

デイサービスセンター ニュースレター

2021年5月発行号



今週の生け花



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL：0438-53-8417



♪ おさんぽ ♪

昼食後、天気が良かったので少し外の空気を吸いに散歩に行きましょとなり、施設の周りですが春を感じながらの散歩と記念撮影をされました。外はやっぱり気持ちがいい！良い気分転換になりました。



4月生まれの方に誕生日カードをプレゼントさせていただきました。おめでとうございます！これからもデイサービスと一緒に楽しい思い出を作っていけたらいいな♪

◆ HAPPY BIRTHDAY! ◆



レクリエーション

職員が手作りした「牛乳パックゼンガ」「ペットボトルのボーリング」「パターゴルフ」等々、脳や指先を使って集中力を高めながら、楽しくできることを毎日行っています。



可愛くて実用的な「こいのぼりの小物入れ」を製作しました。真鯉、緋鯉、子鯉を重ねると可愛いさが増します♡



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



6月の献立を紹介します



		6/1(火)	6/2(水)	6/3(木)	6/4(金)	6/5(土)	
昼食		米飯 かき玉汁 鮭の味噌焼き 切り昆布煮 ポテトサラダ フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 マカロニのクリーム煮 オクラの和え物 フルーツ(みかん缶)	米飯 すまし汁 揚げ豆腐のそぼろあん キャベツの炒め物 春菊のおかか和え フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 味噌汁 さばのみぞれ煮 菜の花ソテー インゲンのささみ和え 青りんごゼリー	米飯 味噌汁 ひらすのチーズ焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれんそうのじゃこ和え フルーツ(キウイ)	
おやつ		あんずゼリー	バームクーヘン	小倉あんパイ	ロールケーキ	アイス	
		6/7(月)	6/8(火)	6/9(水)	6/10(木)	6/11(金)	
昼食	選択食 	中華丼 中華スープ 野菜しゅうまい 玉ねぎのマリネ フルーツカクテル	米飯 味噌汁 鶏肉の梅香焼き 豆腐のきのこあんかけ しらたきのチャプチェ風 カリフラワーサラダ いちごババロア	米飯 すまし汁 えびかつ 肉団子甘辛煮 根菜煮 春菊のささみ和え フルーツ(バナナ)	ポークカレー なすの炒め物 キャベツサラダ フルーツ(黄桃缶)	そら豆と海老の炊き込み御飯 味噌汁 白身魚のマネズミ焼き 鶏肉の治部煮 じゃが芋の煮物 シーフードサラダ 梅ゼリー	米飯 味噌汁 和風ハンバーグ さばのさらさ蒸し アスパラのツナ炒め 冷奴 フルーツチェ
おやつ		たいやき	クレープ(チョコ)	キャラメルプリン	モンブラン	プチドック	
		6/14(月)	6/15(火)	6/16(水)	6/17(木)	6/18(金)	
昼食		米飯 コンソメスープ フライ盛り合わせ 春雨のソテー 玉葱とツナのサラダ フルーツ(オレンジ)	玉子丼 すまし汁 青梗菜としらすの炒め物 マカロニサラダ ブドウゼリー	米飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め 金平ごぼう しその実和え フルーツ(白桃缶)	米飯 卵スープ 鶏肉のチリソース煮 こんにゃくの炒め煮 ほうれん草の香味和え 杏仁フルーツ	わかめご飯 すまし汁 肉豆腐 レンコンの味噌炒め 切干大根と胡瓜の中華サラダ プリン	米飯 味噌汁 あじの胡麻焼き さつまいものレモン煮 オクラの青しそ和え フルーツ(キウイ)
おやつ		黒糖饅頭	ドーナツ	クレープ(バニラアイス)	カステラ	クリームパン	
		6/21(月)	6/22(火)	6/23(水)	6/24(木)	6/25(金)	
昼食	選択食	米飯 味噌汁 豚肉と野菜の甘辛炒め ブリの照り焼き 冬瓜のほたてあんかけ 海草サラダ メロンゼリー	米飯 すまし汁 鯖の味噌煮 かに玉 ブロッコリーのソテー 白和え フルーツ(オレンジ)	夏野菜とシーフードのカレー 菜の花サラダ フルーツ(マンゴー) ヤクルト	米飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 麻婆春雨 かぼちゃの煮物 キャベツとしらすのお浸し バニラババロア	塩ラーメン にらまんじゅう グリーンサラダ フルーツヨーグルト	米飯 すまし汁 ホイコーロー炒め さわらのみりん漬け焼き 田舎煮 ほうれん草の胡麻和え パインゼリー
おやつ		やわらかおかし	人形焼	プリン	パンケーキ	ブッセ	
		6/28(月)	6/29(火)	6/30(水)			
昼食		米飯 コンソメスープ ホッケのカレー焼き ポテトのチーズ焼き キャベツのフレンチ和え フルーツ(バナナ)	米飯 すまし汁 鶏肉のマーマレード焼き ビーフンのピリ辛炒め 白菜のサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 海鮮フライ2種盛り ほうれんそうとじゃこのソテー もずく酢 あんみつ			
おやつ		シュークリーム	マーラカオ	酒まんじゅう			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。