

令和二年度 雛祭り御膳

お品書き

- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・赤魚の彩り野菜あんかけ
- ・キャベツと生ハムのサラダ
- ・ブラマンジェ



特別養護老人ホームいわね潮の香園

令和三年三月三日

2021年4月 献立表

		4/1(木)	4/2(金)	4/3(土)	4/4(日)	
朝食	デイサービスについては第2週と第4週(9日・10日・20日・22日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。	米飯 味噌汁 オムレツ いんげんのゆかり和え ぶりかけ ジョア	米飯 味噌汁 三角厚揚げの含め煮 菜の花のなめたけ和え ぶりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 野菜と車麩の煮物 大根のキムチ和え ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁 卵の花 菜の花の生姜和え ぶりかけ 牛乳	
昼食(定食)		米飯 すまし汁 メバルのくるみ味噌焼き 竹の子の土佐煮 中華サラダ 杏仁豆腐	味噌汁 さわらの山椒焼き 茄子のカニ風味あんかけ ほうれん草の胡麻和え フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁 チキン南蛮 じゃがいものオイスターソース炒め カリフラワーサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁 さばの味噌煮 しらたきの炒め物 小松菜の辛子和え 梅ゼリー	
夕食		米飯 味噌汁 牛肉の塩麹漬け炒め ブロッコリーの炒め物 煮豆	米飯 中華スープ 豚肉の中華煮 春雨のソテー 漬物	米飯 味噌汁 鯉の照り焼き 切り昆布炒め煮 漬物	米飯 すまし汁 親子煮 もずく酢 あみ佃煮	
		4/5(月)	4/6(火)	4/7(水)	4/8(木)	
朝食	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 ブロッコリーのツナ和え ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 さんま蒲焼 もやしのしその実あえ ぶりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 鶏つくねの煮物 小松菜のお浸し のり佃煮 ジョア	食パン コーンスープ スクラブルエッグ 空豆サラダ 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 いか団子煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁 タラの煮付け キャベツのツナマヨ和え うめびしお ジョア
昼食(定食)	米飯 すまし汁 和風ハンバーグ 青梗菜とあさりの炒め物 ポテトサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 豚肉とビーフンのソテー 南瓜の甘煮 スナップエンドウのサラダ フルーツカクテル	桜ご飯 すまし汁 牛肉の細切り炒め ぶろふき大根 いんげんのサラダ いちごババロア	米飯 味噌汁 鮭の塩焼き 大豆と桜海老の煮物 キャベツのわさび和え フルーツ(みかん缶)	チキンカレー 春菊の胡麻マヨ和え フルーツ(バナナ) 野菜ジュース	天津丼 すまし汁 菜の花の煮浸し 海藻サラダ フルーツ(キウイ)
昼食(洋食)	米飯 すまし汁 赤魚の煮付け 青梗菜とあさりの炒め物 ポテトサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 干草焼き 南瓜の甘煮 スナップエンドウのサラダ フルーツカクテル	桜ご飯 すまし汁 白身魚のクリームソースかけ ぶろふき大根 いんげんのサラダ いちごババロア	米飯 味噌汁 豚肉のマスタード焼き 大豆と桜海老の煮物 キャベツのわさび和え フルーツ(みかん缶)		
夕食	米飯 味噌汁 赤魚の煮付け オクラの和え物 漬物	米飯 味噌汁 干草焼き ぜんまいの煮物 漬物	米飯 味噌汁 白身魚のクリームソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物	米飯 味噌汁 豚肉のマスタード焼き たまねぎと竹輪の酢の物 昆布佃煮	米飯 味噌汁 カレイの生姜煮 白菜の炒め物 漬物	米飯 味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め オクラとトマトの和え物 あみ佃煮
		4/12(月)	4/13(火)	4/14(水)	4/15(木)	
朝食	米飯 味噌汁 肉野菜炒め スナップエンドウの辛子和え ぶりかけ ジョア	米飯 味噌汁 焼きさつま揚げ カリフラワーサラダ ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 キャベツの浅漬け ぶりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 温泉卵 アスパラの炒め物 ジョア	米飯 味噌汁 田舎煮 菜の花の和え物 ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 いわしの梅煮 きのことわかめの和え物 たいみそ ジョア
昼食(定食)	米飯 味噌汁 メバルの煮付け 野菜しゅうまい ささみ和え フルーツ(マンゴー)	米飯 すまし汁 八宝菜 いんげんのソテー もやしの中華和え フルーツ(杏仁フルーツ)	米飯 中華スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーソテー マカロニサラダ 抹茶ゼリー	米飯 味噌汁 タラの竜田揚げ 茄子のえびあんかけ オクラのなめたけ和え フルーツ(黄桃缶)	バジルライス コンソメスープ タンドリーチキン じゃが芋とベーコンのソテー トマトとレタスのサラダ フルーチェ	米飯 味噌汁 とんかつ カリフラワーの炒め物 かぼちゃのサラダ フルーツ(オレンジ)
夕食	米飯 すまし汁 鶏肉のコーチジャン焼き じゃが芋の明太チーズ焼き 漬物	米飯 味噌汁 さんまの塩焼き 大根のゆかり和え 昆布佃煮	米飯 すまし汁 白身魚のパン粉焼 けんちん炒め 煮豆	米飯 味噌汁 肉じゃが 山芋の青じそ和え 漬物	米飯 味噌汁 赤魚のさらさ蒸し たけのことふきのごま煮 漬物	米飯 すまし汁 あんかけぎせい豆腐 ひじき五目煮 あみ佃煮
		4/19(月)	4/20(火)	4/21(水)	4/22(木)	
朝食	食パン コーンスープ ボイルウィンナー ビーンズサラダ ジョア	米飯 味噌汁 かんぱちハンバーグ 白菜のおかか和え うめびしお ヨーグルト	米飯 味噌汁 納豆 キャベツのソテー ジョア	米飯 味噌汁 厚揚げの煮物 いんげんのくるみお浸し のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 野菜と車麩の煮物 野菜マリネ ぶりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 スクラブルエッグ ほうれん草の和え物 ぶりかけ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 味噌汁 さば香味焼き 金平ごぼう 青梗菜の和え物 ヨーグルトババロア	シーフードカレー フレンチサラダ マンゴープリン 野菜ジュース	米飯 味噌汁 グリルチキン 刻み昆布煮 アスパラのサラダ フルーツ(バナナ)	けんちんうどん 青梗菜のホタテあん オクラの柚子和え フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 南瓜のいとこ煮 スナップエンドウの和え物 フルーツ(白桃缶)	米飯 中華スープ チンジャオロウスウ ぎょうざ 帆立と胡瓜の中華風和え フルーツ(キウイ)
昼食(洋食)	米飯 味噌汁 おでん風煮 金平ごぼう 青梗菜の和え物 ヨーグルトババロア		米飯 味噌汁 カレイのムニエル 刻み昆布煮 アスパラのサラダ フルーツ(バナナ)		米飯 味噌汁 白身魚のえびみそマヨ焼き 南瓜のいとこ煮 スナップエンドウの和え物 フルーツ(白桃缶)	米飯 中華スープ プリ大根 ぎょうざ 帆立と胡瓜の中華風和え フルーツ(キウイ)
夕食	米飯 味噌汁 おでん風煮 うの花 漬物	米飯 味噌汁 ホークチャップ 小松菜と蒲鉾の和え物 漬物	米飯 コンソメスープ カレイのムニエル スパゲティサラダ 漬物	米飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 ザーサイ和え 煮豆	米飯 味噌汁 白身魚のえびみそマヨ焼き 菜の花のおろし和え 漬物	米飯 味噌汁 プリ大根 里芋の煮物 煮豆
		4/26(月)	4/27(火)	4/28(水)	4/29(木)	
朝食	米飯 味噌汁 温泉卵 がんもと根菜の煮物 牛乳	米飯 味噌汁 ぜんまいの煮物 大根サラダ のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 いんげんの辛子和え ぶりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 とろろめかぶ たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 いわしの梅煮 もやしのサラダ ぶりかけ ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 ボークシチュー マカロニと野菜のカレー炒め 豆腐サラダ フルーツカクテル	米飯 中華スープ 麻婆茄子 春巻き ツナサラダ フルーツ(オレンジ)	きじ焼酎 味噌汁 白菜の煮浸し ほうれん草のじゃこ和え 抹茶ババロア	米飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き こんにゃくの炒め煮 土佐酢和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 卵スープ メンチカツ カリフラワーのコンソメ煮 春菊のゆかり和え マスカットゼリー	
夕食	米飯 すまし汁 メバルの磯風味焼き 小松菜の塩昆布炒め 佃煮	米飯 味噌汁 ホッケのみりん漬け焼き ブロッコリーのささみお浸し 漬物	米飯 味噌汁 たらと野菜のバター醤油焼き オクラの和え物 漬物	米飯 味噌汁 チキンソテー ブロッコリーとアボカドのサラダ 漬物	米飯 すまし汁 厚揚げときのこの味噌炒め しらすおろし レバー	