

# デイサービスセンター ニュースレター

2020年10月発行号



利用者様と職員で作成しました。

社会福祉法人 梅香会  
特別養護老人ホーム  
**いわね潮の香園**  
事業所番号1271102376  
〒292-0003  
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15  
※見学も随時行っています。  
※お気軽にいらしてください。  
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。



## おはぎ作り



9月21日、22日におはぎを作りました。作り方を覚えている方が多くいらっしやっただので、利用者様同士で協力し合って作る姿が見られました。餡子ときな粉をかけて出来上がり♪それぞれ、グループによっておはぎの違いがあり、見るのも楽しかったです。「やっぱり手作りは美味しいね～」おかわりをされる方が多く、好評でした。



デイルームでは毎日レクをしています。今月特に盛り上がったのは「箱の中身はなんだろな？」でした。見えないと身近な物でも中々当てられない方や、珍回答もでたりして沢山笑いました！



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

## 敬老の日



9月16日、昼食は「敬老の日御膳」。お赤飯と茶碗蒸しが好評でした。敬老の日を祝い、職員が利用者様へ長寿の祈りを込めて作成した、亀のキーホルダーをプレゼントさせていただきました。



9月にお誕生日を迎えられた方へ、バースデーカードをお渡しました。おめでとうございます！



# 11月の献立を紹介します

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	米飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ じゃが芋のバター煮 キャベツの和え物 フルーツ(みかん)	米飯 コンソメスープ はんぺんのチーズサンドフラ アスパラのソテー ほうれん草の和え物 フルーツ(パイナップル)	米飯 卵スープ 鮭のマーマレード焼き 大学芋 大根とほたてのサラダ ピーチゼリー	天津丼 味噌汁 がんもの煮物 インゲンのわさびマヨ和え フルーツ(洋ナシ)	ちゃんぽん しゅうまい なめたけおろし 杏仁豆腐	米飯 豚汁 鯖の塩焼 なすの揚げ浸し きゅうりとわかめの酢の物 マスカットゼリー
おやつ	黒棒	クリームコンフェ	もみじ饅頭	プリン	ドームケーキ	モンブラン
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食 選択食(テ)	米飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 太刀魚の柚子胡椒焼き さつま芋のレモン煮 インゲンのツナ和え フルーツ(黄桃)	米飯 すまし汁 タラの味噌焼き 牛肉の卵とじ 根菜の煮物 ポテトサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 中華スープ 麻婆豆腐 白身魚の粕漬け焼き 野菜シューマイ キャベツサラダ 青りんごゼリー	みそカツ丼 すまし汁 白滝のたらこ炒め 白菜の柚子和え フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 えびカツ さばの味噌煮 ザーサイの炒め物 れんこんのゴママヨ和え フルーツ(洋ナシ)	米飯 コンソメスープ カレイのバター醤油焼き 豚肉の中華炒め ベーコンとアスパラのソテー カラフルサラダ フルーツ(バナナ)
おやつ	クレープ	ホットケーキ	今川焼き	アセロラゼリー	プチドック	アップル&ピーチケーキ
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	米飯 すまし汁 豆腐ときのこの卵とじ にら饅頭 カリフラワーの和え物 抹茶ゼリー	米飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋の煮物 菜の花のマリネ フルーツカクテル	米飯 味噌汁 豚肉塩ダレ炒め 豚まいの煮付 ブロッコリーたらこマヨ和 イチゴゼリー	えびピラフ(★) コーンスープ 里芋の柚子味噌かけ 白菜の浅漬け フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁 豚肉の細切り炒め ブロッコリーのスープ煮 スパゲティサラダ フルーツ(キウイ)	ハヤシライス カリフラワーの炒め物 海藻サラダ きなこプリン
おやつ	人形焼き	やわらかおかき	シュークリーム	ワッフル	コーヒーゼリー	まんじゅう
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食 選択食	米飯 すまし汁 さわらの青海苔焼き 千草焼き 青梗菜と海老のソテー ブロッコリーサラダ みかんヨーグルト	米飯 すまし汁 めばるの煮付け 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のソテー 蒸し鶏とキャベツの和え物 フルーツ(キウイ)	けんちんうどん 水餃子 インゲンのシーフードサラダ プリン	梅ちりめんご飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き あじの袖庵焼き たけのこの炒り煮 ちくわの酢の物 フルーツ(オレンジ)	キーマカレー 車麩の卵とじ アスパラの胡麻酢和え 野菜ジュース	米飯 コンソメスープ 白身魚のフライ かに玉 ピーマンと白瀧の金平 キャベツの和え物 いちごババロア
おやつ	水羊羹	今川焼き	抹茶ババロア	イチゴスペシャル	吹雪饅頭	マロンケーキ
昼食	30日(月) きじ焼丼 すまし汁 南瓜の煮物 青梗菜の和え物 フルーツ(洋ナシ)	 <p>第2週と第4週(12日、25日、27日を除く)の昼食は 部分のメニューのどちらかをお選びください。</p>				
おやつ	ロールケーキ(りんご)					

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。