

# デイサービスセンター ニュースレター

2020年8月発行号



特別養護老人ホーム  
社会福祉法人 梅香会  
**いわね潮の香園**

事業所番号1271102376  
〒292-0003  
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9:00～16:15  
※見学も随時行っています。  
※お気軽にいらしてください。  
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

ほおすきの実が、きれいな朱色に色づきました。

## 七夕飾り

7月2日、七夕飾りを作り、短冊に思い思いの願い事を書いていただき、笹の葉に飾りました。色とりどりの素敵な飾りになりました。



デイルームでは、毎日レクリエーションを楽しく行っております。今回の写真は「ネットでキャッチ」と「ザ・OΔ□シューティングゲーム」です。「よーし！キャッチするぞっ！」眼差しは真剣そのもの。キャッチされる方が多かったです。拍手や笑いがあり、楽しみました。次は何をしようかな？



## スイカ割り

「スイカ割りを楽しみましょう！」と出てきたのはスイカのビーチボールです。「あら～、スイカ割りをしても食べられないのね。」なんて心配はいりません。本物の甘くて美味しいスイカを用意しておりますよ！



7月13,14,15日と栄養士が目の前で揚げた天ぷらを昼食にいただきました。「揚げたてはサクサクで美味しいね。」と好評でした。



9月7日～12日の間（10日を除く）の昼食は、2種類のメニューのどちらかを選べる、選択食を用意しましたので楽しみに。

裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



# 9月の献立を紹介します



		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	
昼食		米飯 かき玉汁 鶏肉ごまみそ焼 アスパラとシーフードの塩炒め 玉ねぎの梅風味和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 豚肉としいたけのうま煮 さつまいものバター醤油ソテー 長芋とオクラの和え物 マスカットゼリー	米飯 コンソメスープ はんぺんフライとえびフライ 青梗菜ソテー かぼちゃサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁 豚肉のピカタオーロラソースがけ じゃが芋とベーコンのソテー 野菜のマリネ フルーツチェ	中華丼 味噌汁 しゅうまい 明太サラダ フルーツ(ぶどう缶)	
おやつ		ロールケーキ	ドームケーキ	金時芋まんじゅう	バームクーヘン	あんドーナツ	
		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	選択食	米飯 味噌汁 鮭の磯辺揚げ 肉団子の味噌煮 三色ピーマンのじゃこ炒め 大根サラダ 南瓜パパロア	米飯 味噌汁 豚肉マスタード炒め さばの塩焼き なすの揚げ浸し さつまいもサラダ フルーツ(マンゴー)	栗ご飯 味噌汁 ヒラメの照り焼き 鶏肉の治部煮 マカロニのソテー 菊花ともずくの酢の物 フルーツ(バナナ)	カレーライス 豆と竹輪のサラダ フルーツチェ 野菜ジュース	米飯 味噌汁 さわらのにんにく醤油焼き ホイコーロー 大根と高野豆腐の含め煮 じゃがいもの辛子マヨ和え フルーツ(パイナップル)	米飯 すまし汁 白身魚のチーズ焼き 肉豆腐 きのこことザーサイのソテー 長芋の和え物 フルーツ(オレンジ)
おやつ		黒棒	今川焼き	マンゴープリン	ワッフル	ピーチゼリー	黒糖饅頭
		14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食		月見うどん 茄子のミートソースかけ 浅漬け 抹茶ゼリー	米飯 わかめスープ 鶏肉の塩麹焼き 冬瓜の煮物 ほうれん草の錦糸和え 杏仁フルーツ	米飯 すまし汁 さわらの味噌煮 レンコンのにんにく炒め もやしの海苔和え フルーツ(パイナップル)	米飯 味噌汁 フライ盛り合わせ 生揚げと小松菜の炒め物 ごぼうツナマヨ塩昆布 フルーツ(洋ナシ缶)	牛丼(★) きのこスープ ピリ辛もやし シーフードサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁 豚肉とエリンギの中華炒め がんもの煮物 キャベツのツナ和え フルーツ(白桃缶)
おやつ		ホットケーキ	コーヒーゼリー	ドーナツ	巨峰カステラ	クリームパン	エクレア
		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	敬老の日	赤飯 松茸汁 天ぷら 刺身盛り合わせ 茶碗蒸し ピーチケーキ	米飯 味噌汁 鮭のムニエル カリフラワーのソテー スパゲティサラダ フルーツ(マンゴー)	チキンカレー グリーンサラダ フルーツカクテル ヤクルト	米飯 味噌汁 赤魚おろしあんかけ 田舎煮 アスパラとエビのサラダ ぶどうゼリー	米飯 ワンタンスープ 麻婆豆腐 シュウマイ ナムル フルーツ(りんご缶)	米飯 コンソメスープ ささみ梅しそ竜田揚げ ビーフンのピリ辛炒め 春菊のツナ和え フルーツ(バナナ)
おやつ		チーズ蒸しパン	たいやき	パイナップル	ブッセ	フルーツチェ	マールカオ
		28日(月)	29日(火)	30日(水)	<p>9月7日~12日の間(10日を除く)の昼食は、<span style="background-color: #d4edda;">          </span>部分のメニューのどちらかをお選びください。</p>		
昼食		米飯 味噌汁 鶏肉クリーム煮 春巻き 胡瓜の中華和え あんみつ風	米飯 味噌汁 白身魚のマヨネーズ焼 ポトフ ツナサラダ みかんヨーグルト	味噌ラーメン 根菜煮 ザーサイ和え フルーツ(洋ナシ缶)			
おやつ		やわらかおかき	パイナップル	マドレーヌ			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。