

令和三年度 筍御膳

お品書き

■ 筍ご飯

■ 味噌汁

■ 鱧の竜田揚げ

■ 筍の土佐煮

■ オクラの和え物

■ フルーツ



特別養護老人ホームいわね潮の香園  
令和三年四月十五日

# 2021年5月 献立表

							5/1(土)	5/2(日)	
朝食	<p>デイサービスについては第2週と第4週（12日・13日・25日・29日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。</p> <p>※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。</p>							米飯 味噌汁 ポイルウインナー オクラの柚子和え ふりかけ ショア	米飯 味噌汁 スクランブルエッグ 花野菜サラダ ふりかけ 牛乳
昼食(定食)								米飯 味噌汁 さばのネギ塩焼き アスパラソテー 空豆サラダ フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁 すまし汁 鶏肉のハニーマスタード焼き 切り昆布の煮付 めた和え フルーツ(りんご缶)
夕食								米飯 味噌汁 豆腐ハンバーグのそぼろあんかけ ごぼうの炒り煮 漬物	米飯 味噌汁 白身魚のコーンマヨ焼き スナップエンドウのサラダ 漬物
		5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)	5/7(金)	5/8(土)	5/9(日)	
朝食	米飯 味噌汁 ベッコウ煮 ほうれん草のボン酢和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 白菜のお浸し ゆずみそ ショア	米飯 味噌汁 玉子ロール 小松菜の梅和え ふりかけ ヨーグルト	食パン コンスープ パンネ 大根とツナのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 田舎煮 ショア	米飯 味噌汁 いわし生姜煮 小松菜のわさび和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 卵の花 ほうれん草の和え物 梅びしお 牛乳		
昼食(定食)	米飯 味噌汁 さわらのパン粉焼き 冬瓜のそぼろ煮 春菊の生姜和え 黒胡麻プリン	米飯 わかめスープ かに玉 小龍包 ナムル ピーチゼリー	米飯 味噌汁 すまし汁 赤魚の照り焼き 牛肉とキャベツのポトフ風 サーモンマリネ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉の甘辛チーズ焼き ピーマンとしらたき炒めもの カリフラワーサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 コンソメスープ トンテキ 野菜のトマト煮 じゃこのサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁 チーズはんぺんフライ 茄子のオイスターソース炒め 豆腐サラダ マスカットゼリー	米飯 味噌汁 オニオンスープ 煮込みハンバーグ 南瓜のチーズ焼き ブロッコリーのサラダ フルーツ(パイナップル)		
夕食	米飯 すまし汁 豚肉となすの味噌炒め 山芋のみょうが和え あみ佃煮	米飯 すまし汁 白身魚のみぞれ煮 菜の花の和え物 煮豆	米飯 味噌汁 鶏肉マーマレード焼き ほうれん草のソテー 漬物	米飯 味噌汁 ひらすのさらさ蒸し れんこんの明太マヨ和え 漬物	米飯 すまし汁 干草焼き ひじき煮 漬物	米飯 味噌汁 肉じゃが 山菜となめこのおろし和え 昆布佃煮	米飯 味噌汁 たらちの庵焼き ザーサイ和え 漬物		
		5/10(月)	5/11(火)	5/12(水)	5/13(木)	5/14(金)	5/15(土)	5/16(日)	
朝食	米飯 味噌汁 はんぺん煮物 インゲンのシーフードサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 温泉卵 つくねの煮物 ショア	米飯 味噌汁 プリの照り煮 青梗菜の和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 ポイルウインナー キャベツの塩昆布和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ もやしの和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 焼きさつま揚げ オクラの青じそ和え ふりかけ ショア	米飯 味噌汁 野菜入り炒り卵 ほうれん草のからし和え のり佃煮 ヨーグルト		
昼食(定食)	米飯 味噌汁 鶏肉の胡麻漬け焼き ふきの煮物 マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 コンソメスープ 鮭のムニエル ブロッコリーソテー 菜の花ときのこの和え物 フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 たぬきそば スナップエンドウの醤油マヨ炒め 白菜の梅和え バナナパバロア	ビーフカレー 大根サラダ フルーツ(パイナップル) ヤクルト	米飯 味噌汁 赤魚のみりん漬け焼き アスパラバター醤油炒め 海草サラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 みそかつ 筍の土佐煮 さつま芋サラダ いちごゼリー	米飯 味噌汁 鶏肉の柚子マヨ焼き かぼちゃの煮物 春菊のしらす和え フルーツ(りんご缶)		
昼食(洋食)	米飯 味噌汁 ホッケの山椒焼き ふきの煮物 マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 コンソメスープ 豚肉と野菜の味噌煮 ブロッコリーソテー 菜の花ときのこの和え物 フルーツ(黄桃缶)	/		米飯 味噌汁 麻婆茄子 アスパラバター醤油炒め 海草サラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 太刀魚の塩麹焼き 筍の土佐煮 さつま芋サラダ いちごゼリー	/		
夕食	米飯 味噌汁 ホッケの山椒焼き ごぼうのしぐれ煮 漬物	米飯 すまし汁 豚肉と野菜の味噌煮 オクラのおかか和え 漬物	米飯 味噌汁 鶏肉のコチュジャン焼き 冬瓜の海老あんかけ 煮豆	米飯 すまし汁 カレイの煮付け 玉ねぎと竹輪の和え物 レバー	米飯 中華スープ 麻婆茄子 しゅうまい 漬物	米飯 味噌汁 太刀魚の塩麹焼き うの花炒め 漬物	米飯 すまし汁 メバルの生姜煮 ピーマンのオイスターソース炒め 煮豆		
		5/17(月)	5/18(火)	5/19(水)	5/20(木)	5/21(金)	5/22(土)	5/23(日)	
朝食	米飯 味噌汁 がんもの煮物 白菜の浅漬け ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 さんまの蒲焼 ブロッコリーサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 ポイルウインナー グリーンサラダ ふりかけ ショア	米飯 味噌汁 厚揚げの煮物 菜の花のツナ和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 花五目卵焼き 春菊の和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 納豆 海老ボールの煮物 ショア	米飯 味噌汁 かんぱちハンバーグ いんげんのささみおろし ふりかけ ヨーグルト		
昼食(定食)	米飯 トマトスープ 白身魚の西京漬焼 マカロニのチーズ焼き いんげんのピーナツ和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 味噌汁 しらたきのたらこ炒め スナップエンドウのボン酢サラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 野菜スープ 鮭のクリームソースがけ じゃが芋の白煮 茄子の生姜浸し ぶどうゼリー	スタミナ丼 味噌汁 きのこのソテー ハムのマリネ フルーツ(バナナ)	米飯 すまし汁 豆腐と野菜の味噌炒め ごぼうとこんにゃくの炒り煮 わかめ酢の物 コーヒゼリー	米飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 菜の花と桜海老のソテー オクラと山芋のゆかり和え フルーツ(杏仁フルーツ)	米飯 すまし汁 豚肉の塩ダレ炒め 里芋の山椒煮 青梗菜の和え物 キャラメルプリン		
夕食	米飯 すまし汁 豚肉と大根の粕煮 菜の花のわさび和え 昆布佃煮	米飯 味噌汁 豆腐とえびの中華炒め 冬瓜の煮付け 漬物	米飯 味噌汁 鶏肉みぞれ煮 ひじきサラダ 漬物	米飯 すまし汁 さばの塩焼き 大根の和え物 煮豆	米飯 味噌汁 鶏肉の梅香やき スナップエンドウのサラダ あみ佃煮	米飯 味噌汁 タラのコーンマヨ焼き 春雨のソテー 漬物	米飯 味噌汁 さわらの煮付け 南瓜サラダ 漬物		
		5/24(月)	5/25(火)	5/26(水)	5/27(木)	5/28(金)	5/29(土)	5/30(日)	
朝食	米飯 味噌汁 炒り豆腐 小松菜の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ピーマン炒め物 スナップエンドウの和え物 のり佃煮 牛乳	食パン コンスープ ミートボール ブロッコリーサラダ ショア	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 カリフラワーのサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉水 鶏五目煮 ショア	米飯 味噌汁 タラの煮付け 春菊のくるみおろし ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 厚焼きたまご おくらおろし 梅びしお ショア		
昼食(定食)	米飯 味噌汁 アジの磯辺揚げ ザーサイ炒め 白菜の和風和え フルーツ(パイナップル)	米飯 中華スープ 野菜のソテー カリフラワーのサラダ メロンゼリー	米飯 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 じゃがいものバター炒め ひじきの酢の物 フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 中華風炒り卵 かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 メバルの粕漬焼き ぎょうざ 青梗菜の中華和え フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁 チキンと大豆のカレー ブロッコリーのドレッシング和え フルーチェ 野菜ジュース	米飯 すまし汁 ロールキャベツ レンコンの挟み揚げ スナップエンドウのサラダ フルーツ(みかん缶)		
昼食(洋食)	米飯 味噌汁 鶏肉のハーブ焼き ザーサイ炒め 白菜の和風和え フルーツ(パイナップル)	/		米飯 味噌汁 カレイの甘酢あんかけ かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 豚肉と野菜の坦々風煮 ぎょうざ 青梗菜の中華和え フルーツヨーグルト	/			
夕食	米飯 コンソメスープ 鶏肉のハーブ焼き オクラのじゃこ和え 漬物	米飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨ焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 漬物	米飯 すまし汁 ぶりの照り焼き キャベツサラダ 漬物	米飯 すまし汁 カレイの甘酢あんかけ 大根のさっぱり和え 煮豆	米飯 すまし汁 豚肉と野菜の坦々風煮 きのこの高菜炒め あみ佃煮	米飯 すまし汁 イカボールのチリソースがけ 小松菜のボン酢和え 漬物	米飯 味噌汁 赤魚の柚子胡椒焼き 茄子と桜海老の煮浸し 漬物		
		5/31(月)							
朝食	米飯 味噌汁 さんまの蒲焼 アスパラサラダ たいみそ ヨーグルト								
昼食(定食)	米飯 コンソメスープ 鶏肉のオーロラソースがけ 蓮根の甘辛炒め インゲンの和え物 チョコパバロア								
夕食	米飯 すまし汁 ぎせい豆腐 大根の生姜醤油和え あみ佃煮								