

デイサービスセンター ニュースレター

2022年7月発行号



玄関のおもてなし生け花です。

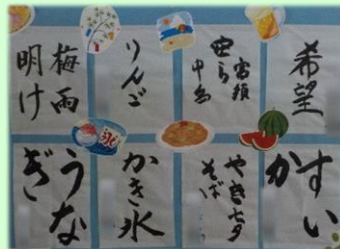
特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会
いわね潮の香園

事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL：0438-53-8417

書道

リラックス効果もあり、また脳の活性化や免疫力が上がるといわれている書道を行ないました。「墨の香りがするね」等と会話しながら、それぞれ好きな言葉を決め、姿勢を正し、集中して書いていらっしゃいました。みなさまとてもお上手でした。

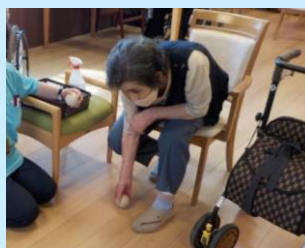


折り紙で可愛い傘を作りました ☂



レクリエーション

今月も色々なレクリエーションを行ないました。輪投げでは、標的を筒からお手玉にして難易度を上げてみたり、ペットボトルボーリングではボールの大きさを変えてみたりと工夫をして楽しんでおります。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

8月の献立を紹介します

	8/1(月)	8/2(火)	8/3(水)	8/4(木)	8/5(金)	8/6(土)
昼食	米飯 味噌汁(舞茸・いんげん) カレイの照焼き じゃが芋のバター醤油炒め 野菜の生姜和え フルーツ(オレンジ) 	米飯 味噌汁(わかめ、玉ねぎ) 白身魚の野菜おろしソース 冬瓜のそぼろ煮 スナップエンドウのサラダ 牛乳寒天	米飯 すまし汁(はんぺん、葉大根) 白身魚の胡麻焼き 枝豆入り卵焼き 長芋のしそ和え マンゴープリン	米飯 冷製コーンスープ 豚肉と夏野菜のガーリック 南瓜のソテー キャベツサラダ ラムネゼリー	米飯 味噌汁(みょうが、あおさ) 鶏肉の辛子マヨ焼き 大学芋 春雨サラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 すまし汁(あさり、ネギ) 赤魚の山椒焼き 野菜の洋風煮 胡瓜とみょうがの酢の物 バニラババロア
おやつ	ロールケーキ	黒棒	蜂蜜カステラ	ブッセ	キャラメルプリン	もみじ饅頭
	8/8(月)	8/9(火)	8/10(水)	8/11(木)	8/12(金)	8/13(土)
昼食	米飯 ポタージュース タンドリーチキン ホッケのねぎ塩焼き ミートマカロニ キャベツサラダ コーヒーゼリー	米飯 コッパムプ(もやし、ベーコン) カレイのムニエル 豚肉の柚子胡椒炒め ブロッコリーソテー きのこのマリネ フルーツ(パイン缶) 	米飯 味噌汁(しめじ、南瓜) 鶏肉の明太焼き 太刀魚の山椒焼き 青梗菜と帆立の煮物 なめこおろし和え りんごヨーグルト 	シーフードカレー クリームコロッケ ツナサラダ 野菜ジュース	米飯 中華スープ(人参、ほうれん草) 麻婆茄子 赤魚のみりん漬け焼き シュウマイ 大根の中華浅漬 フルーツ(キウイ) 	米飯 味噌汁(えのき、春菊) 豚キムチ さわらの塩麹焼き 筍の土佐煮 冷奴 フルーツ(黄桃缶) 
おやつ	バナナケーキ	ぶどうムース	まんじゅう	メロンゼリー	ホットケーキ	ドームケーキ
	8/15(月)	8/16(火)	8/17(水)	8/18(木)	8/19(金)	8/20(土)
昼食	枝豆とツナの炊き込みごはん すまし汁(あおさ、茗荷) 鶏肉の大葉照り焼き 海老ボールの煮物 大根なます フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(エリンギ、水菜) 豚肉生姜焼 白菜のカレースープ煮 南瓜サラダ フルーツ(白桃缶) 	中華丼 中華風コーンスープ ザーサイ炒め 春雨の中華和え フルーツ(洋梨)	米飯 野菜スープ 鶏の唐揚げ ツナトマトパスタ いんげんと竹輪のわさび和え 苺ゼリー	冷やしたぬきそば 茄子のそぼろあんかけ 冷奴オクラのせ 抹茶ババロア	米飯 味噌汁(豆腐、かいわれ) タラの粒マスタード焼き ロールキャベツ アスパラのピーナツ和え フルーツ(フルーツカクテル)
おやつ	ショートケーキ	たいやき	マロンババロア	人形焼き	やわらかおかき	アイス
	8/22(月)	8/23(火)	8/24(水)	8/25(木)	8/26(金)	8/27(土)
昼食	米飯 すまし汁(麩、青ネギ) 白身魚の味噌チーズ焼き 鶏肉のバジル焼き 切干大根の煮物 ずんだマヨサラダ いちごムース 	チャーハン わかめスープ(わかめ、玉) ニラ饅頭 茄子とトマトのサラダ フルーツ(白桃缶) 	三色丼 味噌汁(豆腐、葉大根) きのこのソテー セロリとカリフラワーのサラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 味噌汁(かいわれ、なめこ) アジの南蛮漬け 豚肉の香味焼き アスパラのチリソース炒め ハムと野菜の生姜和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	ポークカレーライス モロヘイヤの煮浸し シーフードサラダ フルーツ(みかん缶) 	米飯 味噌汁(じゃがいも、豆苗) 鶏肉のピザ風焼き いかボールのねぎ味噌煮 ゴーヤチャンプル 春雨の酢の物 ヨーグルトババロア
おやつ	どらやき	ミルクレープ	今川焼き	水ようかん	抹茶ワッフル	紅茶ケーキ
	8/29(月)	8/30(火)	8/31(水)			
昼食	米飯 コンソメスープ(ほうれん草・人参) ハンバーグガーリックトマ レンコンの炒めもの スナップえんどうとしらすのサラダ コーヒーゼリー	米飯 味噌汁(あささ、三つ葉) 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め 胡瓜のピリ辛和え フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(わかめ、豆腐) タラのコーンマヨ焼き アスパラといかの炒めもの ツナサラダ フルーツ(リンゴ缶) 			
おやつ	黒糖饅頭	アセロラゼリー	クレープ(バナナ)			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。