

令和三年度

雛御膳

お品書き

・ちらし寿司

・すまし汁

・鮭の  
あられ焼き

・菜花の  
白和え

・ミルクレープ



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園 令和四年三月三日



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

社会福祉法人  
梅香会

# 2022年4月 献立表



				4/1(金)	4/2(土)	4/3(日)		
朝食	デイサービスについては第2週と第4週 (6日・8日・20日・21日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。			米飯 味噌汁(さつま芋、三つ葉) 車麩の煮物 菜の花のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(なめこ、オクラ) ポイルウインナー 小松菜のピーナツ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(油揚げ、たまねぎ) 卵ロール 白菜の青じそ和え うめびしお ジョア		
昼食(定食)				醤油ラーメン えび海鮮ぎょうざ 中華サラダ オレンジムース	米飯 すまし汁(とろろ、かいわれ) 鮭の照り焼き 茄子のカニあんかけ ほうれん草の胡麻和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 中華スープ(ハム、青梗菜) チキン南蛮 じゃがいもの味噌炒め カリフラワーサラダ フルーツ(洋ナシ缶)		
夕食				米飯 すまし汁(エリンギ、絹さや) メバルのくるみ味噌焼き 春菊の炒め物 漬物	米飯 味噌汁(かまぼこ、葉大根) 牛皿 ビーフンソテー 漬物	米飯 味噌汁(えのき、豆腐) ヒラスのみりん漬け焼き 切り昆布煮 漬物		
		4/4(月)	4/5(火)	4/6(水)	4/7(木)	4/8(金)	4/9(土)	4/10(日)
朝食	米飯 味噌汁(しめじ、南瓜) 納豆 いか団子煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(にら、えのき) 野菜炒め ブロッコリーとチーズのサラダ のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(いんげん、舞茸) 焼きさつまあげ 小松菜のゆかり和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(かいわれ、はんぺん) ミートボール オクラのお浸し ゆずみそ ジョア	食パン コーンスープ スクランブルエッグ ほうれん草のわさび和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(とうがん、青ねぎ) 肉詰めいなり煮 小松菜の生姜和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(なめこ、絹さや) ちくわの煮物 菜の花のささみ和え ふりかけ 牛乳	
昼食(定食)	米飯 すまし汁(かまぼこ、ほうれん草) さばの味噌煮 しらたきのたらこ炒め アスパラの胡麻塩和え フルーツ(白桃缶)	バターコーンライス コンソメスープ(もやし、マッシュルーム) タンドリーチキン じゃが芋とベーコンのソテー マカロニサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁(花魁、三つ葉) さわらの木の芽焼き そら豆とえびのバター炒め 春キャベツの海苔和え フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(なす、水菜) 揚げだし豆腐野菜あんかけ きのことあさりのソテー ポテトサラダ 青りんごゼリー	チキンカレー ブロッコリーのコンソメ煮 キャベツサラダ ジョア	米飯 すまし汁(なると、菜の花) 牛肉の細切り炒め ふろふき大根 ごぼうサラダ パニラパバロア	米飯 中華スープ(わかめ、かいわれ) 麻婆豆腐 春雨ソテー たけのこの梅和え フルーツ(黄桃缶)	
昼食(洋食)	米飯 すまし汁(かまぼこ、ほうれん草) 松風焼き しらたきのたらこ炒め アスパラの胡麻塩和え フルーツ(白桃缶)	バターコーンライス コンソメスープ(もやし、マッシュルーム) 赤魚のさらさ蒸し じゃが芋とベーコンのソテー マカロニサラダ フルーツ(キウイ)	/		米飯 味噌汁(なす、水菜) ヒラスの香味焼き きのことあさりのソテー ポテトサラダ 青りんごゼリー	/		米飯 すまし汁(なると、菜の花) さんまの塩焼き ふろふき大根 ごぼうサラダ パニラパバロア
夕食	米飯 すまし汁(鮓、いんげん) 松風焼き スナッペンどうのマヨ和え 漬物	米飯 味噌汁(冬瓜、キヌサヤ) 赤魚のさらさ蒸し 大根の浅漬け 煮豆	米飯 すまし汁(茗荷、わかめ) 親子煮 レンコンの炒め物 漬物	米飯 すまし汁(あおさ、豆腐) ヒラスの香味焼き シーズーサラダ 漬物	米飯 味噌汁(南瓜、玉葱) カレイのんにく焼き ふきの煮物 佃煮	米飯 味噌汁(エリンギ、にら) さんまの塩焼き さつま芋のレモン煮 漬物	米飯 すまし汁(かまぼこ、青梗菜) 白身魚のタルタル焼き いんげんのしらす炒め 煮豆	
		4/11(月)	4/12(火)	4/13(水)	4/14(木)	4/15(金)	4/16(土)	4/17(日)
朝食	米飯 味噌汁(なす、たまねぎ) 中華風肉団子 春菊の塩昆布和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(青梗菜、人参) 厚揚げの煮物 カリフラワーサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(花魁、キヌサヤ) 納豆 ほうれん草の炒め物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(油揚げ、まいたけ) さんま蒲焼 青梗菜の明太和え うめびしお 牛乳	米飯 味噌汁(なめこ、かいわれ) はんぺんの煮物 菜の花の青じそ和え のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(エリンギ、葉大根) 温泉卵 ウインナーソテー ヨーグルト	米飯 味噌汁(青ネギ・さつま芋) 切干大根煮 アスパラのサラダ ふりかけ 牛乳	
昼食(定食)	米飯 すまし汁(あおさ、みょうが) タラのみぞれ煮 こんにゃくの炒め煮 オクラの辛味噌和え フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(あさり、三つ葉) カレイの竜田揚げ 南瓜の甘煮 白菜とせりのわさび醤油和え 抹茶ゼリー	米飯 中華コーンスープ 八宝菜 里芋とふきのごま煮 もやしの中華和え フルーツ(杏仁缶)	チャーハン 中華スープ(白菜・春雨) 餃子のキムチ煮 キャベツとツナの和え物 フルーツカクテル	米飯 味噌汁(オクラ、油揚げ) ハンバーグのカレー風味ソース さつま芋のバター煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、水菜) 豚肉とビーフンのソテー スナッペンどうと帆立の炒め物 レンコンサラダ フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(豆苗、豆腐) 鮭の粕漬焼き 冬瓜のカニあんかけ もずく酢 パインムース	
夕食	米飯 中華スープ(豆腐、なると) かに玉 キャベツのナムル 煮豆	米飯 味噌汁(エリンギ、青ネギ) 肉じゃが たまねぎと竹輪の酢の物 漬物	米飯 味噌汁(葉大根、なめこ) 白身魚のマーマレード焼き アスパラのソテー 佃煮	米飯 味噌汁(かぶ、三つ葉) 豚肉の塩ダレ炒め 山芋のポン酢和え 漬物	米飯 すまし汁(そうめん、ねぎ) 太刀魚の柚子胡椒味噌焼 ザーサイの炒め物 漬物	米飯 味噌汁(里芋・ニラ) さばの煮付け オクラの和え物 煮豆	米飯 味噌汁(えのき、あおさ) 鶏肉の治部煮 なすのスタミナ炒め 漬物	
		4/18(月)	4/19(火)	4/20(水)	4/21(木)	4/22(金)	4/23(土)	4/24(日)
朝食	米飯 味噌汁(キヌサヤ、エリンギ) さつま揚げの煮物 ほうれん草の胡麻和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(竹の子、ネギ) アンサンブルエッグ いんげんのしらす和え のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(なめこ、いんげん) かんぱちハンバーグ 白菜のおかか和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(玉ねぎ、三つ葉) 納豆 キャベツのソテー 牛乳	米飯 味噌汁(まいたけ、玉ねぎ) えびつみれの煮物 青梗菜のなめたけ和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(冬瓜、人参) ポイルウインナー アスパラサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(油揚げ、豆腐) 厚焼き玉子 春菊と竹輪の和え物 たいみそ ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 味噌汁(鮓、春菊) 鶏の唐揚げ カリフラワーの炒め物 かぼちゃのサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 味噌汁(じゃがいも、葉大根) 豚肉の生姜焼 菜の花の塩昆布パスタ おろし和え フルーツ(白桃缶)	米飯 シーフードカレー アスパラのソテー フレンチサラダ 野菜ジュース	ためきうどん ごぼうとこんにゃくの味噌煮 オクラの柚子和え パナナヨーグルト	米飯 味噌汁(さつまいも、ニラ) 鶏肉の胡麻山椒焼き 刻み昆布煮 そら豆のツナマヨサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) さば香味焼き うの花 フキのささみ和え いちごゼリー	米飯 中華スープ(ベーコン、青梗菜) 麻婆茄子 シュウマイ 帆立と胡瓜の中華風和え フルーツ(マンゴー)	
昼食(洋食)	米飯 味噌汁(鮓、春菊) メバルの塩焼焼き カリフラワーの炒め物 かぼちゃのサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 味噌汁(じゃがいも、葉大根) さわらのえびみそ焼き 菜の花の塩昆布パスタ おろし和え フルーツ(白桃缶)	/		米飯 味噌汁(さつまいも、ニラ) カレイのムニエル 刻み昆布煮 そら豆のツナマヨサラダ フルーツ(オレンジ)	/		
夕食	米飯 すまし汁(オクラ、三つ葉) メバルの塩焼焼き ひじき煮 漬物	米飯 すまし汁(なす、豆腐) さわらのえびみそ焼き ぜんまいの煮物 煮豆	米飯 コンソメスープ(ほうれん草、人参) チキンチャップ 野菜マリネ 煮豆	米飯 すまし汁(はんぺん、みょうが) さんまの生姜煮 小松菜の和風和え 鶏レバー	米飯 味噌汁(卵豆腐、かいわれ) カレイのムニエル ブロッコリーのイタリアンドレ和え 佃煮	米飯 味噌汁(しめじ、青ネギ) 豚肉のしぐれ煮 いんげんのソテー 漬物	米飯 味噌汁(わかめ、かいわれ) タラと野菜のバター醤油焼き キャベツのサラダ 漬物	
		4/25(月)	4/26(火)	4/27(水)	4/28(木)	4/29(金)	4/30(土)	
朝食	米飯 味噌汁(しめじ、絹さや) 納豆 がんもと根菜の煮物 牛乳	食パン コーンスープ グラタン もやしサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(とろろ昆布、絹さや) 温泉卵 ほうれん草のソテー 牛乳	米飯 味噌汁(玉葱、水菜) ビーフンの炒め物 オクラの和え物 うめびしお ヨーグルト	米飯 味噌汁(さつまいも、ニラ) はんぺんの煮物 いんげんの辛子和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(かぼちゃ、葉大根) いわしの生姜煮 もやしの梅サラダ ゆずみそ ジョア		
昼食(定食)	米飯 味噌汁(鮓、豆苗) ささみ梅しそ巻き 菜の花のソテー スナッペンどうのサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁(かまぼこ、大根葉) メバルの磯風味焼き マカロニと野菜のカレー炒め 切干大根サラダ フルーツカクテル	米飯 味噌汁(里芋、三つ葉) 豚キムチ炒め じゃが芋のスープ煮 ツナサラダ フルーツ(キウイ)	きじ焼井 すまし汁(あおさ、豆腐) 白菜の煮浸し 長芋の柚子胡椒和え オレンジゼリー	米飯 すまし汁(絹さや、花魁) 白身魚の西京焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 卵スープ(卵、青ネギ) メンチカツ カリフラワーのコンソメ煮 アスパラのわさびマヨ和え 青りんごゼリー		
夕食	米飯 味噌汁(なめこ、玉葱) 赤魚の煮付け アスパラのピーナツ和え 佃煮	米飯 コンソメスープ(セロリ、人参) チーズハンバーグデミグラスソース 小松菜のザーサイ和え 煮豆	米飯 味噌汁(かいわれ、あさり) ホッケのみりん漬け焼き ポークビーンズ 漬物	米飯 味噌汁(かぼちゃ、大根葉) プリ大根 こんにゃくの炒め煮 煮豆	米飯 すまし汁(花魁、かいわれ) 牛皿 切り昆布和え 漬物	米飯 すまし汁(茄子、三つ葉) 厚揚げときのこの味噌炒め 冷やしとろろ 鶏レバー		