

デイサービスセンター ニュースレター

2020年12月発行号



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL：0438-53-8417



11月26、27、28日に「どらやき作り」をしました。栄養士が始めに生地を焼き、焼き加減を見ながら利用者様にひっくり返していただきました。生地が焼きあがると粒あんを挟んでできあがりです。お茶とよく合い好評でした♡



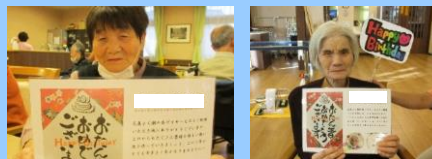
どらやき作り



ダイルームでは毎日、脳と体が生き生きとするようにと、スタッフが工夫を凝らし作成した様々なレクリエーションを楽しんでいます。



11月にお誕生日を迎えられた方へ、バースデーカードをお渡ししました。おめでとうございます！






クリスマスツリー
飾りました！


裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

1月の献立を紹介します(昼食)




第2週と第4週(5日・7日・20日・22日・23日を除く) の



昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。

おやつ

		1/4(月)	1/5(火)	1/6(水)	1/7(木)	1/8(金)	1/9(土)
昼食	選択食	米飯 味噌汁 白身魚の大葉香味焼き ポークチャップ 南瓜そぼろ煮 スナップエンドウのサラダ フルーツ(パイナップル)	中華丼 中華スープ じゃが芋の炒め物 いんげんのサラダ フルーツ(マンゴー)	米飯 すまし汁 さわらの梅香焼き 豚肉のしぐれ煮 しらたきの炒り煮 小松菜の和え物 フルーツ(白桃缶)	米飯 ビーフシチュー 春巻 ほうれん草のくるみ和え フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁 牛肉の細切り炒め メバルの煮付け ゆず味噌大根 アスパラのツナマヨ和え キャラメルプリン	米飯 すまし汁 カレイのムニエル 干草焼き 筑前煮 スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ)
	おやつ	黒糖まんじゅう	やわらかおかき	チョコレートババロア	パンケーキ(抹茶)	ロールケーキ(いちご)	マスカットゼリー
		1/11(月)	1/12(火)	1/13(水)	1/14(木)	1/15(金)	1/16(土)
昼食	選択食	味噌ラーメン こんにゃくの炒め煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 かつ煮 カリフラワーの炒め物 かぼちゃのサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	五目チャーハン 中華スープ シュウマイ 玉ねぎの和え物 フルーチェ	米飯 味噌汁 鶏肉トマト煮 ほうれん草のソテー キャベツの和え物 フルーツ(マンゴー)	ポークカレー フレンチサラダ いちごプリン 野菜ジュース	米飯 すまし汁 さばの塩焼き いんげんのソテー きゅうりのマリネ フルーツ(みかん缶)
	おやつ	白玉しるこ	ヨーグルトババロア	ドーナツ	フリーカットケーキ(紅茶)	ワッフル	クリームコンフェ
		1/18(月)	1/19(火)	1/20(水)	1/21(木)	1/22(金)	1/23(土)
昼食	選択食	米飯 すまし汁 さわらの味噌煮 ぎせい豆腐 ザーサイ炒め オクラのねばねば和え フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 鮭の柚庵焼き かに玉 ブロッコリーソテー マカロニサラダ フルーツ(黄桃缶)	ちらし寿司 味噌汁 茶わん蒸し アスパラの和え物 フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 さば香味焼き 鶏肉のチーズ焼き キャベツのソテー ひじきサラダ 苺ババロア	たぬきうどん 青梗菜とえびのソテー オクラの柚子和え りんごヨーグルト	ビビンバ丼 中華スープ ぎょうざ 帆立とほうれん草の中華風和え フルーツ(マンゴー)
	おやつ	コーヒーゼリー	プリン	ねりきり	人形焼	今川焼き	クレープ(チョコ)
		1/25(月)	1/26(火)	1/27(水)	1/28(木)	1/29(金)	1/30(土)
昼食	選択食	米飯 すまし汁 鶏肉の唐揚げ 白菜の煮浸し ほうれん草のじゃこ和え オレンジゼリー	米飯 中華スープ 麻婆茄子 にらまんじゅう シーザーサラダ フルーツ(バナナ)	ハヤシライス キャベツサラダ フルーツカクテル ヤクルト	米飯 味噌汁 さわらの粕漬け焼き 炒り豆腐 オクラのツナ和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 卵スープ メンチカツ じゃが芋のカレー炒め 白菜塩昆布和え 青りんごゼリー	炊き込みご飯 豚汁 鶏肉の葱塩焼き 海鮮団子の煮物 フレンチサラダ フルーチェ
	おやつ	レアストロベリーケーキ	吹雪饅頭	プチドック	キャラメルプリン	シュークリーム	いもようかん

 発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。