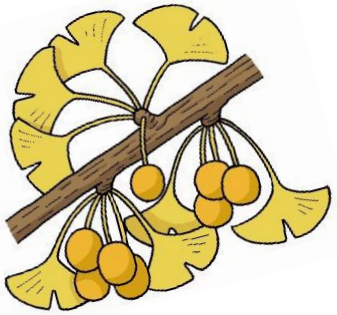
令和二年度　栗名月御膳

お品書き

・栗御飯
・すまし汁
・豚肉と大根の煮物
・かぼちゃのチーズ焼き
・青じそ和え
・イチゴのムース



特別養護老人ホームいわね潮の香園
令和二年十月二十九

社会福祉法人 梅香会
特別養護老人ホーム いわね潮の香園

2020年11月　献立表

デイサービスについては第3週と第5週（12日,25日,27日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。
※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。

						11/1(日)
朝食						米飯 味噌汁 たらの煮付け モロヘイヤの和え物 ふりかけ ジョア
昼食(定食)						米飯 味噌汁 鶏肉の大葉塩麹焼き ポトフ 白菜のサラダ フルーツ(バナナ)
夕食						米飯 春雨スープ 中華風炒り卵 ナムル 煮豆
	11/2(月)	11/3(火)	11/4(水)	11/5(木)	11/6(金)	11/7(土)	11/8(日)
朝食	米飯 味噌汁 温泉卵 春菊の煮浸し ヨーグルト	米飯 味噌汁 竹輪の煮物 菜の花の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 高野豆腐 青梗菜の和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 小松菜の梅風味和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 焼きさつま揚げ 菜の花おかか和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 ミートボール もやし和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 いわしの生姜煮 カリフラワーのサラダ ふりかけ ジョア
昼食(定食)	米飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ じゃが芋のバター煮 キャベツの和え物 フルーツ（みかん缶）	米飯 コンソメスープ はんぺんのチーズサンドフライ アスパラのソテー ほうれん草の和え物 フルーツ(パイン)	米飯 卵スープ 鮭のマーマレード焼き 大学芋 大根とほたてのサラダ ピーチゼリー	天津丼 味噌汁 がんもの煮物 インゲンのわさび和え フルーツ(洋ナシ)	ちゃんぽん ぎょうざ なめたけおろし 杏仁豆腐	米飯 味噌汁 ひらすのねぎ塩焼き なすの揚げ浸し きゅうりとわかめの酢の物 マスカットゼリー	米飯 コンソメスープ 鶏肉のマヨネーズ焼き 冬瓜の煮物 春菊のしらす和え フルーツカクテル
夕食	米飯 すまし汁 鰆の西京味噌焼き 揚茄子の海老あんかけ 昆布佃煮	米飯 味噌汁 鶏肉の胡麻漬け焼き ぜんまいとふきの煮物 煮豆	米飯 味噌汁 豚肉のスタミナ炒め カリフラワーのサラダ 漬物	米飯 味噌汁 赤魚の山椒焼き 冬瓜の含め煮 漬物	米飯 すまし汁 ぶりの照り焼き 白菜の炒め物 あみ佃煮	米飯 味噌汁 豚肉マスタード炒め ひじき煮 漬物	米飯 中華スープ 海老ボールのチリソース ささみ和え 漬物
	11/9(月)	11/10(火)	11/11(水)	11/12(木)	11/13(金)	11/14(土)	11/15(日)
朝食	米飯 味噌汁 納豆 金平ごぼう ヨーグルト	米飯 味噌汁 春雨と豚肉のしょうゆ炒め 大根のゆかり和え ふりかけ 牛乳	食パン コーンスープ 炒り卵 ほうれん草のごま和え ジョア	米飯 味噌汁 厚揚げの煮物 アスパラサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 卵の花 菜の花とハムのポン酢和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁 肉団子のトマト煮 山菜となめこのおろし和え 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 オクラの生姜和え ふりかけ ジョア
昼食(定食)	米飯 味噌汁 豚肉生姜焼き さつま芋のレモン煮 インゲンのツナ和え フルーツ(黄桃)	米飯 すまし汁 タラの味噌焼き 根菜の煮物 ポテトサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 中華スープ 麻婆豆腐 野菜シューマイ キャベツサラダ 青りんごゼリー	みそカツ丼 すまし汁 白滝のたらこ炒め 白菜の柚子和え フルーツ（白桃缶）	米飯 味噌汁 鶏肉のハニーマスタード焼き ザーサイの炒め物 れんこんのゴママヨ和え フルーツ(洋ナシ)	米飯 コンソメスープ カレイのバター醤油焼き ベーコンとアスパラのソテー カラフルサラダ フルーツ(バナナ)	ポークカレーライス マカロニサラダ マンゴープリン 野菜ジュース
昼食(定食)	米飯 味噌汁 太刀魚の柚子胡椒焼き さつま芋のレモン煮 インゲンのツナ和え フルーツ(黄桃)	米飯 すまし汁 牛肉の卵とじ 根菜の煮物 ポテトサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 中華スープ 白身魚の粕漬け焼き 野菜シューマイ キャベツサラダ 青りんごゼリー		米飯 味噌汁 サバの味噌煮 ザーサイの炒め物 れんこんのゴママヨ和え フルーツ(洋ナシ)	米飯 コンソメスープ 豚肉の中華炒め ベーコンとアスパラのソテー カラフルサラダ フルーツ(バナナ)	
夕食	米飯 すまし汁 太刀魚の柚子胡椒焼き なすの肉味噌かけ 漬物	米飯 味噌汁 牛肉の卵とじ ブロッコリーのサラダ 漬物	米飯 味噌汁 白身魚の粕漬け焼き もやしの梅ドレ和え 煮豆	米飯 すまし汁 鶏肉みぞれ煮 きゅうりの酢の物 あみ佃煮	米飯 すまし汁 サバの味噌煮 けんちん炒め 漬物	米飯 味噌汁 豚肉の中華炒め 里芋とこんにゃくの炒め煮 煮豆	米飯 味噌汁 タラのｺｰﾝﾏﾖﾈｰｽﾞ焼 刻み昆布の煮物 漬物
	11/16(月)	11/17(火)	11/18(水)	11/19(木)	11/20(金)	11/21(土)	11/22(日)
朝食	米飯 味噌汁 さんまの蒲焼風 春菊の辛子マヨ和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁 がんもの煮物 小松菜の煮浸し ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 かんぱちハンバーグ 青梗菜のピーナツ和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁 炒り豆腐 めかぶ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 フィッシュソーセージ オクラの和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 温泉卵 海老団子の煮物 ジョア	米飯 味噌汁 ボイルウインナー スナップピースのサラダ ふりかけ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 すまし汁 鶏肉のクリーム煮 いんげんのソテー カリフラワーの和え物 抹茶ゼリー	米飯 味噌汁 白身魚のパン粉焼き じゃが芋の煮物 菜の花のマリネ フルーツカクテル	米飯 味噌汁 豚肉塩ダレ炒め ぜんまいの煮付 ブロッコリーたらこマヨ和え イチゴゼリー	えびピラフ コーンスープ 里芋の柚子味噌かけ 白菜の浅漬け フルーツ（オレンジ）	米飯 味噌汁 豚肉の細切り炒め ブロッコリーのスープ煮 スパゲティサラダ フルーツ(キウイ)	ハヤシライス カリフラワーの炒め物 海藻サラダ きなこプリン	米飯 すまし汁 ひらすの梅香焼き 鶏肉とごぼうの煮物 大根のポン酢和え フルーチェ
夕食	米飯 味噌汁 豆腐ときのこの卵とじ 冬瓜のかに風味あんかけ 漬物	米飯 中華スープ 根菜とイカ団子の甘酢あん もやしの中華和え 昆布佃煮	米飯 すまし汁 松風焼き 酢味噌和え 漬物	米飯 中華スープ 回鍋肉 春雨サラダ 漬物	米飯 味噌汁 ブリ大根 春菊の酢の物 あみ佃煮	米飯 味噌汁 鮭のムニエル ジャガイモのソテー 漬物	米飯 中華スープ 麻婆春雨 小松菜の和え物 煮豆
	11/23(月)	11/24(火)	11/25(水)	11/26(木)	11/27(金)	11/28(土)	11/29(日)
朝食	米飯 味噌汁 納豆 野菜炒め ジョア	食パン コーンスープ ミートボール シーザーサラダ 牛乳	米飯 味噌汁 スクランブルエッグ もやしの和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 肉詰めいなり煮 おかか和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 さんまのみぞれ煮 インゲンのくるみ和え 梅びしお ジョア	米飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 小松菜の和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁 グラタン 白菜のじゃこ和え ゆずみそ 牛乳
昼食(定食)	米飯 すまし汁 さわらの青海苔焼き 青梗菜と海老のソテー ブロッコリーサラダ みかんヨーグルト	米飯 すまし汁 めばるの煮付け ほうれん草のソテー ハムとキャベツの和え物 フルーツ（キウイ）	けんちんうどん 水餃子 インゲンのシーフードサラダ プリン	梅ちりめんご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き たけのこの炒り煮 ちくわの酢の物 フルーツ（オレンジ）	キーマカレー 車麸の卵とじ アスパラの胡麻酢和え 野菜ジュース	米飯 コンソメスープ 白身魚のフライ ピーマンと白瀧の金平 キャベツの和え物 いちごババロア	米飯 味噌汁 デミハンバーグ 切干大根の煮物 カリフラワーのサラダ フルーツ（マンゴー）
昼食(定食)	米飯 すまし汁 千草焼き 青梗菜と海老のソテー ブロッコリーサラダ みかんヨーグルト	米飯 すまし汁 鶏肉トマト煮 ほうれん草のソテー ハムとキャベツの和え物 フルーツ（キウイ）		梅ちりめんご飯 味噌汁 あじの柚庵焼き たけのこの炒り煮 ちくわの酢の物 フルーツ（オレンジ）		米飯 コンソメスープ かに玉 ピーマンと白瀧の金平 キャベツの和え物 いちごババロア	
夕食	米飯 味噌汁 千草焼き 豆腐と野菜の含め煮 昆布佃煮	米飯 コンソメスープ 鶏肉トマト煮 里芋の煮物 漬物	米飯 すまし汁 白身魚のきのこあんかけ ひじき煮 漬物	米飯 すまし汁 あじの柚庵焼き 揚茄子の生姜浸し 漬物	米飯 味噌汁 牛肉しぐれ煮 ブロッコリーのガーリック炒め 漬物	米飯 すまし汁 かに玉 大根サラダ あみ佃煮	米飯 すまし汁 赤魚の西京漬焼 菜の花のお浸し レバー
	11/30(月)						
朝食	米飯 味噌汁 野菜と車麸の煮物 ほうれん草のピーナッツ和え ふりかけ ヨーグルト						
昼食(定食)	きじ焼丼 すまし汁 南瓜の煮物 青梗菜の和え物 フルーツ（洋ナシ）						
夕食	米飯 味噌汁 タラの柚子マヨ焼き ピーマンとじゃが芋のカレー炒め 漬物						

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。

社会福祉法人 梅香会
特別養護老人ホーム いわね潮の香園