

ニュースレター

2022年6月発行号

事業所番号1271102376
 〒292-0003
 千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中） 9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

レクリエーション



今月も色々なレクリエーションをしています。ホッケーでは利用者様同士で「あっちを狙ったらいいね」と、作戦を練られたり、パターゴルフでは「さっきは右に行ったから、次はどちらに打とうかしら」と2打目で成功されたりして、レクリエーションを楽しまれました。



おさんぽ♪

お天気のいい日に麦わら帽子を被って、お散歩に出かけました。花壇に植えられたお花が色鮮やかで、心が和まれ、自然に笑みがこぼれていました。



製作

今月は「菖蒲」をテーマに折り紙で製作しました。コツコツと大作を作り上げ達成感がありました。記念に作品の前で撮影しました。次の製作は何を作ろうかな♪



HAPPY BIRTHDAY!



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

7月の献立を紹介します



		7/1(金)				7/2(土)	
昼食		麦ご飯 味噌汁(茄子、絹さや) メバルの竜田揚げ 牛肉と豆腐のオイスター炒め とろろ芋 あんみつ				米飯 すまし汁(あおさ、かいわれ) 白身魚の粒マスタード焼き さつま芋のレモン煮 春菊の胡麻和え フルーツ(キウイ)	
おやつ		黒棒				チョコババロア	
		7/4(月)	7/5(火)	7/6(水)	7/7(木)	7/8(金)	7/9(土)
昼食	選択食	米飯 味噌汁(青ネギ、なめこ) さわらの柚子胡椒焼き 千草焼き じゃがいもの明太焼き 小松菜の梅塩昆布和え フルーツ(パイン缶)	米飯 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ 赤魚の煮付け 青梗菜のソテー シーザーサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(冬瓜、豆苗) アジの南蛮漬け 鶏肉のコチュジャン焼き いんげんのソテー 浅漬け コーヒーゼリー	七タそうめん 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 杏仁フルーツ	米飯 春雨スープ 豚キムチ炒め 豆腐のそぼろあんかけ 白瀧の甘煮 ひじきとオクラの和え物 フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(春菊、油揚げ) 鶏肉のカレー照り焼き プリのおろし煮 木耳と卵の炒め物 キャベツとチーズの和風サラダ フルーツ(フルーツカクテル缶)
おやつ		クリームブッセ	水ようかん	ワッフル	七タおやき	やわらかおかき	もみじ饅頭
		7/11(月)	7/12(火)	7/13(水)	7/14(木)	7/15(金)	7/16(土)
昼食		米飯 味噌汁(たけのこ、水菜) 鮭のずんだマヨ焼き きのこのソテー オクラの青じそ和え マスカットゼリー	冷し中華 ゴーヤチャンプル 人参とキャベツのサラダ フルーツ(白桃缶)	天津丼 わかめスープ 白菜の中華煮 茄子のボン酢和え フルーツ(りんご缶)	カレーライス コロッケ グリーンサラダ ジョア	米飯 中華スープ(かまぼこ、青ネギ) 豚肉の生姜焼き こんにゃくの炒めもの 切干大根サラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(さつまいも・小松菜) 鶏肉のマーマレード焼き 青梗菜とえびのソテー スナッフエンドウのツナマヨ和え フルーツ(洋梨缶)
おやつ		ドームケーキ	アセロラゼリー	アイス	クレープ(チョコ)	メロンムース	プチメープルケーキ
		7/18(月)	7/19(火)	7/20(水)	7/21(木)	7/22(金)	7/23(土)
昼食	選択食	米飯 味噌汁(舞茸、大根葉) 鶏肉の葱ソースかけ ぶりの照り焼き 金平ごぼう 長芋のわさび和え ピーチゼリー	ハヤシライス 厚揚げとズッキーニのそぼろ炒め アスパラサラダ フルーツ(マンゴー)	カツ丼 すまし汁(なす・みょうが) レンコンのおかか煮 ビーンズサラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 味噌汁(わかめ、葉大根) 鶏肉生姜味噌焼き カレイのムニエル 南瓜の煮物 大根と切昆布のゆず和え フルーツ(りんご缶)	バターコーンライス 味噌汁(エリンギ、絹さや) 白身魚のきのこあんかけ 豚肉と大根の粕煮 もやしの炒め物 そら豆のサラダ ヨーグルトババロア	米飯 すまし汁(椎茸、豆苗) 鶏肉のわさび醤油焼き さわら山椒焼き ジャガイモの塩炒め うざく フルーツ(黄桃缶)
おやつ		マドレーヌ	キャラメルプリン	あんドーナツ	パインゼリー	ショコラブッセ	こしあんおはぎ
		7/25(月)	7/26(火)	7/27(水)	7/28(木)	7/29(金)	7/30(土)
昼食		米飯 中華コーンスープ 鶏肉のコチュジャン焼き 白菜のスープ煮 たぬぎ冷奴 プリン	米飯 コンソメスープ(しめじ、セロリ) ホッケのみりん漬け焼き 春雨ソテー 胡瓜と長葱の酢味噌和え フルーツ(バナナ)	ポークカレーライス 野菜のトマト煮 ハムとレタスのサラダ ピーチムース	米飯 すまし汁(はんぺん、みつ葉) 鶏肉の照り焼き マカロニソテー オクラの梅和え フルーツ(みかん缶)	冷しうどん レンコンの挟み揚げ キャベツのキムチ和え いちごババロア	米飯 味噌汁(なめこ、ニラ) 豚肉と玉子の中華炒め 根菜と大豆の煮物 ほつれん草のしらす和え フルーツ(白桃缶)
おやつ		やわらかおかき	あずきババロア	カスタードワッフル	抹茶パンケーキ	今川焼き(こしあん)	レアチョコケーキ

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。