

御節料理

お品書き

- ・ お赤飯
- ・ 雑煮風すまし汁
- ・ お刺身盛り合わせ
- ・ おせち盛り合わせ
- ・ 炊き合わせ
- ・ フルーツ（イチゴ）

特別養護老人ホームいわね潮の香園

令和三年一月一日



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

社会福祉法人
梅香会

2021年2月 献立表

デイサービスについては第2週と第4週（8日,11日,23日,26日,27日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。

※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。



	2/1(月)	2/2(火)	2/3(水)	2/4(木)	2/5(金)	2/6(土)	2/7(日)
朝食	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 ほうれん草のピーナツ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーのツナ和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 厚揚げの煮物 小松菜のくるみ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 もやしソテー ヨーグルト	米飯 味噌汁 がんもの煮物 アスパラの和え物 梅びしお ジョア	米飯 味噌汁 かんぱちハンバーグ 白菜のわさび和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁 たらの煮付け もやしのゆかり和え ふりかけ 牛乳
昼食(定食)	米飯 味噌汁 カレイのムニエル マカロニのミートソース焼き キャベツのしらす和え フルーツ(バナナ)	のり巻きといなり寿司 すまし汁 牛肉とじゃが芋の旨煮 菜の花と帆立のサラダ 芋ようかん	米飯 味噌汁 白身魚の山椒焼き ひじき煮 アスパラとカニカマのサラダ ピーチゼリー	米飯 クリームシチュー 春菊のごま風味煮 かぼちゃサラダ フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 豚肉生姜焼き さつま芋のレモン煮 インゲンのツナマヨ和え フルーツ(パイン缶)	米飯 中華スープ 麻婆茄子 野菜しゅうまい 大根の酢の物 杏仁豆腐	米飯 すまし汁 えびかつ 青梗菜ソテー オクラの辛子味噌和え ぶどうゼリー
夕食	米飯 すまし汁 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ もずく酢 漬物	米飯 味噌汁 豚肉治部煮 冬瓜の海老あんかけ 漬物	米飯 すまし汁 鶏肉のハニーマスタード焼き 田舎煮 煮豆	米飯 すまし汁 赤魚の佃煮焼き 刻み昆布の煮物 漬物	米飯 中華スープ 白身魚の酢豚あんかけ 豆腐サラダ 昆布佃煮	米飯 すまし汁 牛血 かぶの薄葛煮 漬物	米飯 コンソメスープ 豚肉のトマト煮 ポテトサラダ 漬物
	2/8(月)	2/9(火)	2/10(水)	2/11(木)	2/12(金)	2/13(土)	2/14(日)
朝食	米飯 味噌汁 焼きさつま揚げ ほうれん草の香味和え ふりかけ ヨーグルト	食パン コンソメスープ ポイルウインナー アスパラサラダ ジョア	米飯 味噌汁 温泉卵 豆乳つみれ煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ 春菊のお浸し ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁 春雨の炒め物 オクラのお浸し ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 ほうれん草の和え物 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 卵ロール 菜の花のボン酢和え ふりかけ 牛乳
昼食(定食)	チキンカレー カリフラワーのソテー スパゲティサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 サバの味噌煮 じゃが芋金平 インゲンのなめたけ和え プリン	米飯 味噌汁 鶏肉の甘酢ねぎソース ほうれん草のコンソメ煮 白菜の柚子和え フルーツ(洋ナシ缶)	とんこつラーメン 小籠包 ピリ辛もやし フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁 かつ煮 菜の花の炒め物 さつま芋サラダ パニラババロア	米飯 味噌汁 メバルの生姜煮 ビーフンのオイスターソース炒め インゲンのおかか和え フルーツ(バナナ)	米飯 わかめスープ 煮込ハンバーグ アスパラのソテー ハムのマリネ チョコババロア
昼食(洋食)		米飯 すまし汁 焼肉風 じゃが芋金平 インゲンのなめたけ和え プリン	米飯 味噌汁 さわらのカレー風味焼き ほうれん草のコンソメ煮 白菜の柚子和え フルーツ(洋ナシ缶)		米飯 すまし汁 白身魚のコチュジャン焼き 菜の花の炒め物 さつま芋サラダ パニラババロア	米飯 味噌汁 鶏肉の柚子マヨ焼き ビーフンのオイスターソース炒め インゲンのおかか和え フルーツ(バナナ)	
夕食	米飯 味噌汁 ブリとごぼうの甘辛煮 キャベツの梅おかか和え 漬物	米飯 味噌汁 焼肉風 小松菜の生姜和え あみ佃煮	米飯 すまし汁 さわらのカレー風味焼き 海草サラダ 漬物	米飯 すまし汁 赤魚の胡麻味噌焼き 大根の和え物 漬物	米飯 味噌汁 白身魚のコチュジャン焼き 竹の子の土佐煮 煮豆	米飯 すまし汁 鶏肉の柚子マヨ焼き 南瓜の甘煮 漬物	米飯 味噌汁 ひらすの塩焼き 大根サラダ 昆布佃煮
	2/15(月)	2/16(火)	2/17(水)	2/18(木)	2/19(金)	2/20(土)	2/21(日)
朝食	米飯 味噌汁 いわし生姜煮 ブロッコリーのささみ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 厚焼きたまご 小松菜の和え物 ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 ミートボール ほうれん草のお浸し ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁 野菜と車麩の煮物 もやしの和え物 ふりかけ ヤクルト	米飯 味噌汁 さんま蒲焼 青梗菜の和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 納豆 いんげんのソテー ジョア	米飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜の柚子胡椒和え のり佃煮 牛乳
昼食(定食)	米飯 味噌汁 揚げだし豆腐おろしあんかけ キャベツのソテー もやしのサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 コンソメスープ タンドリーチキン なすとピーマンの炒め物 玉ねぎサラダ 梅ゼリー	米飯 味噌汁 白身魚と野菜のチリソース 南瓜のチーズ焼き アスパラのくるみみそ和え あんみつ	ツナピラフ ポトフ風 温豆腐 ミモザサラダ メロムース	米飯 すまし汁 はんぺんフライ なすの煮浸し 大根の胡麻ドレ和え フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁 鶏肉のさっぱり煮 里芋の煮物 白和え キャラメルプリン	米飯 味噌汁 豆腐と豚肉の中華うま煮 ザーサイ炒め オクラのみょうが和え フルーツ(黄桃缶)
夕食	米飯 すまし汁 鶏肉のパン粉焼き 冬瓜の煮物 漬物	米飯 味噌汁 鱈の照り焼き 山羊の酢の物 漬物	米飯 すまし汁 豚肉のしぐれ煮風 白菜のからし和え 煮豆	米飯 すまし汁 さばのさらさ蒸し ブロッコリーの肉味噌かけ 昆布佃煮	米飯 中華スープ かに玉 ごぼうサラダ 漬物	米飯 味噌汁 鮭のクリームソースかけ 春菊の和え物 レバー	米飯 味噌汁 メバルの煮付け キャベツのサラダ 漬物
	2/22(月)	2/23(火)	2/24(水)	2/25(木)	2/26(金)	2/27(土)	2/28(日)
朝食	食パン コンソメスープ オムレツ ブロッコリーサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 炒り豆腐 春菊の胡麻和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 ビーフンの炒め物 ほうれん草のピーナツ和え 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁 卵の花煮 カリフラワーのサラダ ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 温泉卵 もやしと春雨の炒め物 ヤクルト	米飯 味噌汁 肉野菜炒め 長いもとめかぶの和え物 ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁 鯛の梅煮 アスパラサラダ ふりかけ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 すまし汁 タラの味噌焼き 蓮根とこんにやくの炒め物 酢の物 コーヒーゼリー	けんちんうどん アスパラとエリンギのバター炒め 彩りサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 味噌汁 カレイの唐揚げ じゃが芋の明太チーズ焼き キャベツの磯風味和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 豆乳なべ 里芋の煮物 ブロッコリーのドレッシング和え 抹茶ババロア	ポークカレーライス 春巻き 青梗菜の中華和え フルーツヨーグルト	三色丼 味噌汁 人参しりしり レンコンサラダ フルーツ(みつ豆)	米飯 味噌汁 鶏肉みぞれ煮 野菜しゅうまい 春菊の和え物 フルーツ(バナナ)
昼食(洋食)	米飯 すまし汁 鶏肉の梅香やき 蓮根とこんにやくの炒め物 酢の物 コーヒーゼリー		米飯 味噌汁 豚肉と卵の中華炒め じゃが芋の明太チーズ焼き キャベツの磯風味和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉のコーンマヨ焼き 里芋の煮物 ブロッコリーのドレッシング和え 抹茶ババロア			
夕食	米飯 味噌汁 鶏肉の梅香やき スナックエンドウのサラダ あみ佃煮	米飯 すまし汁 白身魚のハーブ焼き オクラのしらす和え 漬物	米飯 中華スープ 豚肉と卵の中華炒め 大根の浅漬け 煮豆	米飯 すまし汁 鶏肉のコーンマヨ焼き 菜の花のボン酢和え 漬物	米飯 すまし汁 赤魚粕漬焼き きのこ炒め 漬物	米飯 味噌汁 タラのバター醤油焼き 茄子のえのきあんかけ 漬物	米飯 すまし汁 きせい豆腐 大根の生姜醤油和え 漬物

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。