

令和四年度

紫陽花御膳

お品書き

・穴子飯

・味噌汁

・牛肉の

夏野菜炒め

・アスパラの

山椒煮

・チーズサラダ

・紫陽花ゼリー



令和四年六月八日

特別養護老人ホーム

いわね潮の香園



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

社会福祉法人

梅香会



2022年7月 献立表



		7/1(金)				7/2(土)				7/3(日)														
朝食	<p>デイサービスについては第2週と第4週（7日・19日・20日を除く）の 昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。</p> <p>※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、 予めご了承下さい。</p>																							
昼食(定食)																								
夕食																								
		7/4(月)		7/5(火)		7/6(水)		7/7(木)		7/8(金)		7/9(土)		7/10(日)										
朝食	米飯 味噌汁(かぶ・キヌサヤ) ミートボール もやしの青じそ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(白菜、葉大根) ちくわの煮物 菜の花の生姜和え ふりかけ 牛乳	食パン コーンスープ オムレツ スナップエンドウのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(さつまいも、たまねぎ) ビーフンのソテー しらす和え 梅びしお ジョア	米飯 味噌汁(冬瓜、葉大根) いわしの生姜煮 アスパラのおかか和え ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁(あおさ、かいわれ) 白身魚の粒マスタード焼き さつま芋のレモン煮 春菊の胡麻和え フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁(はんぺん、みつば) チキンチャップ 小松菜のゆかり和え 漬物	米飯 すまし汁(なると、豆苗) 八宝菜 中華和え 鶏レバー	米飯 味噌汁(ねぎ、冬瓜) ヒラスの山椒焼き 大豆のトマト煮 漬物	米飯 味噌汁(じゃが芋、三つ葉) 高野豆腐の煮物 白菜の和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(春ネギ、なめこ) さわらの柚子胡椒焼き じゃがいもの明太焼き 小松菜の梅塩昆布和え フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(春菊、油揚げ) 煮込みハンバーグ 青梗菜のソテー シーザーサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(冬瓜、豆苗) アジの南蛮漬け いんげんのソテー 浅漬け コーヒーゼリー	七塔そうめん 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 杏仁フルーツ	米飯 春雨スープ 豚キムチ炒め 白濁の甘煮 ひじきとオクラの和え物 フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(春菊、油揚げ) 鶏肉のカレー照り焼き 肉団子と野菜の甘酢煮 野菜の中華煮 スナップエンドウの辛子マヨ和え 杏仁豆腐	米飯 味噌汁(春ネギ、なめこ) 干草焼き じゃがいもの明太焼き 小松菜の梅塩昆布和え フルーツ(パイン缶)	米飯 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ 青梗菜のソテー シーザーサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(冬瓜、豆苗) 鶏肉のコチュジャン焼き いんげんのソテー 浅漬け コーヒーゼリー	米飯 味噌汁(春菊、油揚げ) 豆腐そぼろあん いんげんの甘煮 ひじきとオクラの和え物 フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(春菊、油揚げ) プリのおろし煮 木耳と卵の炒め物 キャベツとチーズの和風サラダ フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 味噌汁(春ネギ、麩) プリのおろし煮 南瓜の塩きんぴら 煮豆	米飯 すまし汁(とろろ昆布、えのき) さばのえびみそ焼き いんげんと帆立のソテー 漬物	
朝食	米飯 味噌汁(かぶ、かいわれ) さつま揚げの煮物 大根サラダ のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(花麩、しめじ) ポイルウイナー 春菊のピーナツ和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(南瓜、ニラ) 納豆 小松菜の炒め物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(青梗菜、絹さや) あんかけがんと オクラのゆず和え たいみそ ヤクルト	米飯 味噌汁(なす、たまねぎ) さんまの蒲焼風 竹輪と菜の花の和え物 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁(冬瓜、かいわれ) 春雨のソテー アスパラのサラダ ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(なると、豆苗) 温泉卵 車麩の煮物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(たけのこ、水菜) 鮭のずんだマヨ焼き きのこのソテー オクラの青じそ和え マスカットゼリー	冷し中華 ゴーヤチャンプル 人参とキャベツのサラダ フルーツ(白桃缶)	天津井 わかめスープ 白菜の中華煮 茄子のポン酢和え フルーツ(りんご缶)	カレーライス コロッケ グリーンサラダ ジョア	米飯 中華スープ(かまぼこ、青ネギ) 豚肉の生姜焼き こんにやくの炒め物 切干大根サラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(さつまいも・小松菜) 鶏肉のマーメイド焼き 青梗菜とえびのソテー スナップエンドウのツナマヨ和え フルーツ(洋梨缶)	米飯 味噌汁(玉葱、わかめ) 麻婆豆腐 野菜シュウマイ 春菊の胡麻和え フルーツ(マンゴー)	米飯 中華スープ(春雨、菜の花) 鶏肉の梅香焼き ザーサイの炒め物 漬物	米飯 味噌汁(かまぼこ、豆苗) さば香味焼き インゲンのくるみ和え 漬物	米飯 味噌汁(エリンギ、かいわれ) 肉じゃが けんちん炒め 煮豆	米飯 すまし汁(豆腐、三つ葉) たら塩焼焼き 蓮根の煮物 佃煮	米飯 コツムスブ(マッシュルーム・人参) スパニッシュオムレツ 蒸し鶏とブロッコリーのサラダ 煮豆	米飯 味噌汁(もやし、なめこ) 白身魚のチーズ焼き 里芋の含め煮 漬物	米飯 味噌汁(里芋、絹さや) さわらの塩焼き キャベツのゆかり和え 漬物			
朝食	米飯 味噌汁(しいたけ・いんげんb n) 納豆 海老団子の煮物 牛乳	食パン コーンスープ グラタン 人参とハムの粒マスタード和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(油揚げ、にら) 竹輪の煮物 オクラとわかめの酢の物 ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(なめこ、玉葱) はんぺんの煮物 スナップエンドウのサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋、かいわれ) 豆腐ハンバーグ 青梗菜のツナ和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(キャベツ、ニラ) 厚焼きたまご 小松菜の梅さきみと和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(油揚げ、豆腐) かんぱちハンバーグ なめたけ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(舞茸、大根葉) 鶏肉の葱ソースかけ 金平ごぼう 長芋のわさび和え ビーチゼリー	ハヤシライス 厚揚げとズッキーニのそぼろ炒め アスパラサラダ フルーツ(マンゴー)	カツ丼 すまし汁(なす・みょうが) レンコンのおかか煮 ピンズサラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 味噌汁(わかめ、葉大根) 鶏肉生姜味噌焼き 大根と切昆布のゆず和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(エリンギ、絹さや) 白身魚のきのこあんかけ もやしの炒め物 そら豆のサラダ ヨーグルトババロア	米飯 すまし汁(椎茸、豆苗) 鶏肉のわさび醤油焼き ジャガイモの塩炒め うざく フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(舞茸、大根葉) プリのおろし焼き 金平ごぼう 長芋のわさび和え ビーチゼリー	米飯 味噌汁(わかめ、葉大根) カレイのムニエル 南瓜の煮物 大根と切昆布のゆず和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(わかめ、葉大根) カレイのムニエル 南瓜の煮物 大根と切昆布のゆず和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(エリンギ、絹さや) 豚肉と大根の粕煮 もやしの炒め物 そら豆のサラダ ヨーグルトババロア	米飯 すまし汁(椎茸、豆苗) カレイの山椒焼 ジャガイモの塩炒め うざく フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁(三つ葉、はんぺん) プリのおろし焼き 冬瓜のオイスター炒め 漬物	米飯 すまし汁(かまぼこ、かいわれ) さばの味噌煮 ほうれん草の錦糸和え 煮豆	米飯 味噌汁(キャベツ、絹さや) メバルの塩だれ焼き 里芋の帆立煮 漬物	米飯 コンソメスープ(菜の花、人参) カレイのムニエル ロールキャベツ煮 漬物	米飯 味噌汁(もやし、ニラ) カレイの山椒焼 ブロッコリーのカニカマ和え 漬物	米飯 味噌汁(南瓜、大根葉) 豚肉のにんにく醤油焼き 菜の花の和え物 漬物
朝食	米飯 味噌汁(白菜、人参) 温泉卵 カリフラワーのソテー ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜、わかめ) 高野豆腐の煮物 冷やしとろろ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき、水菜) チキンステーキ いんげんの生姜和え 梅干し ヨーグルト	米飯 味噌汁(じゃがいも、絹さや) ミートボール 春菊のお浸し ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(わかめ、豆苗) 納豆 がんもの煮物 ジョア	米飯 味噌汁(かぼちゃ、油揚げ) さんまのみぞれ煮 オクラの青じそ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(さつまいも) 玉子ロール フレンチサラダ ふりかけ ジョア	米飯 中華コーンスープ 鶏肉のコチュジャン焼き 白菜のスープ煮 たぬき冷奴 プリン	米飯 コンソメスープ(しめじ、セロリ) ホックのみりん漬け焼き 春雨ソテー 胡瓜と長葱の酢味噌和え フルーツ(バナナ)	米飯 ポークカレーライス 野菜のトマト煮 ハムとレタスのサラダ ピーチムス	米飯 すまし汁(はんぺん、三つ葉) 鶏肉の照り焼き マカロニソテー オクラの梅和え フルーツ(みかん缶)	米飯 冷しうどん レンコンの挟み揚げ キャベツのキムチ和え いちごババロア	米飯 味噌汁(なめこ、ニラ) 豚肉と玉子の中華炒め 根菜と大豆の煮物 ほうれん草のしらす和え フルーツ(白桃缶)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、ネギ) 鶏の唐揚げ 山菜の煮物 白菜の辛子和え パインゼリー	米飯 味噌汁(なめこ、青葱) 干草焼き 里芋と糸こんにやくの炒め煮 佃煮	米飯 すまし汁(なると、豆苗) 鶏肉の治部煮 もやし和え 漬物	米飯 すまし汁(かまぼこ、大根葉) タラのバター醤油焼き 小松菜の塩昆布炒め 煮豆	米飯 味噌汁(麩、かいわれ) 赤魚の香味焼き 焼きなす 漬物	米飯 味噌汁(しめじ、かいわれ) 豚肉野菜炒め めかぶ 煮豆	米飯 味噌汁(しめじ、かいわれ) 豚肉野菜炒め めかぶ 卵の花 鶏レバー	米飯 すまし汁(茄子、葉大根) あんかけぎせい豆腐 卵の花 鶏レバー	米飯 味噌汁(豆腐、豆苗) 鮭の柚子胡椒焼き 南瓜とエリンギのソテー 漬物		

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。