

デイサービスセンター ニュースレター

2020年11月発行号



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。



10月12、13、14日テイルームで「運動会」を開催しました。まずは紅白に分かれて選手宣誓！「スリッパ飛ばし」や「輪っかりレー」では、普段より自然と足の運びが良くなっている方が見られるほど、とても盛り上がりました。また応援合戦では三三七拍子のリズムに合わせて楽しみました♪



10月21日、「避難訓練」を行いました。「火災が発生しました。」のアナウンスが流れ、職員の誘導で利用者様に外に出て頂き、安全確認をして点呼を行いました。職員は消防署員に指導して頂き、消火訓練も行いました。待機中、職員の指にとんぼがとまりました。秋ですね…



天気の良い日に秋桜を見に行ってきました。久しぶりのお出かけだったので、行くまでの道のりも季節の移ろいを感じ、お話も弾みました。秋桜を背景に記念撮影📷楽しいドライブとなりました。



製作「もみじ」



テイルームでは、毎日色々なレクを行っています。写真は集中力が必要な「手作りジェンガ」と、的に玉を当てるためのコントロールが必要な「鬼退治ゲーム」です。驚くような結果が出たり、笑いもあり楽しいですよ！



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

12月の献立を紹介します(昼食)



		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	
昼食		米飯 中華スープ 麻婆茄子 もやしと海老の炒め物 春雨と胡瓜の和え物 フルーツ(杏仁フルーツ)	米飯 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 きのこのソテー 長いもの和え物 フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁 さわらの照焼き しらたきのチャプチェ風 ほうれん草の生姜和え フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁 ヒレカツ ビーフソテー 白菜の柚子風味 フルーチェ	米飯 味噌汁 鶏肉のねぎ塩炒め 野菜と真丈の煮物 スナッフえんどうのサラダ 青りんごゼリー	
	おやつ	シュークリーム	あんぱん	キャラメルプリン	金時芋まんじゅう	ショコラブチケーキ	
		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	
昼食	選択食	米飯 コソスープ 鶏肉のマスタード焼き 鮭の塩焼き 青梗菜の炒め物 マカロニサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁 白身魚のパン粉焼き 牛皿 ほうれん草のソテー かぼちゃサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 中華スープ 中華風炒り卵 鶏肉のクリームソースかけ 焼餃子 レンコンのサラダ フルーツ(白桃)	タンメン アスパラのバター醤油炒め 山菜ナムル ぶどうゼリー	米飯 味噌汁 白身魚のチーズ焼き 肉じゃが 切干大根の煮物 カリフラワーのサラダ フルーツカクテル	豆カレー レタスのサラダ メロンムース 野菜ジュース
	おやつ	人形焼	白あんようかん	マンゴープリン	クレープ(バナナ)	ワッフル	今川焼き
		14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	
昼食		高菜チャーハン 中華スープ 野菜しゅうまい スパゲティサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 めばるの煮付け 茄子ミートソース焼き 大根の浅漬け イチゴゼリー	米飯 すまし汁 タンドリーチキン 春巻き ブロッコリーのサラダ フルーツ(パイン缶)	ねぎとろ丼 すまし汁 里芋の味噌だれ 小松菜の和え物 フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 春雨のソテー スナッフえんどうのサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 青梗菜のソテー 海草サラダ フルーツヨーグルト コーヒーゼリー
	おやつ	ショコラケーキ	ドーナツ	クリームコンフェ	ヨーグルトババロア	ミルクレーブ	コーヒーゼリー
		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	
昼食	選択食	米飯 野菜スープ 鶏肉のコチュジャン焼き さわらの南蛮漬け 南瓜のいとこ煮 春菊の和え物 バナナババロア	米飯 味噌汁 白身魚のおろしあんかけ 牛肉のスタミナ炒め インゲンのソテー キャベツとチーズのサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 鶏肉のたらこマヨ焼き カレイのムニエル ほうれん草の炒め物 ミモザサラダ キャラメルプリン	米飯 すまし汁 煮込みハンバーグ 赤魚のさらさ蒸し きのこソテー 長芋の磯風味和え フルーツ(黄桃缶)	カレーピラフ コーンスープ ペンネグラタン シーフードサラダ 三色デザート	米飯 すまし汁 揚げ豆腐そぼろあん おでん風煮 筑前煮 小松菜の和え物 フルーツ(マンゴー)
	おやつ	ゆずまんじゅう	フルーチェ	プッセ	いちごショートケーキ	サンタまんじゅう	チーズ蒸しパン
		28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食		ビーフカレーライス 温野菜サラダ フルーツカクテル 野菜ジュース	米飯 味噌汁 フライ盛り合わせ 南瓜の煮物 アスパラサラダ フルーツ(りんご缶)	米飯 すまし汁 肉豆腐 ビーマンとじゃが芋のカレー炒め カリフラワーのサラダ 青りんごゼリー	第2週と第4週(10日・12日・25日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。		
	おやつ	マドレーヌ	黒ゴマプリン	安納芋のバームクーヘン			



発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。