

デイサービスセンター

ニュースレター

2021年2月発行号

特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**

事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL：0438-53-8417

年末年始のお休みを経て、新年1月4日から始まりましたデイルームでは、先月皆様に製作した「潮の香神社」に初詣をしたり、福笑いやこま作りをしてお正月気分を満喫されました！記念撮影にある書は「笑門来福」を願いデイ主任が書きました。



折り紙でコマを作って「コマ回し」をしました。コマはまっすぐに芯が通っていて、くると回る姿が「お金が回る」「物事が円滑に回る」に通じることから、縁起物と考えられてお正月に「コマ回し」をするそうです。色とりどりのコマが回って綺麗でした。沢山回れ～



1月に誕生日を迎えた方に、バースデーカードを送らせていただきました。おめでとうございます！



丑年ということで
牛になってみました！



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

3月の献立を紹介します

| | 3/1(月) | 3/2(火) | 3/3(水) | 3/4(木) | 3/5(金) | 3/6(土) |
|-----------|--|---|---|--|--|--|
| 昼食 | 米飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き 根菜煮 かぼちゃサラダ フルーツ(黄桃缶) | 米飯 すまし汁 鶏肉のトマト煮 菜の花ソテー なめたけ和え フルーツ(マンゴー) | ちらし寿司 すまし汁 赤魚の彩り野菜あんかけ キャベツと生ハムのサラダ ブラマンジェ | ハヤシライス レタスとえびのサラダ フルーツ(洋ナシ缶) ヤクルト | 米飯 味噌汁 白身魚の唐揚げ さつま芋のレモン煮 オクラの和え物 マスカットゼリー | 米飯 味噌汁 タラのチーズ焼き 切り昆布煮 ポテトサラダ フルーツ(キウイ) |
| おやつ | パンケーキ | ドーナツ | ねりきり | ヨーグルトパバロア | どらやき | バームクーヘン |
| | 3/8(月) | 3/9(火) | 3/10(水) | 3/11(木) | 3/12(金) | 3/13(土) |
| 昼食 選択食 | 牛丼 味噌汁 青梗菜としらすの炒め物 カリフラワーサラダ フルーツヨーグルト | 米飯 すまし汁 鮭のムニエル 肉団子の甘辛煮 里芋の煮物 ほうれんそうのじゃこ和え 青りんごゼリー | 米飯 卵スープ 八宝菜 白身魚の南蛮焼き なすの炒め物 春雨の酢の物 春菊の和え物 フルーツ(オレンジ) | 米飯 味噌汁 カツオカツ 豚肉の治部煮 大根の含め煮 春菊の和え物 フルーツ(パイン缶) | キーマカレー ツナサラダ フルーチェ 野菜ジュース | 米飯 味噌汁 ブリの生姜煮 鶏肉の味噌マヨ焼き じゃが芋のガーリックバター炒め ほうれん草のごま和え フルーツ(バナナ) |
| おやつ | シュークリーム | もみじまんじゅう | クレープ(いちご) | 水ようかん | シフォンケーキ | キャラメルプリン |
| | 3/15(月) | 3/16(火) | 3/17(水) | 3/18(木) | 3/19(金) | 3/20(土) |
| 昼食 | 米飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き しらたぎの炒め物 スパゲティサラダ ブドウゼリー | 米飯 味噌汁 メバルのみりん漬け焼き コロッケ 大根サラダ フルーツ(黄桃缶) | 米飯 卵スープ 麻婆豆腐 こんにゃくの炒め煮 キャベツの海苔和え 杏仁フルーツ | 米飯 味噌汁 牛肉のすき焼き風煮 いんげんの炒め物 もずく酢 いちごプリン | 米飯 コンソメスープ タラのクリームソースがけ ジャーマンポテト もやしの和え物 フルーツカクテル | 米飯 味噌汁 ささみうめしそ巻き 菜の花の煮浸し シーフードサラダ フルーツ(キウイ) |
| おやつ | ワッフル | メロンムース | こしあんおはぎ | カステラ | コーヒーゼリー | 今川焼き |
| | 3/22(月) | 3/23(火) | 3/24(水) | 3/25(木) | 3/26(金) | 3/27(土) |
| 昼食 選択食 | 米飯 味噌汁 赤魚の柚子胡椒焼き 中華風炒り卵 ブロッコリーのソテー 白和え パニラパバロア | 米飯 味噌汁 鶏肉甘酢ネギ炒め カレイの柚庵焼き 南瓜のコンソメ煮 いんげんとしらすのお浸し フルーツ(みかん缶) | 肉そば 野菜炒め 明太サラダ フルーツ(マンゴー) | ザーサイチャーハン 中華スープ 春巻き グリーンサラダ 黒ごまプリン | 米飯 味噌汁 ひらすの胡麻漬け焼き 豚肉の生姜焼き イカと里芋の煮物 マカロニサラダ オレンジゼリー | 米飯 あおさ汁 揚げ豆腐そぼろあん ブリ大根 インゲンの炒め物 白菜の胡麻マヨ和え フルーツ(りんご缶) |
| おやつ | クリームコンフェ | チーズ蒸しパン | アセロラゼリー | ドームケーキ | ピーナツパン | 桜えびもち |
| | 3/29(月) | 3/30(火) | 3/31(水) | | | |
| 昼食 | 米飯 コンソメスープ 鶏肉の梅香焼き 春雨のピリ辛炒め ひじきのサラダ フルーツ(オレンジ) | 米飯 味噌汁 豚肉の香味焼き アスパラとじゃこのソテー さつまいもサラダ フルーツ(白桃缶) | ポークカレーライス えびとカリフラワーのマリネ フルーツ(マンゴー) ヤクルト | | | |
| おやつ | ロールケーキ(りんご) | 焼きプリンタルト | フルーチェ | | | |

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。