

デイサービスセンター

# ニュースレター

2021年4月発行号



今週の生け花



特別養護老人ホーム  
いわね潮の香園

事業所番号1271102376  
〒292-003  
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15  
※見学も随時行っています。  
※お気軽にいらしてください。  
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。  
TEL：0438-53-8417

## ひなまつり

玄関ホールで大きな7段飾りのひな人形がお出迎えしました。ひなまつりは元来、季節の節目や変わり目に、厄を取り払うための行事だったそうです。3/3のお昼ご飯は、ちらし寿司やすまし汁でひな祭りを祝い、お雛様の前で記念撮影をしました。



デザートが可愛い♡

## レクリエーション

日によって色々なレクリエーションを行なっています。撮影をした日は、職員が作成した傾斜をつけたグリーンホールに、転がしたボールを入れて高得点を狙う「ハンドゴルフ」普通のボールの他に、得点が倍になる「倍ボール」もあり、倍ボールが入ると盛り上がります。コントロールと手先の力加減が必要です。



## 製作

利用者様と職員で大きな作品を制作しました。みんなでお話をしながらの作業は楽しくてはかどりました。



完成した作品の前でパチリ📷

裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

# 5月の献立を紹介します

昼食						5/1(土)
おやつ						米飯 味噌汁 さばのネギ塩焼き アスパラソテー 空豆サラダ フルーツ(マンゴー) 抹茶ドーナツ
5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)	5/7(金)	5/8(土)	
昼食	米飯 味噌汁 さわらのパン粉焼き 冬瓜のそぼろ煮 春菊の生姜和え 黒胡麻プリン	米飯 わかめスープ かに玉 小龍包 ナムル ピーチゼリー	筍御飯 すまし汁 赤魚の照り焼き 牛肉とキャベツのポトフ風 サーモンマリネ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉の甘辛チーズ焼き ピーマンとしらたき炒めもの カリフラワーサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 コンソメスープ トンテキ 野菜のトマト煮 じゃこのサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁 チーズはんぺんフライ 茄子のオイスターソース炒め 豆腐サラダ マスカットゼリー
おやつ	どら焼き	パームクーヘン(レモン)	黒樺	ロールケーキ(Wチョコ)	もみじまんじゅう カスタードワッフル	
5/10(月)	5/11(火)	5/12(水)	5/13(木)	5/14(金)	5/15(土)	
昼食 選り取り	米飯 味噌汁 鶏肉の胡麻漬け焼き ホッケの山椒焼き ふきの煮物 マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 コンソメスープ 鮭のムニエル 豚肉と野菜の味噌煮 ブロッコリーソテー 菜の花ときのこの和え物 フルーツ(黄桃缶)	たぬきそば スナックエンドウの醤油マヨ炒め 白菜の梅和え バニラババロア	ビーフカレー 大根サラダ フルーツ(パイナップル) ヤクルト	米飯 味噌汁 赤魚のみりん漬け焼き 麻婆茄子 アスパラバター醤油炒め 海草サラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 みそかつ 太刀魚の塩麴焼き 筍の土佐煮 さつま芋サラダ いちごゼリー
おやつ	パンケーキ(抹茶)	やわらかおかき	まんじゅう	ホットケーキ	フルーチェ あんドーナツ	
5/17(月)	5/18(火)	5/19(水)	5/20(木)	5/21(金)	5/22(土)	
昼食	米飯 トマトスープ 白身魚の西京漬焼 マカロニのチーズ焼き いんげんのピーナツ和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	ハヤシライス しらたきのたらこ炒め スナックエンドウのボン酢サラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 野菜スープ 鮭のクリームソースがけ じゃが芋の白煮 茄子の生姜浸し ぶどうゼリー	スタミナ丼 味噌汁 きのこのソテー ハムのマリネ フルーツ(バナナ)	米飯 すまし汁 豆腐と野菜の味噌炒め ごぼうとこんにゃくの炒り煮 わかめ酢の物 コーヒゼリー	米飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 菜の花と桜海老のソテー オクラと山芋のゆかり和え フルーツ(杏仁フルーツ)
おやつ	プチケーキ	メロンムース	ショートケーキ	今川焼き	ワッフル(ココア) 抹茶ババロア	
5/24(月)	5/25(火)	5/26(水)	5/27(木)	5/28(金)	5/29(土)	
昼食 選り取り	かにチャーハン 中華スープ 野菜のソテー カリフラワーのサラダ メロンゼリー	米飯 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 ぶりの照り焼き じゃがいものバター炒め ひじきの酢の物 フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 中華風炒り卵 カレイの甘酢あんかけ かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 メバルの粕漬け焼き 豚肉と野菜の坦々風煮 ぎょうざ 青梗菜の中華和え フルーツヨーグルト	チキンと大豆のカレー ブロッコリーのドレッシング和え フルーチェ 野菜ジュース	
おやつ	芋ようかん	チョコパン	クリームコンフェ	オレンジゼリー	チーズ蒸しパン クレープ(チョコ)	
5/31(月)						
昼食						米飯 コンソメスープ 鶏肉のオーロラソースがけ 蓮根の甘辛炒め インゲンの和え物 チョコババロア
おやつ	プチドック					

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。