

デイサービスセンター ニュースレター

2021年12月発行号



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL：0438-53-8417

天気の良い日に、日光浴を兼ねて外で体操をしました。デイサービス職員で剣道有段者による「剣道体操」を行なった日もありました。「めーん」「こて」と大きな声と共に腕を振っていると、身体がぼかぼかになりました。



さつまいもを洗って焼き芋の準備をしていただきました。美味しい焼き芋になって戻ってきました♪

焼き芋



HAPPY BIRTHDAY



今月の製作は、まだ途中ですが大きなクリスマスツリーです。これから飾りつけをしていきます。どんなツリーが完成するのか楽しみです♪



風を作ったので
凧あげをしました！



たこたこ
あがれ～♪

裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



1月の献立を紹介します(昼食)



		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食		米飯 あおさ汁 鶏肉の大葉梅焼き 冬瓜の湯葉あんかけ 白菜の甘酢和え 抹茶パバロア	米飯 味噌汁(エリンギ、三つ葉) 白身魚フライ 南瓜の甘煮 スナップエンドウのサラダ フルーツ(パイナップル)	中華丼 中華スープ(春雨、ベーコン) じゃが芋とブロッコリーのオイスター炒め カニカマサラダ フルーツ(マンゴー) 	米飯 味噌汁(なめこ・ニラ) チキン南蛮 豆腐と野菜の塩炒め ほうれん草のくるみみねえ フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) さわらの胡麻焼き しらたきの明太炒め さつま芋サラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 すまし汁(はんぺん、葉大根) 牛肉の細切り炒め ゆず味噌大根 アスパラのツナ和え キャラメルプリン
	おやつ	今川焼き(カスタード)	栗まんじゅう	ぶどうゼリー	クレープ	ドーナツ	まんじゅう
昼食	選択食	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
		米飯 すまし汁(かまぼこ、三つ葉) カレーの竜田揚げ 鶏肉のマーマレード焼き 卵の花 玉ねぎと竹輪のサラダ いちごムース	米飯 すまし汁(とろろ昆布、三つ葉) 和風ハンバーグ さばのくるみ味噌焼き こんにゃくの炒め煮 サラダスパゲティ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 ぶり大根 厚揚げの旨辛炒め ミートボール ねばねば和え 抹茶パバロア	ポークカレー 冬瓜の洋風煮 フレンチサラダ ショア 	味噌ラーメン シューマイ スナップエンドウの生姜和え フルーツ(マンゴー)	米飯 中華スープ(木耳、人参) 鶏肉の香味焼き 赤魚の西京漬焼き 蓮根のんにく炒め なめたけ和え フルーツ(みかん缶)
おやつ	もみじ饅頭	白玉しるこ	パウンドケーキ	黒棒	バームクーヘン	いちごショートケーキ	
昼食		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
		米飯 すまし汁(はんぺん、青ねぎ) タラのカレー粉焼き 大根とこんにゃくのおかか煮 マカロニサラダ フルーツ(黄桃缶)	ちらし寿司 すまし汁(麩、ほうれん草) 茶碗蒸し 小松菜の和え物  フルーツ(フルーツカクテル)	米飯 味噌汁(しめじ、豆腐) 牛皿 なすのスタミナ炒め キャベツの塩昆布和え マスカットゼリー	米飯 味噌汁(なめこ、葉大根) 鶏肉の山椒焼き がんもの煮物  アスパラのサラダ フルーツ(オレンジ)	たぬきそば キムチ炒め オクラの柚子和え りんごヨーグルト	米飯 すまし汁(はんぺん、春菊) さばの胡麻焼き カリフラワーの炒め物 青梗菜のサラダ フルーツ(洋梨缶)
おやつ	プリン	クレープ(チョコ)	たい焼き	いちごブチロール	やわらかおかき	黒糖まんじゅう	
昼食	選択食	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
		米飯 コーンスープ 白身魚のムニエル 豚肉マスタード炒め ミートソースパスタ カリフラワーのサラダ フルーツ(パイナップル)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ねぎ) 鶏肉の唐揚げ 太刀魚の塩麹焼き 豆腐のカニカマあんかけ 春菊の胡麻おかか和え オレンジゼリー	ハヤシライス 菜の花のソテー マセドアンサラダ フルーツ(バナナ) 	米飯 卵スープ(卵、葉大根) タラのチリソース 麻婆茄子 春巻き ツナサラダ フルーツカクテル	米飯 味噌汁(えのき、青梗菜) 鶏肉の葱塩焼き メバルのさらさ蒸し 高野豆腐の玉子とじ ほうれん草のピーナツ和え 青りんごゼリー	米飯 味噌汁(豆腐、ねぎ) 豚肉と春雨の炒め物 かに玉 さつま芋のバター煮 アスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)
おやつ	コーヒーゼリー	シフォンケーキ	みたらし団子風	プチドック	どら焼き	バニラパバロア	
昼食		31日(月)	 <p>第2週と第4週(13日・14日・26日を除く) の昼食は、 ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。</p>				
		米飯 豚汁 鯖の塩焼き 海鮮団子の煮物 蓮根の梅おかか和え フルーツ(黄桃缶)					
おやつ	和のパンケーキ						

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。