

令和2年度 クリスマスランチ



- ☆カレーピラフ
- ☆コーンスープ
- ☆フライドチキン・ミニトマト
- ☆シーフードサラダ
- ☆三色デザート

特別養護老人ホームいわね潮の香園 法人 梅野会 特別養護老人ホーム
いわね潮の香園
令和2年12月25日



2021年1月 献立表

		1/1(金)		1/2(土)		1/3(日)									
朝食	<p>デイサービスについては第2週と第4週（5日・7日・20日・22日・23日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。</p>														
昼食(定食)															
夕食															
		1/4(月)		1/5(火)		1/6(水)		1/7(木)		1/8(金)		1/9(土)		1/10(日)	
朝食	米飯 味噌汁 フィッシュソーセージ 小松菜の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 とろろめかぶ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 オムレツ カリフラワーサラダ ふりかけ ヨーグルト	七草粥(〇) 味噌汁 田舎煮 スナップエンドウの胡麻酢あえ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ミートボール 長芋のポン酢和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 納豆 野菜炒め ジョア	米飯 味噌汁 厚揚げの煮物 ほうれん草の梅和え たいみそ ヨーグルト								
昼食(定食)	米飯 味噌汁 白身魚の大葉香味焼き 南瓜そぼろ煮 スナップエンドウのサラダ フルーツ(パイナップル)	中華丼 中華スープ じゃが芋の炒め物 いんげんのサラダ フルーツ(マンゴー)	米飯 すまし汁 さわらの梅香焼き しらたきの炒り煮 小松菜の和え物 フルーツ(白桃缶)	米飯 すまし汁 ビーフシチュー(非常食) 春巻 ほうれん草のくるみ和え フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁 牛肉の細切り炒め ゆず味噌大根 アスパラのツナマヨ和え キャラメルプリン	米飯 すまし汁 カレーのムニエル 筑前煮 スバゲティサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁 さばの竜田揚げ 茄子のえびあんかけ 玉ねぎと竹輪のサラダ メロンゼリー								
昼食(洋食)	米飯 味噌汁 ポークチャップ 南瓜そぼろ煮 スナップエンドウのサラダ フルーツ(パイナップル)	/		米飯 すまし汁 豚肉のしぐれ煮風 しらたきの炒り煮 小松菜の和え物 フルーツ(白桃缶)	/		米飯 すまし汁 メバルの煮付け ゆず味噌大根 アスパラのツナマヨ和え キャラメルプリン	/							
夕食	米飯 かき玉汁 ポークチャップ 冬瓜の煮物 漬物	米飯 味噌汁 たららのチーズ焼き 青梗菜のわさび和え 漬物	米飯 味噌汁 豚肉のしぐれ煮風 キャベツと桜海老のにんにく塩和え 煮豆	米飯 味噌汁 赤魚の山椒焼き 白菜の和え物 レバー煮	米飯 味噌汁 メバルの煮付け ブロッコリーの和え物 漬物	米飯 味噌汁 千草焼き 筑前煮 スバゲティサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 鶏肉のハニーマスタード焼き なめたけ和え 昆布佃煮								
		1/11(月)		1/12(火)		1/13(水)		1/14(木)		1/15(金)		1/16(土)		1/17(日)	
朝食	食パン コーンスープ スクランブルエッグ インゲンのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 焼きさつま揚げ 大根サラダ ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 さんまの蒲焼 春菊の胡麻和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 春雨の炒め物 花野菜サラダ 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 白菜のおひたし ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 温泉卵 魚肉ソーセージ炒め ヨーグルト	米飯 味噌汁 いか団子の煮物 スナップエンドウのサラダ ふりかけ 牛乳								
昼食(定食)	味噌ラーメン こんにゃくの炒め煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 かつ煮 カリフラワーの炒め物 かぼちゃのサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	五目チャーハン 中華スープ 野菜シュウマイ 玉ねぎの和え物 フルーチェ	米飯 味噌汁 鶏肉トマト煮 ほうれん草のソテー キャベツの和え物 フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁 ポークカレー フレンチサラダ いちごプリン 野菜ジュース	米飯 すまし汁 さわらの塩焼き いんげんのソテー セロリのマリネ フルーツ(みかん缶)	牛丼 味噌汁 なすのスタミナ炒め キャベツの塩昆布和え マスカットゼリー								
夕食	米飯 味噌汁 和風ハンバーグ 菜の花のマヨ和え 漬物	米飯 味噌汁 白身魚のバターしょうゆ焼き 青梗菜の和え物 あみ佃煮	米飯 味噌汁 厚揚げの甘酢炒め アスパラのおかか和え 昆布佃煮	米飯 すまし汁 メバルのみりん漬焼き さつま芋のレモン煮 漬物	米飯 すまし汁 赤魚の西京漬焼 レンコンの煮物 漬物	米飯 味噌汁 豚肉生姜焼き オクラの中華和え 漬物	米飯 味噌汁 カレーのみぞれあん もやしサラダ 漬物								
		1/18(月)		1/19(火)		1/20(水)		1/21(木)		1/22(金)		1/23(土)		1/24(日)	
朝食	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 春菊のくるみ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ポイルウインナー いんげんの和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 野菜と車麩の煮物 小松菜のピーナツ和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 花五目卵焼き 白菜のささみ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 納豆 じゃがいもの炒め物 牛乳	米飯 味噌汁 炒り卵 スナップエンドウのマヨ和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 がんもの煮物 小松菜のみぞれ和え たいみそ ヨーグルト								
昼食(定食)	米飯 すまし汁 さわらの味噌煮 ザーサイ炒め オクラのねばねば和え フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 鮭の柚焼 ブロッコリーソテー マカロニサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 ちらし寿司 茶わん蒸し アスパラの和え物 フルーツ(オレンジ) ※デイサービス行事食	米飯 味噌汁 さば香味焼き キャベツのソテー ひじきサラダ 梅/V/V/A/O/A	米飯 味噌汁 たまごうどん 青梗菜とえびのソテー オクラの柚子和え りんごヨーグルト	米飯 味噌汁 ピピンパフ 中華スープ きょうざ 帆立とほうれん草の中華風和え フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁 コーンスープ 白身魚フライ カリフラワーのコンソメ煮 春菊のゆかり和え フルーツ(パイナップル)								
昼食(洋食)	米飯 すまし汁 ぎせい豆腐 ザーサイ炒め オクラのねばねば和え フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 かに玉 ブロッコリーソテー マカロニサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 鶏肉の葱塩焼き 海鮮団子の煮物 アスパラの和え物 フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き キャベツのソテー ひじきサラダ 梅/V/V/A/O/A	/		/								
夕食	米飯 味噌汁 ぎせい豆腐 青梗菜ソテー 漬物	米飯 味噌汁 かに玉 大根サラダ 煮豆	米飯 すまし汁 白身魚のきのこあんかけ 菜の花のわさび和え あみ佃煮	米飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 切干大根の煮物 漬物	米飯 味噌汁 鯉の照り焼き ビーフソテー 漬物	米飯 味噌汁 ぶりの生姜煮 ブロッコリーの和え物 レバー煮	米飯 味噌汁 豚肉野菜炒め マセドアンサラダ 漬物								
		1/25(月)		1/26(火)		1/27(水)		1/28(木)		1/29(金)		1/30(土)		1/31(日)	
朝食	米飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 玉ねぎの和え物 ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 卵の花 インゲンの真砂和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 温泉卵 ブロッコリーのサラダ 牛乳	食パン コーンスープ フィッシュソーセージ 大根サラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁 鶏つくねの煮物 青梗菜のなめたけ和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 厚焼きたまご 小松菜の和え物 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 さんま生姜煮 大根の梅風味和え ふりかけ ヨーグルト								
昼食(定食)	米飯 すまし汁 鶏肉の唐揚げ 白菜の煮浸し ほうれん草のじゃこ和え オレンジゼリー	米飯 中華スープ 麻婆茄子 にらまんじゅう シーザーサラダ フルーツ(バナナ)	ハヤシライス キャベツサラダ フルーツカクテル ヤクルト	米飯 味噌汁 さわらの粕漬焼き 炒り豆腐 オクラのツナ和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 じゃが芋のカレー炒め 白菜塩昆布和え 青りんごゼリー	米飯 味噌汁 炊き込みご飯 鶏肉の葱塩焼き 海鮮団子の煮物 フレンチサラダ フルーチェ	米飯 味噌汁 豚肉と春雨の炒め物 さつま芋の甘煮 スナップエンドウのサラダ フルーツ(みかん缶)								
夕食	米飯 味噌汁 タラのチリソース オクラのポン酢和え あみ佃煮	米飯 すまし汁 太刀魚の塩焼焼き 根菜とちくわの煮物 漬物	米飯 味噌汁 赤魚煮付け 春菊のお浸し 煮豆	米飯 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ炒め 冬瓜の含め煮 漬物	米飯 すまし汁 カレーの豆乳煮込み もやしの和え物 漬物	米飯 味噌汁 メバルのさらさ蒸し インゲンの胡麻和え 煮豆	米飯 味噌汁 千草焼き ぜんまいの煮物 昆布佃煮								