

デイサービスセンター

ニュースレター

2022年4月発行号



製作「夜桜」



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

毎日違うレクを行なっています。天気の良い日は、外に出て折り紙で作った「凧あげ」やストレッチ、室内では利用者様にボールを投げて職員がキャッチする「ネットでキャッチ」、職員と一緒にダンスされている方もいらっしゃいました♪身体や指先を動かして楽しむことや、頭を使うクイズ、カラオケをしたりして午後の時間を過ごしています。



玄関ホールのひな人形と記念撮影しました。3月3日のお昼ご飯は、ちらし寿司にすまし汁、鮭のあられ焼き等ひな祭りの行事食でした。



利用者様が貼り絵を製作されました。題名は「夜桜」です。迫力のある作品ができたので、作品をバックに撮影しました。



お誕生日おめでとうございます！バースデイカードを送らせていただき、笑顔で誕生日を迎えられ、とても喜ばれていました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

5月の献立を紹介します

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	米飯 すまし汁(なると、かいわれ) 鶏肉の甘辛焼き さつま芋のレモン煮 ぬた和え フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁(豆苗、豆腐) さわらの柚子粕漬焼き アスパラソテー  もやし錦糸和え 黒胡麻プリン	山菜そば 海老団子の中華煮 スナックエンドウの醤油マヨ和え ピーチゼリー 	五目御飯 あさりの味噌汁 カレイの竜田揚げ 筑前煮 もずく酢 ダブルベリーケーキ	米飯 中華風コーンスープ  かに玉 春巻き ナムル フルーツ(カクテル缶)	米飯 味噌汁(油揚げ、かいわれ) ポークケチャップ ほうれん草のスープ さつまいもサラダ フルーツ(りんご缶)
おやつ	抹茶ワッフル	今川焼き(カスタード)	クリームブッセ	おやき	ヨーグルトババロア	もみじ饅頭
昼食	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
選 択 食	米飯 オニオンスープ 白身魚のバター醤油焼き 豚肉の胡麻味噌炒め 南瓜のチーズ焼き マカロニサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(はんぺん、長ねぎ) 親子煮 メバルの山椒焼き 筍の土佐煮 カリフラワーのサラダ いちごゼリー	米飯 すまし汁(かまぼこ、キヌサヤ) さば香味焼 鶏肉の柚子胡椒照り焼き ふきの味噌きんぴら 切干大根とわかめの生姜和え フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス インゲンのツナ炒め 大根サラダ ジョア 	えびピラフ ソッパ(セリ・トウモロコシ) イカボールのトマト煮 じゃこのサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 中華スープ(青梗菜、コーン) 麻婆豆腐 赤魚のみりん漬け焼き しゅうまい 春雨のサラダ フルーツ(キウイ)
おやつ	プリン	あんドーナツ	やわらかおかし	クレープ(バナナ)	ドームケーキ	フルーチェ
昼食	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
選 択 食	米飯 中華スープ(木耳・青ネギ) 牛肉のブルコギ風 かぼちゃの煮物 春菊のしらす和え フルーツ(りんご缶)	麦ごはん すまし汁(あさり・豆苗) 白身魚の西京漬焼 マカロニのカレー炒め とろろ芋 フルーツ(カクテル缶)	米飯 味噌汁(さつま芋、葉大根) 豚肉生姜焼 フキと湯葉の含め煮 そら豆ビーンズサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 すまし汁(あおさ、茗荷) 鶏肉の唐揚げ しらたきのたらこ炒め オクラの和え物  フルーツ(キウイ)	深川丼 味噌汁(南瓜、豆苗) きのこのソテー ひじきの白和え  フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(豆腐、油揚げ) タンドリーチキン ほうれん草とベーコンのパスタ もやしのカニカマ和え コーヒーゼリー
おやつ	マンゴーケーキ	カステラ	バニラババロア	たいやき	芋ようかん	レアチーズケーキ
昼食	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
選 択 食	塩ラーメン ぎょうざ 茄子のなめたけ和え フルーツヨーグルト 	ポークカレーライス 野菜のスープ煮 春菊の錦糸和え ヤクルト 	米飯 味噌汁(麩、ほうれん草) 鶏肉のピリ辛西京焼き メバルの胡麻漬け焼き ビーフソテー  青梗菜のナムル メロンゼリー	米飯 味噌汁(とろろ昆布、茗荷) 豚肉の塩ダレ炒め さわらの煮付け 里芋の山椒煮 カリフラワーのサラダ キャラメルプリン	米飯 すまし汁(湯葉、オクラ) アジの磯辺揚げ 鶏肉のトマト煮 アスパラとセロリの塩炒め 白菜の和風和え フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(もやし、かいわれ) 豚肉のすき焼き風煮 白身魚の味噌マヨ焼き じゃがいものバター炒め アスパラとチーズのサラダ フルーツ(黄桃缶)
おやつ	イチゴスペシャル	ミルクレープ	チョコケーキ 	クリームコンフェ	やわらかおかし	シフォンケーキ
昼食	30日(月)	31日(火)				
選 択 食	米飯 すまし汁(竹の子・ワカメ) 赤魚の照り焼き ブロッコリーとイカのバター炒め 小松菜のカニカマ和え フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁(さつま芋・葉大根) 鶏肉の胡麻焼き 蓮根のにんにく炒め ビーンズサラダ ピーチムース 				
おやつ	吹雪饅頭	パンケーキ				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。