

# ニュースレター

2022年8月・9月発行


 特別養護老人ホーム  
**いわね潮の香園**  
 社会福祉法人 梅香会  
 事業所番号1271102376  
 〒292-0003  
 千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間  
 月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15  
 ※見学も随時行っています。  
 ※お気軽にいらしてください。  
 ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。


**夏祭り**


炭坑節、東京音頭、やっさいもっさいで盆踊りをしました。「東京音頭は少し難しいね」なんて声も聞こえましたが、職員と一緒に踊って盛り上がり、踊りをされていた利用者様が、佐渡おけさを披露してくださる場面もありました。その他に金魚すくいや、かき氷等で夏祭りを楽しみました。



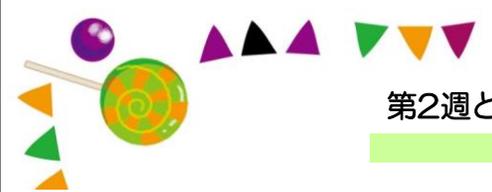
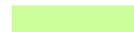

**レクリエーション**

デイルームでは、毎回違ったレクリエーションを行なっています。頭や手足を使いながら、楽しく参加できるように考えられていて、職員の工夫が感じられます。利用者様の笑顔や笑い声が多い時は、職員も嬉しく思い、次のアイデアにも繋がるようです。写真のレクリエーションは「打って蹴って、めざせ高得点！」狙いを定めて集中します。どちらも難しかったですが盛り上がりました！



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

# 10月の献立を紹介します

10/1(土)					
昼食	 <p>第2週と第4週(5日・6日・17日・18日を除く)の昼食は、   部分のメニューのどちらかをお選びください。</p> 				
おやつ	米飯 中華スープ(なると・青梗菜) 麻婆春雨 鶏レバーの炒め物 アスパラのくるみ和え 青りんごゼリー ロールケーキ				
10/3(月)	10/4(火)	10/5(水)	10/6(木)	10/7(金)	10/8(土)
米飯 パンプキンスープ <b>コロッケとエビフライ</b> <b>鶏肉の山椒焼き</b> ミートボールのトマト煮 ブロッコリーサラダ フルーツ(キウイフルーツ)	米飯 味噌汁(エリンギ、葉大根) <b>さんまの塩焼き</b> <b>干草焼き</b> 豆腐の甘辛炒め 浅漬け フルーチェ	米飯 すまし汁(湯葉、みょうが) 豚肉ときのこの味噌炒め 茄子のほたてあんかけ ポテトサラダ マンゴープリン	チャーハン 中華スープ(春雨、木耳) なら饅頭 大根のたくあん和え フルーツ(バナナ)	米飯 コッパースープ(キャベツ・コーン) <b>照り焼きハンバーグ</b> <b>白身魚のバターボン酢焼き</b> ほつれん草のにんにく炒め 南瓜サラダ フルーツ(洋梨缶)	栗ご飯 豚汁 <b>カレイのカラフル衣焼き</b> <b>厚揚げと野菜のそぼろあん</b> かぶの煮物 長芋の真砂和え レアチーズケーキ
おやつ	コーヒーゼリー	ドーナツ	ココアワッフル	クレープ(チョコ)	もみじ饅頭
10/10(月)	10/11(火)	10/12(水)	10/13(木)	10/14(金)	10/15(土)
米飯 すまし汁(玉子豆腐・ニラ) 鮭のにんにく醤油焼き ブロッコリーとウィンナーの煮物 もずく酢 フルーツカクテル	あんかけ焼きそば わかめスープ 春巻き 春菊の湯葉和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(あおさ、青ネギ) 鶏肉のから揚げ 白滝のチャプチェ風 白菜のゆず和え 抹茶パバロア	ハヤシライス ナポリタン 秋野菜サラダ ジョア	米飯 中華スープ(木耳、ねぎ) 肉団子の酢豚風 カニシュウマイ ナムル フルーツ(パイナップル缶)	米飯 味噌汁(かまぼこ、青ネギ) 豚肉生姜焼 厚揚げと茄子の炒め物 南蛮漬け マスカットゼリー
おやつ	黒糖饅頭	アセロラゼリー	クリームコンフェ	ドームケーキ	キャラメルプリン
10/17(月)	10/18(火)	10/19(水)	10/20(木)	10/21(金)	10/22(土)
<b>カレーライス</b> <b>きのこのソテー</b> <b>グリーンサラダ</b> <b>ヤクルト</b>	三色丼 味噌汁(南瓜、しめじ) さつまいものレモン煮 オクラの塩昆布和え パンプキンパバロア	米飯 すまし汁(かいわれ、花麩) <b>鶏肉のピーナツ味噌焼き</b> <b>さわらの山椒焼き</b> 南瓜の煮物 茄子とみょうがの生姜和え りんごムース	米飯 味噌汁(エリンギ、大根葉) <b>白身魚の竜田あんかけ</b> <b>豚肉ときのこの卵とじ</b> 金平ごぼう キャベツのおかか和え プリン	米飯 コンソメスープ(セロリ・コーン) <b>クリームシチュー(非常食)</b> <b>白身魚のにんにく焼き</b> 白滝のたらこ炒め チーズとトマトのサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁(とろろ昆布、絹さや) <b>タラのネギだれ焼き</b> <b>豚肉の細切り炒め</b> 車麩の卵とじ ごぼうサラダ フルーツ(オレンジ)
おやつ	甘栗パイ	今川焼き	スイスロール	どらやき	バウムクーヘン
10/24(月)	10/25(火)	10/26(水)	10/27(木)	10/28(金)	10/29(土)
米飯 すまし汁(はんぺん、三つ葉) 豚肉と野菜の和風カレー炒め 青梗菜としらすの煮浸し アスパラと海老のサラダ フルーツ(マンゴー)	米飯 中華風コーンスープ 八宝菜 冬瓜のきのこあんかけ アスパラサラダ フルーツ(オレンジ)	鶏なめこそば 茄子のスタミナ炒め 小松菜の生姜和え あんみつ	米飯 味噌汁(青ネギ、椎茸) 豚肉ときのこの卵とじ ピーフソテー アスパラの辛子和え フルーツ(洋梨缶)	牛丼 すまし汁(なると、かいわれ) 根菜の煮物 胡瓜の酢味噌和え いちごゼリー	米飯 すまし汁(椎茸、青ネギ) 味噌煮込み肉豆腐 ジャガイモの海苔塩炒め 春雨サラダ フルーツ(黄桃缶)
おやつ	ブチドック	パンケーキ(抹茶)	まんじゅう	黒ごまプリン	クリームブッセ
10/31(月)					
米飯 コッパースープ(セロリ・しめじ) <b>デミグラスハンバーグ</b> <b>マカロニグラタン</b> <b>ツナサラダ</b> <b>パンプキンパバロア</b>	さつまいふカステラ				
おやつ	さつまいふカステラ				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。