

デイサービスセンター

ニュースレター

2022年2月発行号



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376
〒292-003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL：0438-53-8417

利用者様と職員で製作した作品（2022年の干支、トラ）の前で記念撮影をしました📷今年も一緒に楽しく過ごしていきたいです。よろしくお祈りいたします。



利用者様と職員で「潮の香神社」を製作しました。賽銭箱やお手製硬貨の賽銭、鈴と鈴緒もあります。さあ、参拝しましょう♪絵馬に願い事を書いて奉納します。手作り神社ですが、清々しい気持ちになりました。



新年に福を願って、福笑い



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

3月の献立を紹介します



	1日(火)	3/2(水)	3/3(木)	3/4(金)	3/5(土)	
昼食	 米飯 すまし汁(かまぼこ、みょうが) 豚肉の生姜焼き 根菜煮 かぼちゃサラダ フルーツ(黄桃缶)	肉そば ロールキャベツ 明太サラダ フルーツ(マンゴー)	ちらし寿司 すまし汁(たけのこ、三つ葉) 鮭の味噌あられ焼き 菜の花の白和え ミルクレープ 	ハヤシライス じゃが芋と海老のソテー キャベツサラダ 野菜ジュース	米飯 すまし汁(かいわれ、茄子) 鶏肉の胡麻高菜焼き きのこソテー 長芋とオクラの和え物 マスカットゼリー	
おやつ	ロールケーキ	ココアワッフル	桜団子	ミルクプリン	バームクーヘン	
昼食	3/7(月)	3/8(火)	3/9(水)	3/10(木)	3/11(金)	
選 択 食	米飯 味噌汁(白菜、葉大根) サワラのカレー焼き 鶏肉のマーマレード焼き マカロニグラタン ブロッコリーとじゃがいものサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、かいわれ) 鶏肉の梅照り焼き 豆腐のきのこあんかけ しらたきのチャプチェ風 カリフラワーサラダ フルーツヨーグルト	キーマカレー アスパラのソテー ツナサラダ 野菜ジュース 	米飯 中華スープ(人参、菜の花) 八宝菜(非常食) さばのさらさ蒸し 茄子とザーサイの炒め物 春雨の酢の物 フルーツ(マンゴー)	米飯 すまし汁(オクラ、ねぎ) えびかつ 豚肉と野菜の塩麹バター炒め 大根の含め煮 春菊のナムル フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁(水菜、はんぺん) 鮭のハーブ焼き 肉団子甘辛煮 野菜とあさりのトマト煮 白和え 青りんごゼリー 
おやつ	やわらかおかき	ふぶきまんじゅう	パウンドケーキ	水ようかん	モンブラン	
昼食	3/14(月)	3/15(火)	3/16(水)	3/17(木)	3/18(金)	
選 択 食	米飯 コンソメスープ(もやし、人参) 和風おろしハンバーグ アスパラのソテー スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ) 	牛丼 すまし汁(とろろ昆布、葱) 青梗菜としらすの炒め物 ごぼうとツナのサラダ フルーツ(りんご缶)	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ かにかまサラダ 抹茶ゼリー 	米飯 卵スープ(たまご、青ねぎ) 麻婆豆腐 水餃子 キャベツとわかめの和え物 杏仁豆腐	米飯 味噌汁(えのき、水菜) ささみうめしそ巻き 南瓜の煮物 そら豆のサラダ フルーツ(キウイ) 	米飯 コンソメスープ(白菜、人参) 鮭のクリームソースかけ おからの煮物 もやしのピリ辛和え フルーツ(パイン缶)
おやつ	プチケーキ(メープル)	南瓜ババロア	アップル&ピーチケーキ	ドームケーキ	人形焼	
昼食	3/21(月)	3/22(火)	3/23(水)	3/24(木)	3/25(金)	
選 択 食	米飯 味噌汁(ほうれん草、なめこ) 豚肉のオイスターソース炒め おでん風煮 金平ごぼう 浅漬け フルーツヨーグルト 	米飯 すまし汁(麩、かいわれ) 太刀魚のネギ味噌焼き タンドリーチキン イカと里芋の煮物 ほうれん草のさっぱり和え バナナババロア	米飯 味噌汁(わかめ、玉葱) 鶏肉のコーンマヨ焼 かに玉 野菜しゅうまい いんげんとしらすのお浸し フルーツ(みかん缶)	麦ご飯 味噌汁(いんげん、油揚げ) さばの竜田揚げ 豚肉の治部煮 菜の花のバター醤油炒め 冷やしとろろ フルーツ(マンゴー)	チャーハン 中華コーンスープ こんにゃくの炒め煮 グリーンサラダ フルーツ(フルーツカクテル)	米飯 味噌汁(麩、三つ葉) 豚肉の生姜焼 さわらのゆず味噌焼き 南瓜のコンソメ煮 マカロニサラダ ぶどうゼリー
おやつ	こしあんおはぎ	抹茶ワッフル	ドーナツ	フルーチェ	ショコラブッセ	
昼食	3/28(月)	3/29(火)	3/30(水)	3/31(木)		
選 択 食	米飯 味噌汁(えのき、わかめ) 白身魚のピザソース焼き ブロッコリーとベーコンのスープ煮 アスパラサラダ フルーツ(りんご缶) 	米飯 味噌汁(かぶ、かぶ葉) カツ煮 スナックエンドウのソテー もずく酢 フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁(しいたけ、油揚げ) 鶏肉のカラフル野菜焼き 春雨のピリ辛炒め ひじきのサラダ いちごプリン	ポークカレーライス 冬瓜の煮物 あさりと菜の花の Pasta ヤクルト 	 	
おやつ	ヨーグルトババロア	あんみつ	フィナンシェ	アセロラゼリー		

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。