

令和三年度

おせち御膳

お品書き

・ お赤飯

・ 雑煮風

・ お刺身

マグロ

カンパチ

・ 豚の角煮

・ おせち盛り合わせ

かまぼこ

伊達巻

昆布巻き

矢幡巻き

・ いちご

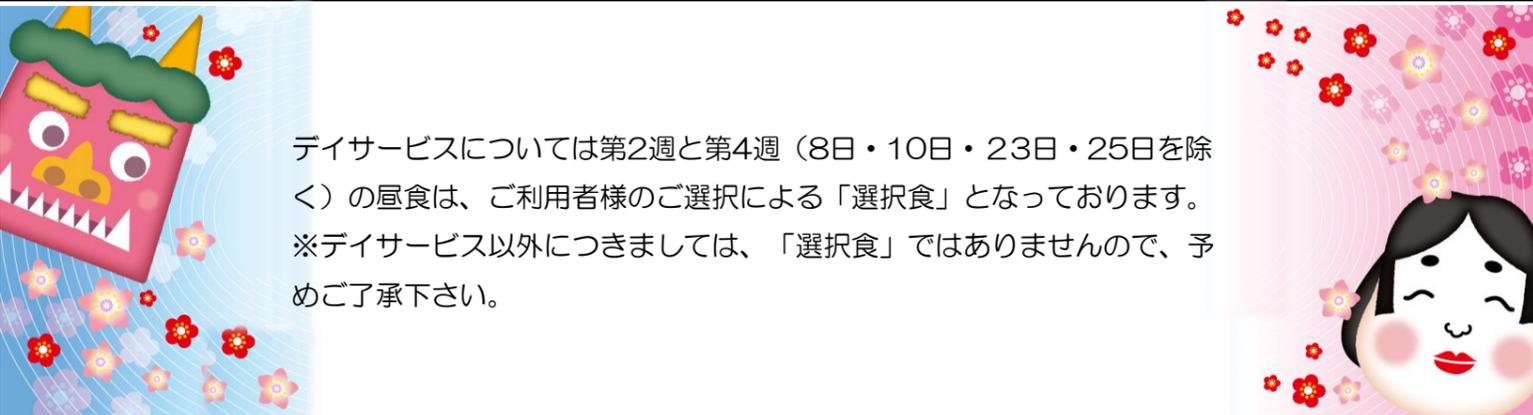


特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和四年一月一日

2022年2月 献立表

	2/1(火)	2/2(水)	2/3(木)	2/4(金)	2/5(土)	2/6(日)	
朝食	米飯 味噌汁(かぶ、葉大根) 竹輪の煮物 春菊のゆかり和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(菜の花、玉ねぎ) かんぱちハンバーグ 白菜の塩昆布和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(南瓜、ニラ) 納豆 がんもとの煮物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋、いんげん) レンコンと挽肉の炒め物 青梗菜の和え物 たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(大根、葉大根) ポイルウィンナー アスパラサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(青梗菜、人参) 中華風春雨 ブロッコリーとさつま芋のサラダ ゆずみそ 牛乳	
昼食(定食)	米飯 味噌汁(舞茸、人参) 鶏肉と野菜の粒マスタード炒め 花野菜のツナマヨチーズ焼き レタスとカニカマのサラダ プリン	とんこつラーメン えび海鮮餃子 ピリ辛もやし 杏仁豆腐	のり巻きといなり寿司 すまし汁(青梗菜、かまぼこ) 牛肉とじゃが芋の旨煮 菜の花と帆立のサラダ 梅ゼリー	米飯 わかめスープ 鶏肉のみそクリーム煮 ほうれん草ごま炒め かぼちゃサラダ フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(まいたけ、水菜) 豚肉生姜焼き カニカマ卵焼き インゲンの明太和え フルーツ(パイナップル)	米飯 すまし汁(はんぺん、青ネギ) 鶏肉の山椒焼き 厚揚げの生姜味噌炒め キャベツのしそおかか和え バナナムース	
夕食	米飯 すまし汁(あおさ、みょうが) カレイの粕漬焼き ぜんまいの煮物 漬物	米飯 味噌汁(えのき、オクラ) 豚肉治部煮 なすの海老あんかけ 漬物	米飯 すまし汁(鮭、かいわれ) さわらの照り焼き もずく酢 あみ佃煮	米飯 味噌汁(えのき、豆腐) 赤魚の佃煮焼き 豆腐サラダ 漬物	米飯 中華スープ(なると、春菊) 白身魚の甘酢あんかけ 刻み昆布の煮物 漬物	米飯 すまし汁(とろろ、かいわれ) タラの野菜蒸し 長芋の七味和え 煮豆	
	2/7(月)	2/8(火)	2/9(水)	2/10(木)	2/11(金)	2/12(土)	
朝食	米飯 味噌汁(花魁、絹さや) 納豆 さつま揚げの煮物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(なめこ、葉大根) はんぺんの煮物 菜の花のピーナツ和え ふりかけ ジョア	食パン コーンスープ スクランブルエッグ フレンチサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(かぼちゃ、ニラ) 豆腐ハンバーグ スナックえんどうの梅和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ、人参) 肉詰めいなり煮 もやしの和え物 ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(えのき、豆腐) 卵の花 オクラの生姜和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(しめじ、三つ葉) 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のわさび和え ふりかけ 牛乳
昼食(定食)	米飯 中華スープ(わかめ、三つ葉) 豆腐と豚肉の旨煮 チリソース炒め スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス 青梗菜ソテー オクラの辛子味噌和え ぶどうゼリー	米飯 味噌汁(豆腐、玉葱) 鮭のタルタル焼き オイスターソース炒め インゲンのなめたけ和え フルーツ(キウイ)	けんちんうどん にら饅頭 昆布と胡瓜の甘酢生姜和え パンゼリー	米飯 味噌汁(油揚げ、とろろ昆布) 揚げ鶏の甘酢ねぎソース じゃが芋金平 白菜の柚子和え フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁(あおさ、みょうが) 豚玉煮 小松菜とあさりの煮浸し さつま芋サラダ いちごババロア	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) 鶏肉の柚子みそ焼き 南瓜の甘煮 インゲンのしらす和え フルーツ(バナナ)
昼食(洋食)	米飯 中華スープ(わかめ、三つ葉) プリのみりん漬け焼き チリソース炒め スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ)		米飯 味噌汁(豆腐、玉葱) 鶏肉みぞれ煮 オイスターソース炒め インゲンのなめたけ和え フルーツ(キウイ)		米飯 味噌汁(油揚げ、とろろ昆布) 赤魚の胡麻焼き じゃが芋金平 白菜の柚子和え フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁(あおさ、みょうが) 白身魚のピリ辛焼き 小松菜とあさりの煮浸し さつま芋サラダ いちごババロア	
夕食	米飯 味噌汁(なす、豆腐) プリのみりん漬け焼き 小松菜の海苔和え 漬物	米飯 コンソメスープ(セロリ、人参) 白身魚のパン粉焼き ポテトサラダ 漬物	米飯 味噌汁(まいたけ、三つ葉) 鶏肉みぞれ煮 ほうれん草のソテー 佃煮	米飯 すまし汁(なると、葉大根) さわらのカレー風味焼き 海草サラダ 漬物	米飯 すまし汁(舞茸、青ねぎ) 赤魚の胡麻焼き 大根の醤油マヨ和え 漬物	米飯 味噌汁(かいわれ、油揚げ) 白身魚のピリ辛焼き 竹の子の土佐煮 漬物	米飯 味噌汁(じゃがいも、玉葱) メバルの煮付け ピーマンの塩炒め 煮豆
	2/14(月)	2/15(火)	2/16(水)	2/17(木)	2/18(金)	2/19(土)	
朝食	米飯 味噌汁(エリンギ、絹さや) 厚揚げの煮物 菜の花のツナ和え うめびしお ヨーグルト	米飯 味噌汁(豆腐、葉大根) 温泉卵 ザーサイ炒め ジョア	米飯 味噌汁(さつま芋、かいわれ) いわし生姜煮 ブロッコリーの辛子醤油和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(わかめ、かいわれ) 肉団子の煮物 ほうれん草のお浸し ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(舞茸、ニラ) さんま蒲焼 小松菜の塩昆布和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(油揚げ、三つ葉) 納豆 青梗菜のソテー ヨーグルト	米飯 味噌汁(えのき、かいわれ) 車麩の煮物 いんげんのおかか和え ふりかけ 牛乳
昼食(定食)	米飯 玉子スープ 和風ハンバーグ じゃが芋とシーフードの炒め物 ハムのマリネ フルーツ(マンゴー)	米飯 コンソメスープ(セロリ、人参) タンドライチキン 南瓜のコチュジャン炒め チーズサラダ 苺ゼリー	米飯 すまし汁(あおさ、茗荷) 牛肉と野菜のフルコギ風炒め なすの煮浸し 大根のキムチ和え フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(なめこ、水菜) 白身魚の野菜あんかけ カリフラワーとウィンナーのソテー アスパラのくるみ和え フルーツ(洋梨)	米飯 味噌汁(さつま芋、玉ねぎ) 牛血 冬瓜の生姜煮 漬物	米飯 すまし汁(茄子、いんげん) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのソテー 白和え キャラメルプリン	米飯 味噌汁(あさり・葱) 鶏肉の塩麹焼き 竹輪の七味マヨ炒め もやしの中華和え フルーツ(白桃缶)
夕食	米飯 味噌汁(キャベツ、にら) さんまの塩焼き 根菜煮 鶏レバー	米飯 味噌汁(油揚げ、ねぎ) カレイのきのこあんかけ 山芋の酢の物 煮豆	米飯 すまし汁(鮭、三つ葉) 鶏肉のマヨネーズ焼き 白菜と帆立のサラダ 漬物	米飯 すまし汁(とろろ昆布、葉大根) ぎせい豆腐 大根の煮物 漬物	米飯 味噌汁(さつま芋、玉ねぎ) 牛血 冬瓜の生姜煮 漬物	米飯 味噌汁(じゃが芋、白菜) メバルの梅香焼き 春菊の胡麻和え 昆布佃煮	米飯 中華スープ(なると・豆腐) かに玉 ごぼうサラダ 漬物
	2/21(月)	2/22(火)	2/23(水)	2/24(木)	2/25(金)	2/26(土)	
朝食	米飯 味噌汁(青梗菜、人参) チキングリル アスパラサラダ ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(さつま芋、ニラ) 厚焼き玉子 小松菜のなめたけ和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(鮭、豆腐) 野菜炒め めかぶ ふりかけ 牛乳	食パン コーンスープ ミートボール いんげんのピーナツ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(エリンギ、小松菜) 切り昆布煮 冷やしとろろ 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜、大根葉) 納豆 もやしの炒め物 牛乳	米飯 味噌汁(南瓜、葉大根) 温泉卵 さつま揚げの煮物 ジョア
昼食(定食)	米飯 ワナタンスープ 麻婆豆腐 しらたきの和風炒め 白菜とオクラの和え物 フルーツヨーグルト	米飯 すまし汁(はんぺん、水菜) ヒラソの西京焼き しゅうまい 春雨の酢の物 フルーツ(パイナップル)	三色丼 すまし汁(たけのこ・柚子) 高野豆腐の煮物 レンコンサラダ オレンジムース	米飯 味噌汁(かぶ、豆腐) カレイの唐揚げ じゃが芋のたらこ炒め キャベツの磯風味和え フルーツ(キウイ)	米飯 ポークカレーライス カリフラワーのスープ煮 グリーンサラダ 野菜ジュース	米飯 すまし汁(玉ねぎ、舞茸) 鶏肉の照り焼き 里芋の味噌炒め ブロッコリーサラダ 抹茶ババロア	米飯 味噌汁(なめこ、ねぎ) 豚肉のおろしポン酢炒め さつま芋とエリンギのバター炒め 彩りサラダ フルーツ(洋ナシ缶)
昼食(洋食)	米飯 ワナタンスープ 鮭のクリームソースかけ しらたきの和風炒め 白菜とオクラの和え物 フルーツヨーグルト	米飯 すまし汁(はんぺん、水菜) 豚肉のにんにく塩炒め しゅうまい 春雨の酢の物 フルーツ(パイナップル)		米飯 味噌汁(かぶ、豆腐) 豚肉と卵の中華炒め じゃが芋のたらこ炒め キャベツの磯風味和え フルーツ(キウイ)		米飯 すまし汁(玉ねぎ、舞茸) 白身魚の豆乳煮 里芋の味噌炒め ブロッコリーサラダ 抹茶ババロア	
夕食	米飯 味噌汁(ほうれん草、人参) 鮭のクリームソースかけ キャベツのカレースープ煮 漬物	米飯 味噌汁(豆腐、青ねぎ) 豚肉のにんにく塩炒め スナックエンドウのサラダ 佃煮	米飯 味噌汁(南瓜、ネギ) タラのバター醤油焼き 大根の浅漬け 漬物	米飯 中華スープ(なると、青ねぎ) 豚肉と卵の中華炒め 茄子のえのきあんかけ 煮豆	米飯 すまし汁(はんぺん、水菜) 赤魚粕漬焼き きのこ炒め 漬物	米飯 すまし汁(とろろ昆布、茗荷) 白身魚の豆乳煮 オクラのしらす和え 漬物	米飯 すまし汁(かいわれ、花魁) 白身魚のチーズ焼き ほうれん草のわさびマヨ和え 漬物
	2/28(月)	 <p>デイサービスについては第2週と第4週(8日・10日・23日・25日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。 ※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。</p>					
朝食	米飯 味噌汁(白菜、油揚げ) さんまのかばやき 青梗菜なめたけ和え ゆずみそ 牛乳						
昼食(定食)	米飯 コンソメスープ(もやし、葉大根) ハンバーグトマトソースかけ にら玉 キャベツの和え物 フルーツ(バナナ)						
夕食	米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ネギ) 厚揚げと茄子のピリ辛炒め 大根の塩昆布和え 煮豆						