

令和三年度

七夕御膳

お品書き

・七夕そうめん

・天ぷら盛り合わせ
(えび・きす・南瓜)

・茶わん蒸し

・杏仁フルーツ



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和三年七月七日

2021年8月 献立表

							8/1(日)
朝食							米飯 味噌汁 田舎煮 スナッフエンドウのサラダ ぶりかけ 牛乳
昼食(定食)							米飯 味噌汁 カレイの照焼き じゃが芋のバター炒め 野菜の生姜和え フルーツ(キウイ)
夕食							米飯 すまし汁 お好み焼き風玉子焼き ひじきの煮物 漬物
8/2(月)							8/3(火)
朝食	米飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 もやしのおかか和え だいまそ ヨーグルト	米飯 味噌汁 がんもの野菜あんかけ ほうれん草のおかか和え ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 厚焼き玉子 キャベツのピーナツ和え ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 白菜の辛子和え のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁 納豆 白菜のお浸し 牛乳	米飯 味噌汁 ハンバーグ カリフラワーのサラダ ぶりかけ ジョア	米飯 味噌汁 はんぺんの煮物 イングンのシーフードサラダ ぶりかけ 牛乳
昼食(定食)	味噌汁 焼きさばのおろしソース 冬瓜のそぼろ煮 いんげんのサラダ ストロベリーゼリー	味噌汁 赤魚のカレー焼き 野菜の洋風煮 胡瓜とみょうがの酢の物 フルーツ(バナナ)	米飯 中華スープ 麻婆茄子 シュウマイ 胡麻サラダ マンゴプリン	米飯 すまし汁 鶏肉のハーフ焼き 大学芋 スバグティサラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 たぬきそば きのごろ焼き オクラのねばねば和え プリン	米飯 味噌汁 オニオンスープ サーモンフライ 南瓜の煮物 ザーサイナムル フルーツ(りんご)	米飯 味噌汁 鶏肉のわさび醤油焼き ぜんまいの煮物 マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)
夕食	米飯 すまし汁 豚肉となすの味噌炒め 山菜ナムル 佃煮	米飯 味噌汁 鶏肉と野菜の焼き浸し ブロッコリーのソテー 漬物	米飯 味噌汁 タラのチーズ焼き 青梗菜の和え物 漬物	米飯 すまし汁 さわらのみぞれ煮 エリンギとピーマンのソテー 煮豆	米飯 味噌汁 豚肉とジャガイモの甘辛炒め アスパラサラダ 漬物	米飯 すまし汁 鶏肉の塩焼 ブロッコリーのくるみ和え 煮豆	米飯 すまし汁 ホッケのねぎ塩焼き ごぼうのしぐれ煮 漬物
8/9(月)							8/10(火)
朝食	米飯 味噌汁 厚揚げの煮物 もずく酢 ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁 ミートボール 白菜の塩昆布和え ぶりかけ ヨーグルト	食パン コーンスープ ボイルウインナー キャベツサラダ ジョア	米飯 味噌汁 温泉卵 もやしの炒め物 牛乳	米飯 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ オクラの生姜和え ぶりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 焼きさつま揚げ ほうれん草のからし和え ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 豆乳つみれの煮物 牛乳
昼食(定食)	米飯 コンソメスープ カレイのムニエル ブロッコリーソテー トマトときのこのマリネ フルーツ(黄桃缶)	米飯 わかめスープ フライ盛り合わせ 春雨のオイスターソース炒め レタスサラダ マスカットゼリー	米飯 味噌汁 豚肉の花かつお焼き ほうれん草のコンソメ煮 かぼちゃサラダ フルーツ(パイン缶)	トマトカレー ツナサラダ フルーツ(キウイ) 野菜ジュース	米飯 すまし汁 鶏肉の胡麻漬け焼き 穂の土佐煮 さつま芋サラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 メバルの生姜煮 小松菜と帆立の炒め物 長手しそ和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 タラの粒マスタード焼き 切り昆布の煮付け アスパラの和え物 チョコババロア
昼食(洋食)	米飯 コンソメスープ 豚肉と夏野菜の味噌煮 ブロッコリーソテー トマトときのこのマリネ フルーツ(黄桃缶)	米飯 わかめスープ かに玉 春雨のオイスターソース炒め レタスサラダ マスカットゼリー	米飯 味噌汁 さんまの煮付け ほうれん草のコンソメ煮 かぼちゃサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁 サワラの塩焼 穂の土佐煮 さつま芋サラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁 サワラの塩焼 穂の土佐煮 さつま芋サラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 小松菜と帆立の炒め物 長手しそ和え フルーツ(りんご缶)	米飯 すまし汁 鶏肉の山椒焼き 小松菜と帆立の炒め物 長手しそ和え フルーツ(りんご缶)
夕食	米飯 すまし汁 豚肉と夏野菜の味噌煮 大根サラダ 漬物	米飯 中華スープ かに玉 冬瓜の海老あんかけ あみ畑煮	米飯 味噌汁 さんまの煮付け 玉ねぎと竹輪の和え物 漬物	米飯 すまし汁 赤魚のみりん漬け焼き じゃがいも醤油炒め 漬物	米飯 味噌汁 サワラの塩焼 うの花炒め 漬物	米飯 すまし汁 鶏肉の山椒焼き ピーマンの炒め物 煮豆	米飯 そつめん汁 豚肉と大根の粕煮 小松菜のわさび和え 漬物
8/16(月)							8/17(火)
朝食	米飯 味噌汁 野菜と車麩の煮物 スナッフえんどうのサラダ ぶりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 オムレツ フレンチサラダ ぶりかけ ジョア	米飯 味噌汁 さんまの蒲焼 いんげんの和え物 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁 卵の花 ほうれん草のツナ和え うめびしお 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 肉団子の煮物 ジョア	米飯 味噌汁 かんぱちハンバーグ いんげんのおかか和え ぶりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 炒り豆腐 小松菜の和え物 ぶりかけ 牛乳
昼食(定食)	米飯 すまし汁 豚肉のガーリックバター炒め キャベツのカレースープ煮 もやしの和え物 フルーツ(白桃缶)	米飯 野菜スープ 鮭のオニオンマヨ焼き さつま芋と大豆の甘辛炒め 冷奴オクラのせ フルーツ(カクテル缶)	中華丼 味噌汁 ジャーマンポテト 春雨の中華風酢の物 フルーチェ	米飯 味噌汁 コロケ アスパラのソテー スナッフえんどうの和え物 メロンゼリー	米飯 すまし汁 太刀魚の磯風味焼き 菜の花と桜海老のソテー オクラとなめこのおろし和え フルーツ(オレンジ)	米飯 クリームシチュー 南瓜のチーズ焼き ブロッコリーサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁 ホッケのコチュジャン焼き ザーサイ炒め 白菜の塩昆布和え キャラメルプリン
夕食	米飯 味噌汁 さばのパン粉焼き 冬瓜の煮付け 漬物	米飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 ひじきの白和え 漬物	米飯 すまし汁 松風焼き こんにゃくの炒り煮 佃煮	米飯 すまし汁 白身魚のマヨ味噌焼き 冬瓜のほたてあんかけ レバー	米飯 味噌汁 コンソメスープ 親子煮 マカロニサラダ 漬物	米飯 味噌汁 さわらのきのこあんかけ 大根の和え物 漬物	米飯 味噌汁 コンソメスープ タンドリーチキン キャベツサラダ 漬物
8/23(月)							8/24(火)
朝食	米飯 味噌汁 温泉卵 ほうれん草の煮浸し 牛乳	米飯 味噌汁 枝豆しんじょう 菜の花のゆかり和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 トーフ 牛乳	米飯 味噌汁 ホッケのみりん漬け焼き 白菜のごまわさび和え ぶりかけ ジョア	米飯 味噌汁 はんぺんの煮物 カリフラワーのサラダ のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁 豆腐ローフ 小松菜のピーナツ和え ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 春雨の炒め物 ブロッコリーサラダ ぶりかけ 牛乳
昼食(定食)	米飯 すまし汁 鶏肉の梅香やき 香菊のしらす炒め わかめ酢の物 コーヒーゼリー	三色丼 味噌汁 きのごろソテー セロリマリネ フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ アスパラときのこのチリソース炒め ごぼうサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉のピザ風焼き ゴーヤチャンプル ハムと野菜の生姜和え ヨーグルトババロア	米飯 すまし汁 太刀魚の磯風味焼き 菜の花と桜海老のソテー オクラとなめこのおろし和え フルーツ(オレンジ)	チャーハン わかめスープ 餃子 キャベツの梅マヨ和え フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 長手炒め 白菜とカニカマの塩ごま油和え フルーツ(黄桃缶)
昼食(洋食)	米飯 すまし汁 麻婆豆腐 香菊のしらす炒め わかめ酢の物 コーヒーゼリー	米飯 味噌汁 和風ハンバーグ アスパラときのこのチリソース炒め ごぼうサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉のピザ風焼き ゴーヤチャンプル ハムと野菜の生姜和え ヨーグルトババロア	米飯 すまし汁 イカボールのねぎ味噌煮 ゴーヤチャンプル ハムと野菜の生姜和え ヨーグルトババロア	米飯 味噌汁 鶏肉のマーメイド焼き オクラのじゃこ和え 漬物	米飯 すまし汁 サワラの西京焼き 茄子と桜海老の煮浸し 煮豆	米飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き 大根の柚子和え 漬物
夕食	米飯 味噌汁 麻婆豆腐 スナッフエンドウのサラダ 漬物	米飯 すまし汁 さばの塩焼き 大根サラダ 昆布佃煮	米飯 すまし汁 和風ハンバーグ 高菜炒め 煮豆	米飯 すまし汁 イカボールのねぎ味噌煮 ナムル 漬物	米飯 味噌汁 鶏肉のマーメイド焼き オクラのじゃこ和え 漬物	米飯 すまし汁 サワラの西京焼き 茄子と桜海老の煮浸し 煮豆	米飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き 大根の柚子和え 漬物
8/30(月)							8/31(火)
朝食	食パン コーンスープ スクラブルエッグ シーザーサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 小松菜のポン酢和え ゆずみそ ヨーグルト	<p> デイサービスについては第2週と第4週(12日・24日・27日・28日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。 </p>				
昼食(定食)	米飯 味噌汁 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め 胡瓜のピリ辛和え フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁 サワラのカレームニエル 南瓜のいとこ煮 カリフラワーサラダ フルーツ(リンゴ缶)					
夕食	米飯 すまし汁 あじの梅煮 オクラとろろ 漬物	米飯 すまし汁 豚肉のすき焼き風煮 ひじき煮 漬物					