 味噌汁（えのき、小松菜） 鶏の唐揚げ 青梗菜と竹輪の炒め物 スナッパエンドウのサラダ フルーツ（オレンジ）	米飯 味噌汁（ニら、なめこ） 豚肉とエリンギの中華炒め 冬瓜のツナ煮 ごぼうサラダ フルーツ（黄桃缶）		
夕食	米飯 中華スープ（なると、かいわれ） 豚肉の高菜炒め ブロッコリーのゆかり和え 漬物	米飯 すまし汁（はんぺん、ねぎ） ホッケのみりん焼き 里芋のそぼろ煮 漬物	米飯 味噌汁（あさり、水菜） 太刀魚の葱焼き じゃが芋の炒め 漬物	米飯 味噌汁（豆苗、はんぺん） 豆腐そぼろあん ブロッコリーのツナマヨサラダ 漬物	米飯 すまし汁(かまぼこ、葉大根) 鶏肉の生姜味噌焼き アスパラのソテー 漬物	米飯 コンソメスープ(セロリ、人参) 鱈のカレー焼き 白菜の和え物 煮豆	米飯 すまし汁(とろろ昆布、みょうが) さんまの塩焼き レンコンサラダ 佃煮		
		9/19(月)	9/20(火)	9/21(水)	9/22(木)	9/23(金)	9/24(土)	9/25(日)	
朝食	米飯 味噌汁（しいたけ、春菊） かぶとベーコンの煮物 しらす和え うめびしお 牛乳	米飯 味噌汁（じゃがいも、ニら） ピーマンのソテー アスパラサラダ たいみそ ショア	米飯 味噌汁（なめこ、たまねぎ） いわしの梅煮 切昆布サラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋、いんげん） 大豆の五目煮 ほうれん草のピーナツ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁（白菜、絹さや） かんぱちハンバーグ 菜の花のおかか和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ、人参） ホイールウィンナー キャベツサラダ ふりかけ ショア	米飯 味噌汁（南瓜、豆苗） 納豆 車麩の煮物 ヨーグルト		
昼食(定食)	赤飯 吸い物 天ぷら さわら西京焼き 茶碗蒸し 青梗菜の和え物 水ようかん	米飯 味噌汁（オクラ・舞茸） 豚肉の生姜焼き 生揚げと小松菜の炒め煮 白菜のカニカマ和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	月見うどん はんぺんフライ レンコンの辛子マヨ和え フルーツ(洋梨)	わかめスープ 麻婆豆腐 野菜シュウマイ もやしの中華和え フルーツ(りんご缶)	チキンカレー インゲンのソテー グリーンサラダ ショア	米飯 パンキンスープ デミグラスハンバーグ マカロニグラタン アスパラとエビのサラダ 苺ゼリー	米飯 味噌汁(豆腐、油揚げ) さんまの生姜煮 大学芋 モロヘイヤのお浸し フルーツ（マンゴー）		
夕食	米飯 すまし汁(なると、水菜) 鶏肉のマーマレード焼き 胡瓜と湯葉のわさび和え 漬物	米飯 味噌汁(わかめ、かいわれ) 鮭の照り焼き 生揚げと小松菜の炒め煮 白菜のカニカマ和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 味噌汁（もやし、豆苗） 豚肉のトマト煮 竹の子のオイスター炒め 漬物	米飯 すまし汁(オクラ、茗荷) プリ大根 茄子生姜和え 漬物	米飯 中華スープ（春雨、菜の花） かに玉 青梗菜のナムル 漬物	米飯 すまし汁(かまぼこ、ねぎ) 赤魚おろしあんかけ 長芋の和え物 煮豆	米飯 すまし汁(かいわれ、えのき) 鶏肉の蒲焼風 茄子のにんにく炒め 佃煮		
		9/26(月)	9/27(火)	9/28(水)	9/29(木)	9/30(金)			
朝食	米飯 味噌汁(エリンギ、水菜) 温泉卵 つみれの煮物 牛乳	米飯 味噌汁（南瓜、かいわれ） ハンバーグ スナッパエンドウサラダ ふりかけ ヨーグルト	食パン コーンスープ 野菜炒め アスパラと帆立のサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋、ネギ） がんもの煮物 小松菜のお浸し たいみそ ショア	米飯 味噌汁（油揚げ、絹さや） 納豆 根菜の煮物 ヨーグルト				
昼食(定食)	米飯 味噌汁（じゃがいも、ネギ） 豚肉と豆腐の炒め ピーマンのピリ辛炒め ごぼうの胡麻和え りんごムース	米飯 すまし汁（茄子、豆苗） 鮭のちゃんちゃん焼 チャプチェ 青梗菜の海苔和え ぶどうゼリー	米飯 味噌汁（とろろ昆布、葉大根） 鶏のすっぽ煮 ポトフ ツナサラダ フルーツ（キウイ）	米飯 味噌汁（もやし、えのき） 鶏の生姜味噌焼き 牛肉と豆腐の玉子とじ もずく酢 フルーツ（みかん缶）	米飯 卵スープ タンダーチキン ロールキャベツ 海藻のサラダ フルーツ（白桃缶）				
夕食	米飯 すまし汁（にら、玉ねぎ） タラの昆布蒸し 冬瓜の煮物 漬物	米飯 すまし汁(菜の花、はんぺん) 肉じゃが 大根と竹輪の和えもの 鶏レバー	米飯 味噌汁(しいたけ、青ネギ) 赤魚の照り焼き 南瓜の塩煮 漬物	米飯 すまし汁（みつば、あおさ） 鶏肉のきのこあんかけ ピーマンの炒め物 煮豆	米飯 すまし汁(小松菜、しめじ) さわらの粕漬焼き 茄子と蒸し鶏の梅ポン酢和え 佃煮				