

デイサービスセンター ニュースレター

2021年8月発行号



潮の香玄関前に咲いているひまわり

特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会
いわね潮の香園
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9:00～16:15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

オリンピック観戦

7月23日、オリンピックが始まりましたね。潮の香のデイルームでもみなさん一緒に観戦しました。体操では成功するとみんなで喜び拍手しました。応援グッズは利用者様と職員の手作りです。「がんばれー」応援に力が入ります。



潮の香オリンピック?!



潮の香オリンピックが開催しました！競技は名付けて「的当てサッカー」です。高得点を狙ってキック！サポーターの応援にも力が入ります。とても盛り上がりました！運動の後はティータイムでリラックス♪



七夕に向けて飾りつけをしてきたデイルーム。7/7には利用者様が彦星と織姫になったり、星の短冊に新たに願いを書いたりして七夕を楽しみ、お昼には七夕そうめんをいただきました。



夏の季語「ひまわり・七夕・花火」等を毛筆で書きました。書道のもたらす効果として、右脳が鍛えられる・集中力が高まる・心の緊張がやわらぐそうです。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

9月の献立を紹介します

		9/1(水)	9/2(木)	9/3(金)	9/4(土)
昼食		米飯 かき玉汁 鶏肉梅おほか焼 なすのチーズ焼き キャベツの磯和え ピーチヨーグルト	えびピラフ コンソメスープ しらたきの坦々風煮 明太サラダ いちごババロア	米飯 味噌汁 太刀魚のマヨネーズ焼き きのこのソテー 小松菜と湯葉の辛子和え フルーツ(キウイ)	牛丼 すまし汁 菜の花炒め 白菜の浅漬け フルーチェ 
おやつ		ロールケーキ	焼プリンタルト	水羊羹 	バームクーヘン
		9/6(月)	9/7(火)	9/8(水)	9/9(木)
昼食	選択食	米飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ 鶏肉のマヨにんにく焼き 蓮根の生姜炒め カリフラワーサラダ フルーツカクテル 	米飯 野菜スープ 鶏肉のマスタード焼き 白身魚のチーズ焼き 春雨の炒め物 春雨の炒め物 ブロッコリーのしらすサ フルーツ(パイン缶)	米飯 玉子スープ 豚肉のおろしポン酢炒め ホッケのコチュジャン焼き なすの揚げ浸し さつま芋のサラダ 	栗ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き カレーの味噌煮 根菜の煮物 玉葱とツナのサラダ フルーツ(マンゴー)
おやつ		プリン 	シュークリーム	今川焼き(こしあん) 	抹茶ババロア
		9/10(金)	9/11(土)		
昼食		夏野菜カレー アボカドと豆のサラダ ピーチゼリー ジョア	米飯 すまし汁 鮭の味噌焼き 肉団子中華煮 こんにゃくとピーマンの炒め物 オクラとささみの梅和え フルーツ(キウイ) 		
おやつ		バナナケーキ	ドームケーキ		
		9/13(月)	9/14(火)	9/15(水)	9/16(木)
昼食		米飯 わかめスープ 鶏肉の塩麹焼き いんげんとツナの煮物 ほうれん草の菜種和え 杏仁フルーツ 	米飯 味噌汁 豚肉とエリンギの中華炒め がんもの煮物 キャベツのかにかま和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁 たらのコーンマヨ焼き 南瓜の煮物 	赤飯 吸い物 天ぷら さわら西京焼き 茶碗蒸し 青梗菜の和え物
おやつ		クリームパン 	月見おやき	ミルクレープ	クレープ(バニラアイス)
		9/17(金)	9/18(土)		
昼食		月見うどん 茄子のミートソースチーズ焼き 浅漬け 抹茶ゼリー	米飯 きのこスープ 豚肉のピカタオーロラソースかけ キャベツの豆板醤炒め シーフードサラダ フルーツ(バナナ) 		
おやつ		クリームコンフェ	コーヒゼリー		
		9/20(月)	9/21(火)	9/22(水)	9/23(木)
昼食		米飯 味噌汁 焼きさばのおろしソースが 干草焼き じゃが芋とピーマンのにんにく醤油炒め 青梗菜の海苔和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 鶏肉の柚庵焼き 赤魚の土佐煮 芋煮 サーモンと海老のサラダ 栗ケーキ	米飯 味噌汁 鮭のムニエル 豚肉のトマト煮 中華炒め スパゲティサラダ フルーツ(マンゴー)	チキンカレー グリーンサラダ フルーツ(オレンジ) ヤクルト 
おやつ		まんじゅう	ドーナツ	パンケーキ(抹茶)	こしあんおはぎ
		9/24(金)	9/25(土)		
昼食		米飯 味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め かに玉 マカロニグラタン アスパラとエビのサラダ いちごゼリー	米飯 中華スープ 麻婆豆腐 ブリ大根 シュウマイ 		
おやつ		ブッセ	フルーチェ		
		9/27(月)	9/28(火)	9/29(水)	9/30(木)
昼食		米飯 味噌汁 さわらの粕漬け焼き ぎょうざ 海藻の甘酢和え フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁  タンドリーチキン  イカ団子のスープ煮 胡瓜の中華和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 白身魚の紅生姜揚げ ポトフ ツナサラダ マロンババロア	米飯 味噌汁 鮭のガーリック焼き きのこのソテー ハムのサラダ フルーツ(黄桃缶)
おやつ		クレープ(チョコ)	パインゼリー	ストロベリーショート	ココアワッフル

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。