

令和三年度

紫陽花御膳

お品書き

・そら豆とえびの

炊き込みご飯

・味噌汁

・白身魚のマヨネーズ焼き

・じゃがいもの煮物

・カリフラワーサラダ

・梅ゼリー



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和三年六月十一日

2021年7月 献立表



				7/1(木)	7/2(金)	7/3(土)	7/4(日)	
朝食	デイサービスについては第2週と第4週（7日・20日・23日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。			米飯 味噌汁 焼きさつま揚げ 大根サラダ うめびしお ジョア	米飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 菜の花の辛子和え ぶりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 ミートボール ほうれん草のゆかり和え のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁 ビーフン炒め物 もやし和え物 ぶりかけ 牛乳	
昼食(定食)				麦ご飯 味噌汁 メバルの煮付け インゲンと牛肉ソテー とうろろ芋 フルーチェ	米飯 すまし汁 白身魚の粒マスタード焼き さつま芋のレモン煮 春菊の胡麻和え フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁 鶏肉と野菜の味噌バター炒め 根菜煮 浅漬け フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 さわらの生姜煮 アスパラのソテー 小松菜の梅塩昆布和え フルーツ(パイナップル)	
夕食				米飯 すまし汁 チキンチャップ 小松菜のくるみ和え 漬物	米飯 中華スープ 八宝菜 春雨のソテー 煮豆	米飯 味噌汁 太刀魚の山椒焼き 大豆のトマト煮 漬物	米飯 味噌汁 千草焼き ぜんまいの煮物 漬物	
		7/5(月)	7/6(火)	7/7(水)	7/8(木)	7/9(金)	7/10(土)	7/11(日)
朝食	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 菜の花のかにかま和え ぶりかけ 牛乳	食パン コーンスープ ス克蘭ブルエッグ スナックエンドウのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 野菜と串麩の煮物 ほうれん草のサラダ たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁 はんぺん煮物 アスパラのおかか和え ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 炒り豆腐 ひじきとオクラの和え物 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁 納豆 魚肉ソーセージソテー ジョア	米飯 味噌汁 かんぱちハンバーグ 蓮根サラダ ぶりかけ ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 味噌汁 カレイのんにく醤油焼き 青梗菜のソテー カリフラワーとレタスのサラダ 南瓜パバロア	米飯 すまし汁 鶏肉の大葉塩焼 きのごソテー 白菜の和え物 南瓜パバロア	米飯 味噌汁 七夕そうめん 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁 鮭の塩焼き 白滝の甘煮 シーザーサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉の梅香焼き じゃがいもの明太焼き 玉ねぎのマリネ フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁 赤魚の味噌煮 野菜しゅうまい さつまいもサラダ プランジエ	米飯 すまし汁 鶏肉の柚焼 ほうれん草ソテー 海藻サラダ バインゼリー	
昼食(洋食)	米飯 味噌汁 煮込みハンバーグ 青梗菜のソテー カリフラワーとレタスのサラダ 南瓜パバロア	米飯 すまし汁 豆腐そぼろあん きのごソテー 白菜の和え物 フルーツ(バナナ)	/		米飯 味噌汁 豚キムチ炒め 白滝の甘煮 シーザーサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 コソメスープ プリの煮付 じゃがいもの明太焼き 玉ねぎのマリネ フルーツ(黄桃缶)	/	
夕食	米飯 味噌汁 煮込みハンバーグ こんにゃくの炒め煮 漬物	米飯 味噌汁 豆腐そぼろあん いんげんの和え物 鶏レバー	米飯 すまし汁 さばの照り焼き いんげんのわさびマヨ和え 漬物	米飯 すまし汁 豚キムチ炒め 茄子の詰め煮 あみ佃煮	米飯 味噌汁 プリの煮付 小松菜の炒め物 煮豆	米飯 味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め 焼きなす 漬物	米飯 中華スープ かに玉 ザーサイの炒め物 昆布佃煮	
		7/12(月)	7/13(火)	7/14(水)	7/15(木)	7/16(金)	7/17(土)	7/18(日)
朝食	米飯 味噌汁 温泉卵 ハムと野菜炒め ジョア	米飯 味噌汁 納豆 小松菜の炒め物 牛乳	米飯 味噌汁 切干大根煮 いんげんの梅肉和え ぶりかけ ジョア	米飯 味噌汁 いわしの生姜煮 竹輪とオクラの辛子和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草のツナ和え ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 きのことわかめのわさび風味和え うめびしお 牛乳	米飯 味噌汁 ミートボール ブロッコリーのサラダ ぶりかけ ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 コソメスープ たらこのクリームソースかけ アスパラソテー スパゲティサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 ニラ玉スープ 鶏肉のバジルパン粉焼き ブロッコリーとウインナーの煮物 イタリアンドレッシング フルーツカクテル	米飯 味噌汁 麻婆豆腐 小籠包 春菊の柚子和え コーヒーゼリー	米飯 コソメスープ スパニッシュオムレツ 菜の花のソテー 春雨の酢の物 フルーツ(パイナップル)	米飯 ソースカツ丼 すまし汁 白菜の煮びたし インゲンのくるみ和え フルーツ(りんご缶)	米飯 カレーライス グリーンサラダ フルーツ(オレンジ) ヤクルト	米飯 味噌汁 鶏肉の葱ソースかけ 青梗菜の中巻旨煮 長芋の和え物 いちごプリン	
夕食	米飯 味噌汁 肉じゃが おくらのボン酢和え 漬物	米飯 味噌汁 メバルのみぞれ煮 キャベツのゆかり和え 煮豆	米飯 すまし汁 白身魚のチーズ焼き けんちん炒め 昆布佃煮	米飯 にゅうめん 八宝菜 こんにゃくの甘辛炒め レバー	米飯 味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 里芋の詰め煮 漬物	米飯 すまし汁 さわらのハニーマスタード焼き ひじき五目煮 漬物	米飯 すまし汁 アジの胡麻味噌焼き 冬瓜のオイスター炒め 漬物	
		7/19(月)	7/20(火)	7/21(水)	7/22(木)	7/23(金)	7/24(土)	7/25(日)
朝食	米飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 ほうれん草のささみ和え ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁 卵の花 白菜のおかか和え ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 三色信田の煮物 牛乳	米飯 味噌汁 卵の卵 青梗菜の中華和え ぶりかけ 牛乳	食パン コーンスープ ポイルウインナー 人参とハムのマリネ ヨーグルト	米飯 味噌汁 かぶとベーコンの煮物 なめたけ和え ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 かんぱちハンバーグ もやし和え たいみそ ジョア	
昼食(定食)	米飯 きのごスープ さばの竜田揚げ ふきの煮付け ごぼうサラダ フルーツ(バナナ)	米飯 中華スープ 春巻 オクラの生姜和え 杏仁豆腐	米飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 南瓜の煮物 スナックエンドウの辛子マヨ和え フルーツ(マンゴー)	米飯 すまし汁 メバルの葱味噌焼き 白滝のたらこ炒め 玉葱の酢の物 フルーツ(キウイ)	親子丼 すまし汁 ジャガイモの塩炒め 春菊の和え物 フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁 白身魚のみぞれ煮 マカロニソテー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	米飯 すまし汁 タンドリーチキン 青梗菜とえびのソテー カリフラワーのツナマヨ和え フルーツ(洋梨)	
昼食(洋食)	米飯 きのごスープ 豚肉のバターボン酢炒め ふきの煮付け ごぼうサラダ フルーツ(バナナ)	/		米飯 味噌汁 カレイのムニエル 南瓜の煮物 スナックエンドウの辛子マヨ和え フルーツ(マンゴー)	米飯 すまし汁 豚肉と大根の煮物 白滝のたらこ炒め 玉葱の酢の物 フルーツ(キウイ)	/		
夕食	米飯 味噌汁 豚肉のバターボン酢炒め アスパラサラダ 煮豆	米飯 味噌汁 赤魚煮付 たまねぎと竹輪の塩昆布和え 漬物	米飯 コソメスープ カレイのムニエル キャベツのトマト煮 漬物	米飯 すまし汁 豚肉と大根の煮物 ブロッコリーのかにかまあんかけ 煮豆	米飯 味噌汁 太刀魚の山椒焼 ほうれん草と帆立の和え物 漬物	米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き マカロニソテー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁 あんかけせいで豆腐 菜の花のじゃこ和え あみ佃煮	
		7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)	
朝食	米飯 味噌汁 枝豆しんじょう 冷やしとろろ うめびしお 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 がんもと根菜の煮物 牛乳	米飯 味噌汁 グラタン いんげんとみょうがの和え物 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 さんまのかばやき 空豆サラダ ぶりかけ ジョア	米飯 味噌汁 温泉卵 ほうれん草の煮浸し ヨーグルト	米飯 味噌汁 春雨の炒め物 花野菜サラダ ぶりかけ 牛乳		
昼食(定食)	米飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き ビーフンソテー 青梗菜のピーナツ和え フルーツ(バナナ)	米飯 冷し中華 水餃子 茄子の生姜浸し いちごパバロア	米飯 すまし汁 厚揚げときのこの辛味噌炒め さつま芋の甘煮 ナムル フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁 鶏肉のコチュジャン焼き 大根の詰め煮 オクラの梅和え ビーチムース	米飯 ビーフカレー 白菜サラダ バインゼリー 野菜ジュース	米飯 すまし汁 チキンカツ 山菜の煮物 胡瓜と長葱の酢味噌和え フルーツ(白桃缶)		
夕食	米飯 すまし汁 鶏肉の治部煮 ブロッコリーのサラダ 漬物	米飯 味噌汁 ホッケのみりん漬け焼き アスパラの胡麻和え 漬物	米飯 すまし汁 メバルの香味焼き うさく 煮豆	米飯 味噌汁 豚肉野菜炒め 小松菜の和え物 漬物	米飯 味噌汁 豆腐ハンバーグのきのごソース しらすおろし レバー	米飯 味噌汁 鮭の塩焼き 南瓜とエリンギのソテー 漬物		