

令和三年度 皐月御膳

お品書き

- ・ 筍ご飯
- ・ すまし汁
- ・ 赤魚の照り焼き
- ・ 牛肉とキャベツのポトフ
- ・ サーモンマリネ
- ・ キウイフルーツ



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

令和三年五月五日

2021年6月 献立表

		6/1(火)	6/2(水)	6/3(木)	6/4(金)	6/5(土)	6/6(日)
朝食		米飯 味噌汁 つくねの煮物 青梗菜の和え物 のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁 野菜と車麩の煮物 小松菜ピーナツ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 かにかま卵ロール ブロッコリーのサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ポイルウィンナー アスパラのごま和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 かんぱちハンバーグ 春菊の磯風味和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 フレンチサラダ ふりかけ ジョア
昼食(定食)		米飯 かき玉汁 鮭の味噌焼き 切り昆布煮 ポテトサラダ フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 マカロニのクリーム煮 オクラの和え物 フルーツ(みかん缶)	米飯 すまし汁 揚げ豆腐のそぼろあん キャベツの炒め物 春菊のおかか和え フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 味噌汁 さばのみぞれ煮 菜の花ソテー オクラのボン酢和え 青りんごゼリー	米飯 味噌汁 ひらすのチーズ焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれんそうのじゃこ和え フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 赤魚の煮つけ 茄子の味噌だれ レタスサラダ マンゴープリン
夕食		米飯 味噌汁 豚肉マスタード炒め もやしと梅和え 煮豆	米飯 すまし汁 さわらのカレーニエール 切干大根の煮物 漬物	米飯 味噌汁 ホッケの塩焼き こんにゃくの炒り煮 漬物	米飯 すまし汁 鶏肉の佃煮焼き 山菜の煮物 漬物	米飯 すまし汁 豚肉のトマト煮 大根の炒り煮 煮豆	米飯 味噌汁 牛肉の細切り炒め 白菜のゆかり和え 昆布佃煮
		6/7(月)	6/8(火)	6/9(水)	6/10(木)	6/11(金)	6/12(土)
朝食		米飯 味噌汁 温泉卵 ポトフ ヨーグルト	米飯 味噌汁 焼きさつま揚げ もやしの辛子和え ふりかけ 牛乳	食パン コンスープ スクランブルエッグ 胡麻サラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁 厚揚げの煮物 オクラのボン酢和え 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁 卵の花 青梗菜のくるみ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 枝豆しんじょう 春菊のナムル ゆずみそ ジョア
昼食(定食)		中華丼(非常食) 中華スープ 野菜しゅうまい 玉ねぎのマリネ フルーツカクテル	米飯 味噌汁 鶏肉の梅香焼き しらたきのチャプチェ風 カリフラワーサラダ いちごパエリア	米飯 すまし汁 えびかつ 根菜煮 春菊のささみ和え フルーツ(バナナ)	ポークカレー なすの炒め物 キャベツサラダ フルーツ(黄桃缶)	そら豆と海老の炊き込み御飯 味噌汁 白身魚のソテー 焼き じゃが芋の煮物 カリフラワーサラダ 梅ゼリー	米飯 味噌汁 和風ハンバーグ アスパラのツナ炒め 冷奴 ブルーチェ
昼食(洋食)			米飯 味噌汁 豆腐のきのこあんかけ しらたきのチャプチェ風 カリフラワーサラダ いちごパエリア	米飯 すまし汁 肉団子甘辛煮 根菜煮 春菊のささみ和え フルーツ(バナナ)		そら豆と海老の炊き込み御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 じゃが芋の煮物 カリフラワーサラダ 梅ゼリー	
夕食		米飯 味噌汁 たらねぎ塩焼き ひじき煮 漬物	米飯 すまし汁 豆腐のきのこあんかけ 小松菜のお浸し 煮豆	米飯 味噌汁 肉団子甘辛煮 青梗菜のわさび和え 漬物	米飯 味噌汁 白身魚の南蛮焼 冬瓜の煮物 鶏レバー	米飯 すまし汁 鶏肉の治部煮 ザーサイ和え 漬物	米飯 中華スープ 豚肉の味噌炒め 小松菜の和え物 漬物
		6/14(月)	6/15(火)	6/16(水)	6/17(木)	6/18(金)	6/19(土)
朝食		米飯 味噌汁 炒り豆腐 シーザーサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 納豆 小松菜の煮浸し 牛乳	米飯 味噌汁 さんまの蒲焼き 大根のゆず和え のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 もやしのごま酢和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 はんぺん煮物 カリフラワーサラダ うめびしお ヨーグルト	米飯 味噌汁 ミートボール アスパラサラダ ふりかけ ヨーグルト
昼食(定食)		米飯 コンソメスープ フライ盛り合わせ 春雨のソテー 玉葱とツナのサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁 青梗菜としらすの炒め物 マカロニサラダ ブドウゼリー	米飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め 金平ごぼう しその実和え フルーツ(白桃缶)	米飯 卵スープ 鶏肉のチリソース煮 こんにゃくの炒め煮 ほうれん草の香味和え 杏仁フルーツ	わかめご飯 すまし汁 肉豆腐 レンコンの味噌炒め 切干大根と胡瓜の中華サラダ プリン	米飯 味噌汁 あじの胡麻焼き さつまいものレモン煮 オクラの青しそ和え フルーツ(キウイ)
夕食		米飯 味噌汁 たらねぎ塩焼き なすのかに風味あんかけ 漬物	米飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き セロリの浅漬け 煮豆	米飯 すまし汁 松風焼き オクラのみょうが和え あみ佃煮	米飯 すまし汁 鮭のバター醤油焼き 菜の花と帆立のサラダ 漬物	米飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 小松菜のソテー 漬物	米飯 すまし汁 豚肉の塩だれ炒め 空豆サラダ あみ佃煮
		6/21(月)	6/22(火)	6/23(水)	6/24(木)	6/25(金)	6/26(土)
朝食		米飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草のささみ和え ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 小松菜の煮浸し ヨーグルト	食パン コンスープ ミートオムレツ 春菊のツナ和え 牛乳	米飯 味噌汁 いわしの生姜煮 青梗菜のくるみ和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 カリフラワーの中華ドレ和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁 温泉卵 つみれの煮物 ジョア
昼食(定食)		米飯 味噌汁 豚肉と野菜の甘辛炒め 冬瓜のほたてあんかけ 海草サラダ メロンゼリー	米飯 すまし汁 鮭の味噌煮 ブロッコリーのソテー 白和え フルーツ(オレンジ)	夏野菜とシーフードのカレー 菜の花サラダ フルーツ(マンゴー) ヤクルト	米飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き かぼちゃの煮物 キャベツとしらすのお浸し パニナパエリア	塩ラーメン にらまんじゅう グルテンサラダ フルーツヨーグルト	米飯 すまし汁 ホイコーロー炒め 田舎煮 ほうれん草の胡麻和え パインゼリー
昼食(洋食)		米飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 冬瓜のほたてあんかけ 海草サラダ メロンゼリー	米飯 すまし汁 かに玉 ブロッコリーのソテー 白和え フルーツ(オレンジ)		米飯 味噌汁 麻婆春雨 かぼちゃの煮物 キャベツとしらすのお浸し パニナパエリア		米飯 すまし汁 さわらのみりん漬け焼き 田舎煮 ほうれん草の胡麻和え パインゼリー
夕食		米飯 すまし汁 ぶりの照り焼き カリフラワーの和え物 昆布佃煮	米飯 中華スープ かに玉 小松菜のザーサイ和え 漬物	米飯 味噌汁 赤魚と大根の煮物 茄子生姜和え レバー	米飯 中華スープ 麻婆春雨 ブロッコリーと海老のサラダ 漬物	米飯 味噌汁 さんまの柚子胡椒焼き 竹の子とふきの煮物 漬物	米飯 すまし汁 さわらのみりん漬け焼き スナップエンドウのサラダ 煮豆
		6/28(月)	6/29(火)	6/30(水)	<p>デイサービスについては第2週と第4週(7日・10日・23日・25日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」では</p>		
朝食		米飯 味噌汁 鶏五目煮豆 春菊のおかか和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 大根の煮物 ヨーグルト	米飯 味噌汁 たまごロール もやしサラダ ふりかけ 牛乳			
昼食(定食)		米飯 コンソメスープ ホッケのカレー焼き ポテトのチーズ焼き キャベツのフレンチ和え フルーツ(バナナ)	米飯 すまし汁 鶏肉のマーマレード焼き ピーマンのピリ辛炒め 白菜のサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 海鮮フライ2種盛り ほうれんそうとじゃこのソテー もずく酢 あんみつ			
夕食		米飯 すまし汁 豚肉の香味焼き 冬瓜の詰め煮 漬物	米飯 味噌汁 カレイのマヨネーズ焼き ひじき煮 あみ佃煮	米飯 すまし汁 たらねぎ味噌焼き 里芋の煮ころがし 煮豆			