

デイサービスセンター ニュースレター

2020年9月発行号



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。



お祭り



8月12日～14日の3日間、「夏祭り」を開催しました。やっさいもっさいを踊ると身体が温まり、笑い声も聞こえ元気が出ました。射的では狙いを定めて当てられる方が多く、盛り上がりました。おやつにはかき氷を召し上がられました。おっさおっさおっさ♪



レクリエーション

テイルームでは職員の手作りで、毎日様々なレクを行なっております。「紙コップキャッチ」「ゴールボール」「鬼にごはん」等、楽しみながら身体を動かします！レク後は、おやつタイムです♪



製作「花火」

職員と利用者様で夜空に花火を上げました。完成後「たまやー」の掛け声と共に記念撮影～



機能訓練

個々の運動機能に合わせて、楽しく続けられるようメニューを作成しています。作業療法士が個人の目標に向けて、細やかなプランで対応しています。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

10月の献立を紹介します

						1日(金)	2日(土)
昼食	第2週と第4週(5日と8日と20日を除く)の昼食は、 部分のメニューのどちらかをお選びください。					牛丼 すまし汁 南瓜のチーズ焼き アスパラのくるみ和え 青りんごゼリー 	米飯 コンソメスープ タラのコチュジャン焼き クリーム Pasta 豆とアボカドのサラダ フルーツ(りんご缶)
おやつ						やわらかおかき	カステラ
	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	
昼食	米飯 味噌汁 さんまの塩焼き 鶏肉の山椒焼き こんにゃくの炒め煮 浅漬け フルーチェ	ハヤシライス シーザーサラダ フルーツ(洋ナシ缶) 野菜ジュース 	米飯 けんちん汁 カレイの西京大葉焼き 厚揚げのそぼろあん スナップえんどうのソテー サーモンマリネ 黒胡麻プリン	米飯 味噌汁 煮込ハンバーグ 白身魚のバター醤油焼き 茄子のほたてあんかけ 南瓜サラダ フルーツ(マンゴー)	チャーハン 中華スープ にら饅頭 大根のおかか和え フルーツ(オレンジ) 	米飯 味噌汁 野菜コロッケ かに玉 ブロックリーとウインナーの煮物 レタスサラダ フルーツ(バナナ)	
おやつ	ドーナツ	黒棒	今川焼き(カスタード)	もみじ饅頭	抹茶ババロア	みたらし団子風	
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	
昼食	米飯 味噌汁 タラの七味マヨ焼き 春巻き 白菜のポン酢和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 菜の花のソテー マカロニサラダ  フルーツ(キウイ)	栗ご飯 味噌汁 牛肉と野菜のビビンバ炒め じゃがいものマヨコーン焼き いんげんのゆず和え ぶどうゼリー	米飯 中華スープ 肉団子の酢豚風 えびシュウマイ ナムル フルーツ(パイナップル)	米飯 味噌汁  豚肉生姜焼 ほうれん草ソテー インゲンのゆかり和え ヨーグルトババロア	米飯  わかめスープ 鶏肉のネギ味噌焼き 里芋の含め煮 アスパラと豆のサラダ フルーツカクテル	
おやつ	シュークリーム(いちご)	アセロラゼリー	オレンジケーキ	クリームコンフェ	バナナケーキ	プリン	
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	
昼食	米飯 すまし汁 鶏肉と野菜の胡麻味噌炒め さわらの柚子胡椒焼き 南瓜の煮物 茄子とみょうがの生姜和え いちごプリン 	米飯 味噌汁 赤魚煮付 豚肉の細切り炒め 白滝のチャプチェ風 オクラのツナ和え フルーツ(バナナ) 	カレーライス グリーンサラダ フルーツ(洋梨)  ヤクルト	米飯 味噌汁 タラの竜田揚げ タンドリーチキン ふきの煮付け ごぼうサラダ マスカットゼリー	米飯 すまし汁 牛肉のすき焼き風煮 白身魚のハニーマスタード焼き ジャガイモの海苔塩炒め 春雨サラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁 鶏肉の塩麹焼き あじの南蛮漬け マカロニソテー 海草サラダ  みかんヨーグルト	
おやつ	パンケーキ 	饅頭	芋ようかん	クリームパン	ぶどうムース	どらやき	
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
昼食	米飯 すまし汁 あじ蒲焼風 白滝のたらこ炒め 茄子とトマトのサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 ホッケの西京焼き 冬瓜のきのこあんかけ アスパラの胡麻和え フルーツカクテル 	米飯 味噌汁 かつ煮 さつま芋の甘煮 小松菜の辛子和え ミルクプリン	きじ焼丼 すまし汁 根菜の煮物 胡瓜の酢味噌和え フルーツ(オレンジ)	とんこつラーメン にら饅頭 ナムル 杏仁フルーツ 	米飯 コンソメスープ 白身魚のバジルパン粉焼き ビーフンソテー 青梗菜のピーナツ和え フルーツ(りんご缶)	
おやつ	バームクーヘン	吹雪饅頭	やわらかおかき	たこやき	プチドック	コーヒーゼリー	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。