

デイサービスセンター

ニュースレター

2021年4月発行号



今週の生け花



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL: 0438-53-8417

ひなまつり

玄関ホールで大きな7段飾りのひな人形がお出迎えしました。ひなまつりは元来、季節の節目や変わり目に、厄を取り払うための行事だったそうです。3/3のお昼ご飯は、ちらし寿司やすまし汁でひな祭りを祝い、お雛様の前で記念撮影をしました。



デザートが可愛い♡



レクリエーション

日によって色々なレクリエーションを行なっています。撮影をした日は、職員が作成した傾斜をつけたグリーンホールに、転がしたボールを入れて高得点を狙う「ハンドゴルフ」普通のボールの他に、得点が倍になる「倍ボール」もあり、倍ボールが入ると盛り上がります。コントロールと手先の力加減が必要です。



製作

利用者様と職員で大きな作品を制作しました。みんなでお話をしながらの作業は楽しくてはかどりました。



完成した作品の前でパチリ📷

裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

5月の献立を紹介します

昼食						5/1(土)
おやつ						米飯 味噌汁 さばのネギ塩焼き アスパラソテー 空豆サラダ フルーツ(マンゴー) 抹茶ドーナツ
	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)	5/7(金)	5/8(土)
昼食	米飯 味噌汁 さわらのパン粉焼き 冬瓜のそぼろ煮 春菊の生姜和え 黒胡麻プリン	米飯 わかめスープ かに玉 小龍包 ナムル ピーチゼリー	筍御飯 すまし汁 赤魚の照り焼き 牛肉とキャベツのポトフ風 サーモンマリネ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉の甘辛チーズ焼き ビーマンとしらたき炒めもの カリフラワーサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 コンソメスープ トンテキ 野菜のトマト煮 じゃこのサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁 チーズはんぺんフライ 茄子のオイスターソース炒め 豆腐サラダ マスカットゼリー
おやつ	どら焼き	バームクーヘン(レモン)	黒棒	ロールケーキ(Wチョコ)	もみじまんじゅう	カスタードワッフル
	5/10(月)	5/11(火)	5/12(水)	5/13(木)	5/14(金)	5/15(土)
昼食 選択食	米飯 味噌汁 鶏肉の胡麻漬け焼き ホッケの山椒焼き ふきの煮物 マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 コンソメスープ 鮭のムニエル 豚肉と野菜の味噌煮 ブロッコリーソテー 菜の花ときのこの和え物 フルーツ(黄桃缶)	たぬきそば スナッPEndウの醤油マヨ炒め 白菜の梅和え バニラババロア	ビーフカレー 大根サラダ フルーツ(パイナップル) ヤクルト	米飯 味噌汁 赤魚のみりん漬け焼き 麻婆茄子 アスパラバター醤油炒め 海草サラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 みそかつ 太刀魚の塩麹焼き 筍の土佐煮 さつま芋サラダ いちごゼリー
おやつ	パンケーキ(抹茶)	やわらかおかき	まんじゅう	ホットケーキ	フルーチェ	あんドーナツ
	5/17(月)	5/18(火)	5/19(水)	5/20(木)	5/21(金)	5/22(土)
昼食	米飯 トマトスープ 白身魚の西京漬焼 マカロニのチーズ焼き いんげんのピーナツ和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	ハヤシライス しらたきのたらこ炒め スナッPEndウのボン酢サラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 野菜スープ 鮭のクリームソースがけ じゃが芋の白煮 茄子の生姜浸し ぶどうゼリー	スタミナ丼 味噌汁 きこのソテー ハムのマリネ フルーツ(バナナ)	米飯 すまし汁 豆腐と野菜の味噌炒め ごぼうとこんにゃくの炒り煮 わかめ酢の物 コーヒーゼリー	米飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 菜の花と桜海老のソテー オクラと山芋のゆかり和え フルーツ(杏仁フルーツ)
おやつ	プチケーキ	メロンムース	ショートケーキ	今川焼き	ワッフル(ココア)	抹茶ババロア
	5/24(月)	5/25(火)	5/26(水)	5/27(木)	5/28(金)	5/29(土)
昼食 選択食	米飯 味噌汁 アジの磯辺揚げ 鶏肉のハーブ焼き ザーサイ炒め 白菜の和風和え フルーツ(パイナップル缶)	かにチャーハン 中華スープ 野菜のソテー カリフラワーのサラダ メロンゼリー	米飯 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 ぶりの照り焼き じゃがいものバター炒め ひじきの酢の物 フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 中華風炒り卵 カレイの甘酢あんかけ かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 メバルの粕漬け焼き 豚肉と野菜の坦々風煮 きょうざ 青梗菜の中華和え フルーツヨーグルト	チキンと大豆のカレー ブロッコリーのドレッシング和え フルーチェ 野菜ジュース
おやつ	芋ようかん	チョコパン	クリームコンフェ	オレンジゼリー	チーズ蒸しパン	クレープ(チョコ)
昼食	5/31(月)					
おやつ	米飯 コンソメスープ 鶏肉のオーロラソースがけ 蓮根の甘辛炒め インゲンの和え物 チョコババロア					

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2021年5月発行号



今週の生け花



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL: 0438-53-8417



♪ おさんぽ ♪

昼食後、天気が良かったので少し外の空気を吸いに散歩に行きましょとなり、施設の周りですが春を感じながらの散歩と記念撮影をされました。外はやっぱり気持ちがいい！良い気分転換になりました。



レクリエーション

職員が手作りした「牛乳パックジェンガ」「ペットボトルのボーリング」「パターゴルフ」等々、脳や指先を使って集中力を高めながら、楽しくできることを毎日行っています。



可愛くて実用的な「こいのぼりの小物入れ」を製作しました。真鯉、緋鯉、子鯉を重ねると可愛いさが増します♡



4月生まれの方に誕生日カードをプレゼントさせていただきました。おめでとうございます！これからもデイサービスで一緒に楽しい思い出を作っていけたらいいな♪

HAPPY BIRTHDAY!



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



6月の献立を紹介します



		6/1(火)	6/2(水)	6/3(木)	6/4(金)	6/5(土)
昼食		米飯 かき玉汁 鮭の味噌焼き 切り昆布煮 ポテトサラダ フルーツ（りんご缶）	米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 マカロニのクリーム煮 オクラの和え物 フルーツ（みかん缶） 	米飯 すまし汁 揚げ豆腐のそぼろあん キャベツの炒め物 春菊のおかか和え フルーツ（洋ナシ缶）	米飯 味噌汁 さばのみぞれ煮 菜の花ソテー インゲンのささみ和え 青りんごゼリー 	米飯 味噌汁 ひらすのチーズ焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれんそうのじゃこ和え フルーツ(キウイ)
		おやつ	あんずゼリー	バームクーヘン	小倉あんパイ	ロールケーキ
昼食	選択食 	6/7(月)	6/8(火)	6/9(水)	6/10(木)	6/11(金)
		中華丼 中華スープ 野菜しゅうまい 玉ねぎのマリネ フルーツカクテル	米飯 味噌汁 鶏肉の梅香焼き 豆腐のきのこあんかけ しらたきのチャプチェ風 カリフラワーサラダ いちごババロア	米飯 すまし汁 えびかつ 肉団子甘辛煮 根菜煮 春菊のささみ和え フルーツ(バナナ)	ポークカレー なすの炒め物 キャベツサラダ フルーツ（黄桃缶） 	そら豆と海老の炊き込み御飯 味噌汁 白身魚のマーネズ 焼き 鶏肉の治部煮 じゃが芋の煮物 シーフードサラダ 梅ゼリー
おやつ		たいやき	クレープ(チョコ)	キャラメルプリン	モンブラン	プチドック
昼食		6/14(月)	6/15(火)	6/16(水)	6/17(木)	6/18(金)
		米飯 コンソメスープ フライ盛り合わせ 春雨のソテー 玉葱とツナのサラダ フルーツ(オレンジ)	玉子丼 すまし汁 青梗菜としらすの炒め物 マカロニサラダ ブドウゼリー 	米飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め 金平ごぼう しその実和え フルーツ（白桃缶）	米飯 卵スープ 鶏肉のチリソース煮 こんにゃくの炒め煮 ほうれん草の香味和え 杏仁フルーツ	わかめご飯 すまし汁 肉豆腐 レンコンの味噌炒め 切干大根と胡瓜の中華サラダ プリン
おやつ		黒糖饅頭	ドーナツ	クレープ(バニラアイス)	カステラ	クリームパン
昼食	選択食	6/21(月)	6/22(火)	6/23(水)	6/24(木)	6/25(金)
		米飯 味噌汁 豚肉と野菜の甘辛炒め ブリの照り焼き 冬瓜のほたてあんかけ 海草サラダ メロンゼリー	米飯 すまし汁 鯖の味噌煮 かに玉 ブロッコリーのソテー 白和え フルーツ(オレンジ)	夏野菜とシーフードのカレー 菜の花サラダ フルーツ（マンゴー） ヤクルト 	米飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 麻婆春雨 かぼちゃの煮物 キャベツとしらすのお浸し バニラババロア	塩ラーメン にらまんじゅう グリーンサラダ フルーツヨーグルト 
おやつ		やわらかおかき	人形焼	プリン	パンケーキ	ブッセ
昼食		6/28(月)	6/29(火)	6/30(水)		
		米飯 コンソメスープ ホッケのカレー焼き ポテトのチーズ焼き キャベツのフレンチ和え フルーツ（バナナ）	米飯 すまし汁 鶏肉のマーマレード焼き ビーフンのピリ辛炒め 白菜のサラダ フルーツ（白桃缶）	米飯 味噌汁 海鮮フライ2種盛り ほうれんそうとじゃこのソテー もずく酢 あんみつ		
おやつ		シュークリーム	マーラカオ	酒まんじゅう		

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2021年6月発行号



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会
いわね潮の香園
事業所番号1271102376
〒292-0003

施設周りをお散歩しました！千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。



端午の節



こどもの日に、新聞紙で兜を作り、折り紙でこいのぼりも折りました。
「兜を被って写真撮影をしましょう」とカメラを向けると、皆さま笑顔でポーズをとっていただきました😊



レクリエーション

デイルームでは、感染症対策をして毎日色々なレクを行なっています。新聞紙を切れないように手でちぎり、一番長いのはどなたになるのか並べたり、輪投げやハンドゴルフ等をして楽しんでいます。



機能訓練

個々の運動機能に合わせて、楽しく続けられるようメニューを作成しています。作業療法士が個人の目標に向けて、細やかなプランで対応しています。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

7月の献立を紹介します

昼 食						
おやつ						
昼 食	7/5 (月)			7/6 (火)		
	米飯 味噌汁 カレイののんにく醤油焼き 煮込みハンバーグ 青梗菜のソテー カリフラワーとレタスのサラダ 南瓜パバロア			米飯 すまし汁 鶏肉の大葉塩麹焼き 豆腐そぼろあん きのこソテー 白菜の和え物 フルーツ(バナナ) 		
おやつ	まんじゅう			クリームブッセ		
昼 食	7/12(月)			7/13(火)		
	米飯 コンソメスープ たらこのクリームソースかけ アスパラソテー スパゲティサラダ フルーツ (洋ナシ缶)			米飯 ニラ玉スープ 鶏肉のバジルパン粉焼き ブロッコリーとウィンナーの煮物 イタリアンドレ和え フルーツカクテル		
おやつ	チョコケーキ			メロンムース		
昼 食	7/19 (月)			7/20 (火)		
	米飯 きのこスープ さばの竜田揚げ 豚肉のバターポン酢炒め ふきの煮付け ごぼうサラダ フルーツ (バナナ)			五目チャーハン 中華スープ 春巻 オクラの生姜和え 杏仁豆腐 		
おやつ	今川焼き (こしあん)			金時芋まんじゅう		
昼 食	7/26(月)			7/27(火)		
	米飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き ビーフソテー 青梗菜のピーナツ和え フルーツ(バナナ)			冷し中華 水餃子 茄子の生姜浸し いちごパバロア 		
おやつ	マドレーヌ			ショコラブッセ		
昼 食	7/28(水)			7/29(木)		
	米飯 すまし汁 厚揚げときのこの辛味噌炒め さつま芋の甘煮 ナムル フルーツ (洋ナシ缶)			米飯 中華コンソメスープ 鶏肉のコチュジャン焼き 大根の含め煮 オクラの梅和え ピーチムース 		
おやつ	水ようかん			やわらかおかき		
昼 食	7/30(金)			7/31(土)		
	ビーフカレー 白菜サラダ パイナップルゼリー 野菜ジュース 			米飯 すまし汁 チキンカツ 山菜の煮物 胡瓜と長葱の酢味噌和え フルーツ(白桃缶)		
おやつ	あまおう苺ムース			プリン		

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2021年7月発行号

今月のお花にはひまわりが。もう夏ですね



事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9:00～16:15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL: 0438-53-8417

七夕に向けて色々な種類の飾りを作りました。無病息災を願ってアマビエの飾りや、可愛い織姫さまも作りました。短冊に願い事を書いていただき、笹の葉に飾りました。七夕が楽しみです♪



水耕栽培



水耕栽培が出来たら楽しいよね!ということで、お試して「レタスサラダミックス」と「かいわれ大根」を育ててみました。「成功するかな～」と看護師がワクワクしていました。レタスサラダミックスは残念ながら育ちませんでしたが、かいわれ大根は見事に成長しました。嬉しいっ! 植えから8日後、見事に育ったかいわれ大根を湯がいてラーメンにのせていただきました。美味しかったです♪



今月も色々なレクリエーションをしました。「的当てゲーム」「蹴って倒して高得点」「じゃんけんボーリング」「ホッケーカルタ」等、手足を使って楽しく行いました。



紫陽花の花束を折り紙で作りました!



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

8月の献立を紹介します

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	米飯 味噌汁 焼きさばのおろしソース 冬瓜のそぼろ煮 いんげんのサラダ ストロベリーゼリー	米飯 味噌汁 赤魚のカレー焼き 野菜の洋風煮 胡瓜とみょうがの酢の物 フルーツ(バナナ)	米飯 中華スープ 麻婆茄子 シュウマイ 胡麻サラダ マンゴープリン	米飯 すまし汁 鶏肉のハーブ焼き 大学芋 スパゲティサラダ フルーツ(洋梨缶)	たぬきそば きのこと卵焼き オクラのねばねば和え マンゴープリン	米飯 オニオンスープ サーモンフライ 南瓜の煮物 ザーサイナムル フルーツ(りんご)
おやつ	抹茶ワッフル	クリームコンフェ	ロールケーキ(巨峰)	アイス(パニラ)	もみじ饅頭	ピーチゼリー
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	米飯 コンソメスープ カレイのムニエル 豚肉と夏野菜の味噌煮 ブロッコリーソテー トマトときのこのマリネ フルーツ(黄桃缶)	米飯 わかめスープ フライ盛り合わせ かに玉 春雨のオイスターソース炒め レタスサラダ マスカットゼリー	米飯 味噌汁 豚肉の花かつお焼き さんまの煮付け ほうれん草のコンソメ煮 かぼちゃサラダ フルーツ(パイン缶)	トマトカレー ツナサラダ フルーツ(キウイ) 野菜ジュース	米飯 すまし汁 鶏肉の胡麻漬け焼き さわらの塩麹焼き 筍の土佐煮 さつま芋サラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 メバルの生姜煮 鶏肉の山椒焼き 小松菜と帆立の炒め物 長芋しそ和え フルーツ(りんご缶)
おやつ	ぶどうムース	ブチドック	エクレア	フルーチェ	やわらかおかき	シフォンケーキ
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	米飯 すまし汁 豚肉のガーリックバター炒め キャベツのカレースープ煮 もやしの和え物 フルーツ(白桃缶)	米飯 野菜スープ 鮭のオニオンマヨ焼き さつま芋と大豆の甘辛炒め 冷奴オクラのせ フルーツ(カクテル缶)	中華丼 味噌汁 ジャーマンポテト 春雨の中華風酢の物 フルーチェ	米飯 味噌汁 コロッケ アスパラのソテー スナッペンとうろの和え物 メロンゼリー	枝豆とツナの炊き込みごはん すまし汁 太刀魚の磯風味焼き 菜の花と桜海老のソテー オクラとなめこのおろし和え フルーツ(オレンジ)	米飯 クリームシチュー 南瓜のチーズ焼き ブロッコリーサラダ フルーツ(パイン缶)
おやつ	和のパンケーキ	人形焼き	レアチーズケーキ	ブッセ	抹茶ババロア	黒棒
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	米飯 すまし汁 麻婆豆腐 鶏肉の梅香焼き 春菊のしらす炒め わかめ酢の物 コーヒーゼリー	三色丼 味噌汁 きこのソテー セロリマリネ フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ 豚肉の香味焼き アスパラときのこのチリソース炒め ごぼうサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉のピザ風焼き イカボールの葱味噌焼き ゴーヤチャンプル ハムと野菜の生姜和え ヨーグルトババロア	ポークカレーライス シーフードサラダ フルーツ(みかん缶) 野菜ジュース	チャーハン わかめスープ 餃子 キャベツの梅マヨ和え フルーツ(白桃缶)
おやつ	やわらかおかき	フリーカットケーキ(マンゴー)	アセロラゼリー	マールカオ	プチケーキ	吹雪饅頭
	30日(月)	31日(火)				
昼食	米飯 味噌汁 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め 胡瓜のピリ辛和え フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁 サワラのカレームニエル 南瓜のいとこ煮 カリフラワーサラダ フルーツ(リンゴ缶)				
おやつ	クレープ(バナナ)	ブチドック				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2021年8月発行号



潮の香玄関前に咲いているひまわり



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

オリンピック観戦

7月23日、オリンピックが始まりましたね。潮の香のデイルームでもみなさん一緒に観戦しました。体操では成功するとみんなで喜び拍手しました。応援グッズは利用者様と職員の手作りです。「がんばれー」応援に力が入ります。



七夕に向けて飾りつけをしてきたデイルーム。7/7には利用者様が彦星と織姫になったり、星の短冊に新たに願いを書いたりして七夕を楽しみ、お昼には七夕そうめんをいただきました。



夏の季語「ひまわり・七夕・花火」等を毛筆で書きました。書道のもたらす効果として、右脳が鍛えられる・集中力が高まる・心の緊張がやわらぐそうです。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

9月の献立を紹介します

		9/1(水)	9/2(木)	9/3(金)	9/4(土)
屋 食		米飯 かき玉汁 鶏肉梅おかか焼き なすのチーズ焼き キャベツの磯和え ピーチヨーグルト	えびピラフ コンソメスープ しらたきの坦々風煮 明太サラダ いちごババロア	米飯 味噌汁 太刀魚のマヨネーズ焼き きのこのソテー 小松菜と湯葉の辛子和え フルーツ(キウイ)	牛丼 すまし汁 菜の花炒め 白菜の浅漬け フルーチェ 
おやつ		ロールケーキ	焼プリンタルト	水羊羹 	バームクーヘン
屋 食 選択食	9/6(月)	9/7(火)	9/8(水)	9/9(木)	9/10(金)
	米飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ 鶏肉のマヨにんにく焼き 蓮根の生姜炒め カリフラワーサラダ フルーツカクテル 	米飯 野菜スープ 鶏肉のマスタード焼き 白身魚のチーズ焼き 春雨の炒め物 ブロッコリーのしらすサラ フルーツ(パイン缶)	米飯 玉子スープ 豚肉のおろしポン酢炒め ホッケのコチュジャン焼き なすの揚げ浸し さつま芋のサラダ  フルーツ(オレンジ)	栗ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き カレーの味噌煮 根菜の煮物 玉葱とツナのサラダ フルーツ(マンゴー)	夏野菜カレー アボカドと豆のサラダ ピーチゼリー ジョア 
おやつ	プリン	シュークリーム	今川焼き(こしあん)	抹茶ババロア	バナナケーキ
屋 食	9/13(月)	9/14(火)	9/15(水)	9/16(木)	9/17(金)
	米飯 わかめスープ 鶏肉の塩麹焼き いんげんとツナの煮物 ほうれん草の菜種和え 杏仁フルーツ 	米飯 味噌汁 豚肉とエリンギの中華炒め がんもの煮物 キャベツのかにかま和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁 たらのコーンマヨ焼き 南瓜の煮物  白菜の和え物 ブドウゼリー	赤飯 吸い物 天ぷら さわら西京焼き 茶碗蒸し 青梗菜の和え物	月見うどん 茄子のミートソースチーズ焼き 浅漬け 抹茶ゼリー
おやつ	クリームパン 	月見おやき	ミルクレープ	クレープ(バニラアイス)	クリームコンフェ
屋 食	9/20(月)	9/21(火)	9/22(水)	9/23(木)	9/24(金)
	米飯 味噌汁 焼きさばのおろしソースが 干草焼き じゃが芋とピーマンのにんにく醤油炒め 青梗菜の海苔和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 鶏肉の柚庵焼き 赤魚の土佐煮 芋煮 サーモンと海老のサラダ 栗ケーキ	米飯 味噌汁 鮭のムニエル 豚肉のトマト煮 中華炒め スパゲティサラダ フルーツ(マンゴー)	チキンカレー グリーンサラダ フルーツ(オレンジ) ヤクルト 	米飯 味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め かに玉 マカロニグラタン アスパラとエビのサラダ いちごゼリー
おやつ	まんじゅう	ドーナツ	パンケーキ(抹茶)	こしあんおはぎ	ブッセ
屋 食	9/27(月)	9/28(火)	9/29(水)	9/30(木)	
	米飯 味噌汁 さわらの粕漬け焼き ぎょうざ 海藻の甘酢和え フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁  タンドリーチキン イカ団子のスープ煮 胡瓜の中華和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 白身魚の紅生姜揚げ ポトフ ツナサラダ マロンババロア	米飯 味噌汁 鮭のガーリック焼き きのこのソテー ハムのサラダ フルーツ(黄桃缶)	
おやつ	クレープ(チョコ)	パインゼリー	ストロベリーショート	ココアワッフル	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2021年9月発行号



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中） 9:00～16:15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。



お祭り

8月12日～14日の3日間、「夏祭り」を開催しました。やっさいもっさいを踊ると身体が温まり、笑い声も聞こえ元気が出ました。射的では狙いを定めて当てられる方が多く、盛り上がりました。おやつにはかき氷を召し上がられました。おっさおっさおっさ♪



レクリエーション

テイルームでは職員の手作りで、毎日様々なレクを行なっております。「紙コップキャッチ」「ゴールボール」「鬼にごはん」等、楽しみながら身体を動かします！レクの後には、おやつタイムです♪



製作「花火」

職員と利用者様で夜空に花火を上げました。完成後「たまやー」の掛け声と共に記念撮影～



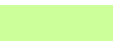
機能訓練

個々の運動機能に合わせて、楽しく続けられるようメニューを作成しています。作業療法士が個人の目標に向けて、細やかなプランで対応しています。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

10月の献立を紹介します

					1日(金)	2日(土)
昼食	第2週と第4週(5日と8日と20日を除く)の昼食は、  部分のメニューのどちらかをお選びください。				牛丼 すまし汁 南瓜のチーズ焼き アスパラのくるみ和え 青りんごゼリー 	米飯 コンソメスープ タラのコチュジャン焼き クリームパスタ 豆とアボカドのサラダ フルーツ(りんご缶)
おやつ					やわらかおかき	カステラ
昼食 選択食	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
	米飯 味噌汁 さんまの塩焼き 鶏肉の山椒焼き こんにゃくの炒め煮 浅漬け フルーチェ	ハヤシライス シーザーサラダ フルーツ(洋ナシ缶) 野菜ジュース 	米飯 けんちん汁 カレイの西京大葉焼き 厚揚げのそぼろあん スナッペンどうのソテー サーモンマリネ 黒胡麻プリン	米飯 味噌汁 煮込ハンバーグ 白身魚のバター醤油焼き 茄子のほたてあんかけ 南瓜サラダ フルーツ(マンゴー)	チャーハン 中華スープ にら饅頭 大根のおかか和え フルーツ(オレンジ) 	米飯 味噌汁 野菜コロッケ かに玉 ブロックリーとウインナーの煮物 レタスサラダ フルーツ(バナナ)
おやつ	ドーナツ	黒棒	今川焼き(カスタード)	もみじ饅頭	抹茶ババロア	みたらし団子風
昼食	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
	米飯 味噌汁 タラの七味マヨ焼き 春巻き 白菜のポン酢和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 菜の花のソテー マカロニサラダ フルーツ(キウイ) 	栗ご飯 味噌汁 牛肉と野菜のビビンバ炒め じゃがいものマヨコーン焼き いんげんのゆず和え ぶどうゼリー	米飯 中華スープ 肉団子の酢豚風 えびシュウマイ ナムル フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁 豚肉生姜焼 ほうれん草ソテー インゲンのゆかり和え ヨーグルトババロア 	米飯 わかめスープ 鶏肉のネギ味噌焼き 里芋の含め煮 アスパラと豆のサラダ フルーツカクテル 
おやつ	シュークリーム(いちご)	アセロラゼリー	オレンジケーキ	クリームコンフェ	バナナケーキ	プリン
昼食 選択食	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
	米飯 すまし汁 鶏肉と野菜の胡麻味噌炒め さわらの柚子胡椒焼き 南瓜の煮物 茄子とみょうがの生姜和え いちごプリン 	米飯 味噌汁 赤魚煮付 豚肉の細切り炒め 白滝のチャブチェ風 オクラのツナ和え フルーツ(バナナ) 	カレーライス グリーンサラダ フルーツ(洋梨) ヤクルト 	米飯 味噌汁 タラの竜田揚げ タンドリーチキン ふきの煮付け ごぼうサラダ マスカットゼリー	米飯 すまし汁 牛肉のすき焼き風煮 白身魚のハニーマスタード焼き ジャガイモの海苔塩炒め 春雨サラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁 鶏肉の塩麹焼き あじの南蛮漬け マカロニソテー 海草サラダ みかんヨーグルト 
おやつ	パンケーキ 	饅頭	芋ようかん	クリームパン	ぶどうムース	どらやき
昼食	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
	米飯 すまし汁 あじ蒲焼風 白滝のたらこ炒め 茄子とトマトのサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 ホッケの西京焼き 冬瓜のきのこあんかけ アスパラの胡麻和え フルーツカクテル 	米飯 味噌汁 かつ煮 さつま芋の甘煮 小松菜の辛子和え ミルクプリン	きじ焼丼 すまし汁 根菜の煮物 胡瓜の酢味噌和え フルーツ(オレンジ)	とんこつラーメン にら饅頭 ナムル 杏仁フルーツ 	米飯 コンソメスープ 白身魚のバジルパン粉焼き ビーフンソテー 青梗菜のピーナツ和え フルーツ(りんご缶)
おやつ	バームクーヘン	吹雪饅頭	やわらかおかき	たこやき	プチドック	コーヒゼリー

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2021年10月発行



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

敬老の日

9月16日、潮の香園デイサービスの「敬老会」を開催しました。職員の手作りマスクケースをプレゼントさせていただき、ケーキとジュースでおもてなし♡日頃の感謝の気持ちです。いつも優しい笑顔ありがとうございます。



レクリエーション

デイルームでは職員の手作りで、毎日様々なレクを行っております。写真のレクリエーションは、輪っかに紐を付けて手繰り寄せる「わっか巻き巻き」や、「お手玉でポッチャ」「ハンドゴルフ」「サッカーボウリング」「ピタッとゴルフ」等です。とても盛り上がるんですよ！楽しいレクの後には、おやつタイムです♪



機能訓練

作業療法士が個人の目標に向けて、個々の運動機能に合わせ、楽しく続けられるよう細やかなプランで対応しています。



お誕生日

9月にお誕生日を迎えられた方へ、バースデーカードをお渡ししました。おめでとうございます。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



11月の献立を紹介します

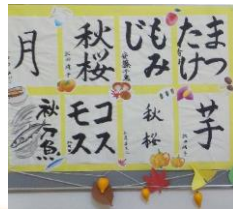


	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
屋 食	米飯 味噌汁(はんぺん、かいわれ) 豚肉と大根の煮物 マカロニグラタン 花野菜サラダ いちごゼリー	米飯 味噌汁(エリンギ、水菜) 鶏肉の大葉塩麹焼き じゃが芋のバター煮 キャベツの和え物 フルーツ(みかん缶)	米飯 コンソメスープ(マッシュルーム、玉ねぎ) はんぺんのチーズサンド アスパラのソテー ほうれん草の和え物 フルーツ(パイナップル)	わかめ御飯 味噌汁(里芋・ネギ) 鯖の塩焼 筍の土佐煮 白菜の浅漬け マスカットゼリー	三色丼 味噌汁(麩、豆苗) 白滝の煎り煮 キャベツの柚子和え フルーツ(洋梨缶)	米飯 コンソメスープ(玉子、青ねぎ) 豚肉マスタード炒め かぼちゃコロケ しらすとレタスのサラダ フルーツカクテル
おやつ	どらやき	プチケーキ(メープル)	チョコパバロア	ロールケーキ(いちご)	プリン	あんドーナツ
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
選 択 食	米飯 味噌汁(竹の子、ネギ) 豚肉生姜焼き 海老ボールのチリソース さつま芋のレモン煮 インゲンのツナマヨ和え フルーツ(黄桃缶)	ちゃんぽん ぎょうざ スナッペンどうのサラダ 杏仁豆腐	米飯 豚汁 ヒラタの柚子胡椒焼き 牛肉の卵とじ かぶの煮物 蓮根サラダ フルーツ(りんご缶)	米飯 中華スープ(木耳、青梗菜) 麻婆豆腐 白身魚の粕漬焼き 野菜シューマイ もやし中華和え 青りんごゼリー	米飯 味噌汁(茄子、舞茸) えびカツ タラのマヨ焼き ザーサイの炒め物 インゲンのわさび和え フルーツ(洋梨缶)	カレーライス れんこんのゴママヨ和え フルーツ(みかん缶) ジョア
おやつ	パナッパバロア	クレープ(いちご)	黒棒	抹茶ワッフル	今川焼き(小倉あん)	フルーチェ
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
屋 食	米飯 コンソメスープ(豆苗、しいたけ) カレーのバター醤油焼き ベーコンとアスパラのソテー カラフルサラダ フルーツ(バナナ)	米飯 すまし汁(かまぼこ、みょうが) カニ玉 春巻き カリフラワーのサラダ あんみつ	米飯 味噌汁(豆腐、葉大根) 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋の煮物 菜の花ときのこのマリネ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(舞茸、玉ねぎ) 豚肉塩ダレ炒め 鶏肉とごぼうの煮物 ブロッコリーたらこマヨ和え オレンジゼリー	米飯 すまし汁(卵豆腐、みつば) メバルの煮付け ほうれん草のソテー 蒸し鶏とキャベツの和え物 フルーツ(パイナップル)	米飯 味噌汁(エリンギ、小松菜) 豚肉の細切り炒め ブロッコリーのスープ煮 スパゲティサラダ フルーツ(キウイ)
おやつ	黒糖ケーキ	人形焼き	やわらかおかき	ドームケーキ	抹茶プリン	イチゴスペシャル
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
選 択 食	きじ焼 すまし汁(椎茸、葉大根) 南瓜の煮物 青梗菜の和え物 フルーツヨーグルト	米飯 すまし汁(えのき、青ネギ) 鶏肉生姜醤油焼き さばの味噌煮 ぜんまいの煮付 大根の柚子和え フルーチェ	米飯 コンソメスープ(セロリ・コーン) クリームシチュー 太刀魚の梅香焼き インゲンソテー ブロッコリーサラダ フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(なめこ、にら) デミハンバーグ 白身魚のきのこあんかけ 切干大根の煮物 カリフラワーのサラダ ぶどうゼリー	ハヤシライス カリフラワーの炒め物 海藻サラダ メロンゼリー	米飯 すまし汁(とろろ、水菜) さわらの竜田揚げ 鶏肉の治部煮 青梗菜と海老のソテー アスパラの胡麻酢和え みかんヨーグルト
おやつ	水羊羹	ロールケーキ(りんご)	パイナップルゼリー	今川焼き(こしあん)	ココアワッフル	レアチーズケーキ
	29日(月)	30日(火)	第2週と第4週(9日、13日、22日、26日を除く)の昼食は 一部のメニューのどちらかをお選びください。			
屋 食	菜飯 味噌汁(しめじ、玉ねぎ) 鶏肉の香味焼き たけのこの炒り煮 ちくわの酢の物 フルーツ(黄桃缶)	とんこつラーメン にらまんじゅう インゲンのシーフードサラダ プリン				
おやつ	チーズケーキ	マロンケーキ				

※ 献立・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2021年11月発行号



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会
いわね潮の香園
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL：0438-53-8417



大運動会



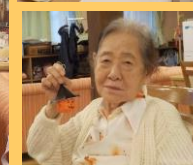
10月 日から 日、運動会を開催しました。まずは、紅組と白組に分かれて選手宣誓をしてから、応援合戦と「ボールキャッチ」「ポッチャ」「お菓子取りゲーム」「ピタっとゴルフ」等のゲームをしました。「大きな声を出して応援すると気持ちがいいね。ゲームにも気合が入るよ!」と沢山笑って運動しました♪



10月6日、火災を想定しての「避難訓練」を行いました。口にタオルをあててから、職員の誘導で利用者様に外に出て頂き、安全確認をして点呼を行いました。職員は消防署員に指導して頂き、消火訓練も行いました。



デイルームでは、お誕生日のお祝い、書道、季節感のある製作等をして、楽しく過ごしております。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



12月の献立を紹介します(昼食)



		1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	
屋 食	おやつ	第2週と第4週（7日・9日・24日を除く） の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」と なっております。 		米飯 中華スープ（なると・ほうれん草） 豚肉のプルコギ風炒め 海老とセロリの塩煮 中華和え フルーツ（杏仁フルーツ） アセロラゼリー	米飯 味噌汁（青梗菜、なめこ） 鶏肉の高菜マヨ焼き 野菜と真丈の煮物 ツナサラダ フルーツ（バナナ） まんじゅう	米飯 味噌汁（麩、豆苗） 赤魚の野菜あんかけ 中華風カレー炒め 春菊の胡麻おかか和え フルーツ（キウイフルーツ） パニラババロア	米飯 わかめスープ 麻婆豆腐 ビーフンソテー 南瓜サラダ フルーツ（洋梨缶） ブチドック		
屋 食	おやつ	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)		
		米飯 味噌汁（あさり、ネギ） カレイの照り焼き 鶏肉のコチュジャン焼き レンコンのにんにく炒め 玉葱の酢の物 フルーツ（マンゴー） はちみつレモンゼリー	ポークカレー アスパラのソテー 海老とビーンズ豆のサラダ フルーツ（オレンジ） 	米飯 すまし汁（とろろ昆布、葉大根） 白身魚の甘酢ネギ焼き 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 冬野菜のくず煮 キャベツの梅風味和え 抹茶ババロア クリームコンフェ	タンメン シュウマイ 春菊の海苔ナムル 牛乳寒天 	米飯 すまし汁（湯葉・柚子） 鶏肉の唐揚げ さばの塩焼き ほうれん草のキッシュ風 カリフラワーのサラダ フルーツ（パイン缶） クレープ（いちご）	米飯 味噌汁（茄子、玉葱） 白身魚のトマトチーズ焼き 肉じゃが さつま芋のレモン煮 塩昆布サラダ フルーチェ うぐいすおやき		
屋 食	おやつ	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)		
		米飯 味噌汁（青梗菜、人参） 鶏肉のネギ塩焼き 春雨のソテー セロリのマリネ ピーチヨーグルト マドレーヌ	米飯 すまし汁（なると、ほうれん草） 白身魚の胡麻くるみ焼き 温奴の高菜そぼろあんかけ マカロニサラダ フルーツ（洋梨缶） 黒棒	米飯 すまし汁（素麺・青ネギ） ブリの生姜おろしあんかけ 卵の花 ささみオクラ和え フルーツ（キウイ） ダブルベリーケーキ	米飯 すまし汁（はんぺん、かいわれ） タンドリーチキン 茄子ミートソース焼き 白菜と切昆布の甘酢和え フルーツ（パイン缶） 水ようかん	米飯 すまし汁（かまぼこ、ニラ） 豚肉生姜焼 じゃがいもの塩煮 ごぼうサラダ フルーツ（白桃缶） ほうじ茶ドーナツ	親子丼 すまし汁（あおさ、豆苗） こんにゃくのピリ辛炒め 春菊の柚子胡椒和え イチゴゼリー 		
屋 食	おやつ	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)		
		米飯 コーンスープ 鮭のオニオンマヨ焼き 肉豆腐 ロールキャベツ ミモザサラダ ピーチゼリー 	米飯 野菜スープ 牛肉のスタミナ炒め 赤魚のさらさ蒸し 厚揚げと茄子の味噌煮 春菊の和え物 バナナババロア	米飯 味噌汁（茄子、舞茸） ブリの竜田揚げ 鶏肉の粒マスタード焼き 南瓜の煮物 ひじき白和え フルーツ（オレンジ） 	米飯 味噌汁（オクラ、白菜） 豚肉のニンニク塩炒め おでん風煮 きのこのスープ煮 トマトとレタスのサラダ フルーツ（マンゴー） プチケーキ	チャーハン 中華スープ（なると・ほうれん草） ほうれん草ソテー さつまいもサラダ フルーツ（バナナ） 	サフランライス コンソメスープ（セロリ・コーン） チーズハンバーグトマトソースかけ ジェノベーゼパスタ 帆立とアボカドのサラダ フルーツ（黄桃缶）		
屋 食	おやつ	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)			
		米飯 すまし汁（しめじ、葉大根） 鶏肉の照焼き ピーマンとじゃが芋のカレー炒め 茄子の塩麴和え フルーツ（キウイ） パウンドケーキ	米飯 すまし汁（白菜・舞茸） 豚肉のおろしポン酢炒め 切り昆布の煮物 グリーンサラダ フルーツ（白桃） きなこプリン	米飯 卵スープ（玉子、ニラ） フライ盛り合わせ じゃが芋のチーズ焼き 大根サラダ 青りんごゼリー 	ポークカレーライス かぶの洋風煮 マカロニサラダ フルーツカクテル 	年越そば 厚揚げの味噌炒め 長芋のたらこ和え 牛乳寒天 			
				どらやき	カステラ	りんごタルト			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2021年12月発行号



特別養護老人ホーム
梅香会 いわね潮の香園
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL：0438-53-8417

天気の良い日に、日光浴を兼ねて外で体操をしました。デイサービス職員で剣道有段者による「剣道体操」を行なった日もありました。「めーん」「こて」と大きな声と共に腕を振っていると、身体がぼかぼかになりました。



さつまいもを洗って焼き芋の準備をしていただきました。美味しい焼き芋になって戻ってきました♪



HAPPY BIRTHDAY



今月の製作は、まだ途中ですが大きなクリスマスツリーです。これから飾りつけをしていきます。どんなツリーが完成するのか楽しみです♪



凧を作ったので
凧あげをしました！



たこたこ
あがれ～♪

裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



1月の献立を紹介します(昼食)



3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)	
昼食	米飯 あおさ汁 鶏肉の大葉梅焼き 冬瓜の湯葉あんかけ 白菜の甘酢和え 抹茶パバロア	米飯 味噌汁(エリンギ、三つ葉) 白身魚フライ 南瓜の甘煮 スナップエンドウのサラダ フルーツ(パイナップル)	中華丼 中華スープ(春雨、ベーコン) じゃが芋とブロッコリーのオイスター炒め カニカマサラダ フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(なめこ・ニラ) チキン南蛮 豆腐と野菜の塩炒め ほうれん草のくるみ和え フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) さわらの胡麻焼き しらたきの明太炒め さつま芋サラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 すまし汁(はんぺん、葉大根) 牛肉の細切り炒め ゆず味噌大根 アスパラのツナ和え キャラメルプリン					
	おやつ	今川焼き(カスタード)	栗まんじゅう	ぶどうゼリー	クレープ	ドーナツ	まんじゅう				
10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)		15日(土)	
昼食 選択食	米飯 すまし汁(かまぼこ、三つ葉) カレーの竜田揚げ 鶏肉のマーマレード焼き 卵の花 玉ねぎと竹輪のサラダ いちごムース	米飯 すまし汁(とろろ昆布、三つ葉) 和風ハンバーグ さばのくるみ味噌焼き こんにゃくの炒め煮 サラダスパゲティ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 ぶり大根 厚揚げの旨辛炒め ミートボール ねばねば和え 抹茶パバロア	米飯 味噌汁 ぶり大根 厚揚げの旨辛炒め ミートボール ねばねば和え 抹茶パバロア	米飯 味噌汁(なめこ、葉大根) 鶏肉の山椒焼き がんもの煮物 アスパラのサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(えのき、青梗菜) 鶏肉の葱塩焼き メバルのさらさ蒸し 高野豆腐の玉子とじ ほうれん草のピーナツ和え 青りんごゼリー					
	おやつ	もみじ饅頭	白玉しるこ	パウンドケーキ	黒棒	バームクーヘン	いちごショートケーキ				
17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)	
昼食	米飯 すまし汁(はんぺん、青ねぎ) タラのカレー粉焼き 大根とこんにゃくのおかか煮 マカロニサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ねぎ) 鶏肉の唐揚げ 太刀魚の塩麹焼き 豆腐のカニカマあんかけ 春菊の胡麻おかか和え オレンジゼリー	米飯 味噌汁(しめじ、豆腐) 牛皿 なすのスタミナ炒め キャベツの塩昆布和え マスカットゼリー	米飯 味噌汁(なめこ、葉大根) 鶏肉の山椒焼き がんもの煮物 アスパラのサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(えのき、青梗菜) 鶏肉の葱塩焼き メバルのさらさ蒸し 高野豆腐の玉子とじ ほうれん草のピーナツ和え 青りんごゼリー	米飯 すまし汁(はんぺん、春菊) さばの胡麻焼き カリフラワーの炒め物 青梗菜のサラダ フルーツ(洋梨缶)					
	おやつ	プリン	クレープ(チョコ)	たい焼き	いちごプチロール	やわらかおかき	黒糖まんじゅう				
24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)		28日(金)		29日(土)	
昼食 選択食	米飯 コンスープ 白身魚のムニエル 豚肉マスタード炒め ミートソースパスタ カリフラワーのサラダ フルーツ(パイナップル)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ねぎ) 鶏肉の唐揚げ 太刀魚の塩麹焼き 豆腐のカニカマあんかけ 春菊の胡麻おかか和え オレンジゼリー	米飯 味噌汁(しめじ、豆腐) 牛皿 なすのスタミナ炒め キャベツの塩昆布和え マスカットゼリー	米飯 味噌汁(なめこ、葉大根) 鶏肉の山椒焼き がんもの煮物 アスパラのサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(えのき、青梗菜) 鶏肉の葱塩焼き メバルのさらさ蒸し 高野豆腐の玉子とじ ほうれん草のピーナツ和え 青りんごゼリー	米飯 すまし汁(はんぺん、春菊) さばの胡麻焼き カリフラワーの炒め物 青梗菜のサラダ フルーツ(洋梨缶)					
	おやつ	コーヒゼリー	シフォンケーキ	みたらし団子風	プチドック	どら焼き	バニラパバロア				
31日(月)		第2週と第4週(13日・14日・26日を除く)の昼食は、 ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。									
昼食	米飯 豚汁 鯖の塩焼き 海鮮団子の煮物 蓮根の梅おかか和え フルーツ(黄桃缶)										
	おやつ										

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2022年1月発行号

利用者様と職員の共同作品です！



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL：0438-53-8417

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、当法人各施設（矢那梅の香園・いわね潮の香園）の運営等に際しまして、格別なご高配賜り、心より感謝申し上げます。また、現在までのところ、「矢那梅の香園」及び「いわね潮の香園」の両施設では、幸いにも、入所者様並びに施設ご利用者様及び法人職員の「新型コロナウイルス」感染者は「ゼロ（感染者無し）」となっているところでもあります。

現在、国内及び千葉県内では新たに「オミクロン株」の感染状況について報道されているところではありますが、当法人ではこれまで以上に感染症対策について徹底し、今後も、更に皆様から「安心してお過ごし頂ける」施設となるよう、法人職員一丸となり、この難局についても乗り越えていきたい所存であります。（※ 今現在の「面会」につきましては、継続（面会OK）とさせていただきます。但し、今後の状況によっては、再度、「面会制限」を実施する場合もございますので、その際は、何卒、ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。新たに面会を制限させて頂く場合は、事前に皆様にお知らせさせていただきます。）

当法人施設「いわね潮の香園」につきましては、昨年、「木更津市第8期介護保険事業計画」の公募事業による、「70床（ショート10床含む）」の増築整備について木更津市に公募申請を行い、結果、新たに「いわね潮の香園」の増築（70床）について、この度、木更津市から決定されたところであります。

令和7年3月（予定）には、70床増築（既存部分と合わせ109床の特養）、デイサービス、居宅介護支援事業所を持つ施設として、新たに「いわね潮の香園」がオープンする予定となります。

当法人では今後も感染症対策等についてより一層その対策に努め、皆様のニーズに更に応えられるような施設運営を目指して参りますので、本年も、何卒、「矢那梅の香園」並びに「いわね潮の香園」の運営等に際しまして、ご理解ご協力の程、併せてお願い申し上げます。

ご質問や不明な点等ございましたら、下記、お問合せ先までお気軽にご連絡下さい。

（お問合せ先） いわね潮の香園 TEL：0438-53-8417

牛 丼 屋

ある日の昼食時間に牛丼屋さんの屋台が登場！「出来立ての牛丼をどうぞ」と「店員さん風」な職員が皆様にお届けしました。「美味しいよ」の笑顔に職員も嬉しくなりました。



もちつき大会

「もちつき大会」（12月28日）皆様の元気な「よいしょー」の掛け声とともに餅をつき、合いの手で「熱い、熱い」と言う職員に利用者様が「私がやるよ」と慣れた手付きで手伝っていただきました。ついたお餅で鏡餅や花餅を作りました。



Merry Christmas



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

2月の献立を紹介します

		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	
昼食		米飯 味噌汁(舞茸、人参) 鶏肉と野菜の粒マスタード炒め 花野菜のツナマヨチーズ焼き レタスとカニカマのサラダ プリン	とんこつラーメン えび海鮮餃子 ピリ辛もやし 杏仁豆腐 	のり巻きといなり寿司 すまし汁(青梗菜、ねぎ) 牛肉とじゃが芋の旨煮 菜の花と帆立のサラダ 梅ゼリー 	米飯 わかめスープ 鶏肉のみそクリーム煮 ほうれん草ごま炒め かぼちゃサラダ フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(まいたけ、水菜) 豚肉生姜焼き カニカマ卵焼き インゲンの明太和え フルーツ(パイン缶)	
おやつ		やわらかおかき	プチケーキ	もみじ饅頭	クリームコンフェ	レアチョコケーキ	
		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	選択食	米飯 中華スープ(木耳、ニラ) 豆腐と豚肉の旨煮 プリのみりん漬け焼き チリソース炒め スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス 青梗菜ソテー オクラの辛子味噌和え ぶどうゼリー 	米飯 味噌汁(豆腐、玉葱)  鮭のタルタル焼き 鶏肉みぞれ煮 オイスターソース炒め インゲンのなめたけ和え フルーツ(キウイ)	けんちんうどん にら饅頭 昆布と胡瓜の甘酢生姜和え パインゼリー	米飯 味噌汁(油揚げ、とろろ昆布) 揚げ鶏の甘酢ねぎソース 赤魚の胡麻焼き じゃが芋金平 白菜の柚子和え フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁(あおさ、みょうが) 豚玉煮 白身魚のピリ辛焼き 小松菜とあさりの煮浸し さつま芋サラダ いちごババロア
おやつ		ほうじ茶プリン	今川焼き(小倉あん)	金時芋あんまんじゅう	黒棒	フルーチェ	パンケーキ(きなこ)
		14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食		米飯 玉子スープ 和風ハンバーグ じゃが芋とシーフードの炒め物 ハムのマリネ フルーツ(マンゴー)	米飯 コンソメスープ(セロリ、人参) タンドリーチキン 南瓜のコチュジャン炒め チーズサラダ 梅ゼリー	米飯 すまし汁(あおさ、茗荷) 牛肉と野菜のブルコギ風炒め なすの煮浸し 大根のキムチ和え  フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(なめこ、水菜) 白身魚と野菜あんかけ カリフラワーとウィンナーのソテー アスパラのくるみ和え フルーツ(洋梨)	えびピラフ パンプキンスープ ポトフ風 レンコンサラダ メロンムース	米飯 すまし汁(茄子、葱) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのソテー 白和え キャラメルプリン
おやつ		チョコババロア	黒糖まんじゅう	カステラ	クレープ(バナナ)	まんじゅう	イチゴスペシャル
		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	選択食	米飯 ワントンスープ 麻婆豆腐 鮭のクリームソースかけ しらたきの和風炒め 白菜とオクラの和えもの フルーツヨーグルト	米飯 中華コンソメスープ ヒラソの西京焼き 豚肉のにんにく塩炒め しょうまい 春雨の酢の物 フルーツ(パイン缶)	三色丼 すまし汁(たけのこ・柚子) 高野豆腐の煮物 レンコンサラダ オレンジムース	米飯 味噌汁(さつまいも) カレイの唐揚げ 豚肉と卵の中華炒め じゃが芋のたらこ炒め キャベツの磯風味和え フルーツ(キウイ) 	ポークカレーライス カリフラワーのスープ煮 グリーンサラダ 野菜ジュース 	米飯 すまし汁(玉ねぎ、舞茸) 鶏肉の照り焼き 白身魚の豆乳煮 里芋の味噌炒め ブロッコリーサラダ 抹茶ババロア
おやつ		ショコラブッセ	マドレーヌ	ふぶきまんじゅう	アセロラゼリー	やわらかおかき	たいやき
		28日(月)	第2週と第4週(8日・10日・23日・25日を除く)  の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。				
昼食		米飯 コンソメスープ(もやし、葉大根) ハンバーグトマトソースかけ にら玉 キャベツの和え物  フルーツ(バナナ)					
おやつ		どらやき					

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター

ニュースレター

2021年2月発行号



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL: 0438-53-8417

年末年始のお休みを経て、新年1月4日から始めましたデイルームでは、先月皆様に製作した「潮の香神社」に初詣をしたり、福笑いやこま作りをしてお正月気分を満喫されました！記念撮影にある書は「笑門来福」を願いデイ主任が書きました。



折り紙でコマを作って「コマ回し」をしました。コマはまっすぐに芯が通っていて、くると回る姿が「お金が回る」「物事が円滑に回る」に通じることから、縁起物と考えられてお正月に「コマ回し」をするそうです。色とりどりのコマが回って綺麗でした。沢山回れ～



1月に誕生日を迎えた方に、バースデーカードを送らせていただきました。おめでとうございます！



丑年ということで
牛になってみました！



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

3月の献立を紹介します

	3/1(月)	3/2(火)	3/3(水)	3/4(木)	3/5(金)	3/6(土)
昼食	米飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き 根菜煮 かぼちゃサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁 鶏肉のトマト煮 菜の花ソテー なめたけ和え フルーツ(マンゴー)	ちらし寿司 すまし汁 赤魚の彩り野菜あんかけ キャベツと生ハムのサラダ ブラマンジェ	ハヤシライス レタスとえびのサラダ フルーツ(洋ナシ缶) ヤクルト	米飯 味噌汁 白身魚の唐揚げ さつま芋のレモン煮 オクラの和え物 マスカットゼリー	米飯 味噌汁 タラのチーズ焼き 切り昆布煮 ポテトサラダ フルーツ(キウイ)
おやつ	パンケーキ	ドーナツ	ねりきり	ヨーグルトババロア	どらやき	バームクーヘン
	3/8(月)	3/9(火)	3/10(水)	3/11(木)	3/12(金)	3/13(土)
昼食 選択食	牛丼 味噌汁 青梗菜としらすの炒め物 カリフラワーサラダ フルーツヨーグルト	米飯 すまし汁 鮭のムニエル 肉団子の甘辛煮 里芋の煮物 ほうれんそうのじゃこ和え 青りんごゼリー	米飯 卵スープ 八宝菜 白身魚の南蛮焼き なすの炒め物 春雨の酢の物 春菊の和え物 フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 カツオカツ 豚肉の治部煮 大根の含め煮 春菊の和え物 フルーツ(パイン缶)	キーマカレー ツナサラダ フルーチェ 野菜ジュース	米飯 味噌汁 ブリの生姜煮 鶏肉の味噌マヨ焼き じゃが芋のガーリックバター炒め ほうれん草のごま和え フルーツ(バナナ)
おやつ	シュークリーム	もみじまんじゅう	クレープ(いちご)	水ようかん	シフォンケーキ	キャラメルプリン
	3/15(月)	3/16(火)	3/17(水)	3/18(木)	3/19(金)	3/20(土)
昼食	米飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き しらたきの炒め物 スパゲティサラダ ブドウゼリー	米飯 味噌汁 メバルのみりん漬け焼き コロッケ 大根サラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 卵スープ 麻婆豆腐 こんにゃくの炒め煮 キャベツの海苔和え 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁 牛肉のすき焼き風煮 いんげんの炒め物 もずく酢 いちごプリン	米飯 コンソメスープ タラのクリームソースがけ ジャーマンポテト もやしの和え物 フルーツカクテル	米飯 味噌汁 ささみうめしそ巻き 菜の花の煮浸し シーフードサラダ フルーツ(キウイ)
おやつ	ワッフル	メロンムース	こしあんおはぎ	カステラ	コーヒーゼリー	今川焼き
	3/22(月)	3/23(火)	3/24(水)	3/25(木)	3/26(金)	3/27(土)
昼食 選択食	米飯 味噌汁 赤魚の柚子胡椒焼き 中華風炒り卵 ブロッコリーのソテー 白和え バニラババロア	米飯 味噌汁 鶏肉甘酢ネギ炒め カレイの柚庵焼き 南瓜のコンソメ煮 いんげんとしらすのお浸し フルーツ(みかん缶)	肉そば 野菜炒め 明太サラダ フルーツ(マンゴー)	ザーサイチャーハン 中華スープ 春巻き グリーンサラダ 黒ごまプリン	米飯 味噌汁 ひらすの胡麻漬け焼き 豚肉の生姜焼き イカと里芋の煮物 マカロニサラダ オレンジゼリー	米飯 あおさ汁 揚げ豆腐そぼろあん ぶり大根 インゲンの炒め物 白菜の胡麻マヨ和え フルーツ(りんご缶)
おやつ	クリームコンフェ	チーズ蒸しパン	アセロラゼリー	ドームケーキ	ピーナツパン	桜えびもち
	3/29(月)	3/30(火)	3/31(水)			
昼食	米飯 コンソメスープ 鶏肉の梅香焼き 春雨のピリ辛炒め ひじきのサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 豚肉の香味焼き アスパラとじゃこのソテー さつまいもサラダ フルーツ(白桃缶)	ポークカレーライス えびとカリフラワーのマリネ フルーツ(マンゴー) ヤクルト			
おやつ	ロールケーキ(りんご)	焼きプリンタルト	フルーチェ			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

4月の献立を紹介します

屋 食	1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	
	米飯 卵スープ メンチカツ カリフラワーのコンソメ煮 白菜ゆかり和え 青りんごゼリー やわらかおかき		米飯 味噌汁 ホキの粒マスタード焼き 茄子のカニあんかけ 春菊の胡麻和え フルーツ(黄桃缶) 桜どら焼き		米飯 すまし汁 鯖のみぞれ煮 きのこの炒め物 ブロッコリーの和え物 メロンゼリー エクレア		米飯 味噌汁 チキンソテー 大豆と桜海老の煮物 キャベツのわさびマヨ和え フルーツ(パイン缶) ココナッツプリン	
おやつ	6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)	
屋 食	米飯 味噌汁 豚肉とビーフンのソテー 南瓜の甘煮 スナッペンエンドウのサラダ フルーツ(キウイ)		米飯 中華スープ チキン南蛮 豆腐とえびの中華炒め カリフラワーサラダ フルーツ(洋ナシ缶)		筍御飯 すまし汁 さばの味噌煮 しらたきの金平 小松菜の辛子和え フルーツ(白桃缶)		米飯 すまし汁 牛肉の細切り炒め ふうふき大根 アスパラのマヨ和え バナナババロア	
おやつ	クレープ		杏仁豆腐		今川焼き		黒棒	
屋 食	13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)	
	米飯 すまし汁 白身魚のパン粉焼き けんちん炒め マカロニサラダ フルーツ(黄桃缶)		米飯 すまし汁 豚肉の焼肉風炒め 水餃子 白菜の中華和え フルーツ(みかん缶)		ビーフカレー ツナ和え フルーツ(マンゴー) 野菜ジュース		米飯 コンソメスープ タンドリーチキン じゃが芋とベーコンのソテー トマトとレタスのサラダ フルーチェ	
おやつ	プリン		黒糖ケーキ		ドーナツ		抹茶まんじゅう	
屋 食	20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)	
	米飯 コンソメスープ ポークシチュー マカロニと野菜のカレー炒め 豆腐サラダ フルーツカクテル		米飯 コンソメスープ カレーのカレームニエル 刻み昆布煮 アスパラのサラダ フルーツ(オレンジ缶)		わかめご飯 すまし汁 さば香味焼き いんげんのソテー 青梗菜のささみ和え 苺ババロア		米飯 すまし汁 鶏肉の胡麻煮 ニラ饅頭 オクラのねばねば和え フルーツ(白桃缶)	
おやつ	バナナババロア		薄皮あんぱん		プチドック		マスカットゼリー	
屋 食	27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)	
	高菜チャーハン 中華スープ 春巻き ツナサラダ フルーツ(キウイ)		シーフードカレー フレンチサラダ マンゴープリン ヤクルト		米飯 味噌汁 鮭の塩焼き こんにゃくの炒め煮 きゅうりの土佐酢和え フルーツ(黄桃缶)		味噌ラーメン じゃが芋のソテー スナッペンエンドウのサラダ 野菜ジュース	
おやつ	吹雪饅頭		水ようかん		マドレーヌ		マーラカオ	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

デイサービスセンター ニュースレター

2020年3月発行号



利用者様と職員で飾りました



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL: 0438-53-8417

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症対策として、ご来園時、または迎車乗車時に検温と体調チェックをさせていただいております（37.0度以上の場合、または体調不良のご様子が見受けられた場合は、大変申し訳ありませんがご利用を遠慮して頂いております。）高齢者施設に係る感染症予防対策の一環でもありますので、何卒、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。



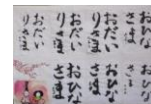
節分

令和2年2月3日、「鬼倒しゲーム」のレクをしていたら、「わあーっ、本物の鬼がきたー!!」よーしっ、鬼に向かって豆まきだ！。でも、優しい赤鬼と、可愛い青鬼♡で、豆まきやりにくいわ～なんて思いつながらも、豆に見立てたお手玉で「鬼は～外!!福は～内!!」鬼からこん棒を奪ってお腹をつんつんして鬼退治する方もいらっしゃいました。写真撮影後、鬼は逃げて行きました。



3月の書道教室

お題は「おひなさま」でした。みなさん真剣そのもの！素敵な作品ができました。



3月の予定

- ・桜餅作り
- ・その他



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。