

デイサービスセンター ニュースレター

2021年7月発行号

今月のお花にはひまわりが。もう夏ですね🌻



事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日(祝祭日も営業中) 9:00～16:15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員(中垣)まで。
TEL: 0438-53-8417

七夕に向けて色々な種類の飾りを作りました。無病息災を願ってアマビエの飾りや、可愛い織姫さまも作りました。短冊に願い事を書いていただき、笹の葉に飾りました。七夕が楽しみです♪



水耕栽培



水耕栽培が出来たら楽しいよね!ということで、お試して「レタスサラダミックス」と「かいわれ大根」を育ててみました。「成功するかな～」と看護師がワクワクしていました。レタスサラダミックスは残念ながら育ちませんでした。かいわれ大根は見事に成長しました。嬉しいっ! 植えから8日後、見事に育ったかいわれ大根を湯がいてラーメンにのせていただきました。美味しかったです🌻



今月も色々なレクリエーションをしました。「的当てゲーム」「蹴って倒して高得点」「じゃんけんポリング」「ホッケーカルタ」等、手足を使って楽しく行いました。



紫陽花の花束を折り紙で作りました!

裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

8月の献立を紹介します

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	米飯 味噌汁 焼きさばのおろしソース 冬瓜のそぼろ煮 いんげんのサラダ ストロベリーゼリー	米飯 味噌汁 赤魚のカレー焼き 野菜の洋風煮 胡瓜とみょうがの酢の物 フルーツ(バナナ)	米飯 中華スープ 麻婆茄子 シュウマイ 胡麻サラダ マンゴープリン	米飯 すまし汁 鶏肉のハーブ焼き 大学芋 スパゲティサラダ フルーツ(洋梨缶)	たぬきそば きのご卵焼き オクラのねばねば和え マンゴープリン	米飯 オニオンスープ サーモンフライ 南瓜の煮物 ザーサイナムル フルーツ(りんご)
おやつ	抹茶ワッフル	クリームコンフェ	ロールケーキ(巨峰)	アイス(パニラ)	もみじ饅頭	ピーチゼリー
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食 選択食	米飯 コンソメスープ カレイのムニエル 豚肉と夏野菜の味噌煮 ブロッコリーソテー トマトときのこのマリネ フルーツ(黄桃缶)	米飯 わかめスープ フライ盛り合わせ かに玉 春雨のオイスターソース炒め レタスサラダ マスカットゼリー	米飯 味噌汁 豚肉の花かつお焼き さんまの煮付け ほうれん草のコンソメ煮 かぼちゃサラダ フルーツ(パイン缶)	トマトカレー ツナサラダ フルーツ(キウイ) 野菜ジュース	米飯 すまし汁 鶏肉の胡麻漬け焼き さわらの塩麹焼き 筍の土佐煮 さつま芋サラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 メバルの生姜煮 鶏肉の山椒焼き 小松菜と帆立の炒め物 長芋しそ和え フルーツ(りんご缶)
おやつ	ぶどうムース	プチドック	エクレア	フルーチェ	やわらかおかき	シフォンケーキ
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	米飯 すまし汁 豚肉のガーリックバター炒め キャベツのカレースープ煮 もやしの和え物 フルーツ(白桃缶)	米飯 野菜スープ 鮭のオニオンマヨ焼き さつま芋と大豆の甘辛炒め 冷奴オクラのせ フルーツ(カクテル缶)	中華丼 味噌汁 ジャーマンポテト 春雨の中華風酢の物 フルーチェ	米飯 味噌汁 コロッケ アスパラのソテー スナップえんどうの和え物 メロンゼリー	枝豆とツナの炊き込みごはん すまし汁 太刀魚の磯風味焼き 菜の花と桜海老のソテー オクラとなめこのおろし和え フルーツ(オレンジ)	米飯 クリームシチュー 南瓜のチーズ焼き ブロッコリーサラダ フルーツ(パイン缶)
おやつ	和のパンケーキ	人形焼き	レアチーズケーキ	ブッセ	抹茶ババロア	黒棒
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食 選択食	米飯 すまし汁 麻婆豆腐 鶏肉の梅香焼き 春菊のしらす炒め わかめ酢の物 コーヒーゼリー	三色丼 味噌汁 きのごこのソテー セロリマリネ フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ 豚肉の香味焼き アスパラときのこのチリソース炒め ごぼうサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉のピザ風焼き イカボールの葱味噌焼き ゴーヤチャンプル ハムと野菜の生姜和え ヨーグルトババロア	ポークカレーライス シーフードサラダ フルーツ(みかん缶) 野菜ジュース	チャーハン わかめスープ 餃子 キャベツの梅マヨ和え フルーツ(白桃缶)
おやつ	やわらかおかき	フリーカットケーキ(マンゴー)	アセロラゼリー	マーラカオ	プチケーキ	吹雪饅頭
	30日(月)	31日(火)				
昼食	米飯 味噌汁 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め 胡瓜のピリ辛和え フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁 サワラのカレームニエル 南瓜のいとこ煮 カリフラワーサラダ フルーツ(リンゴ缶)				
おやつ	クレープ(バナナ)	プチドック				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。