

# デイサービスセンター ニュースレター

2020年3月発行号



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL: 0438-53-8417

## 節分

令和2年2月3日、「鬼倒しゲーム」のレクをしていたら、「わぁーっ、本物の鬼がたー!!」よーしっ、鬼に向かって豆まきだ!。でも、優しい赤鬼と、可愛い青鬼♥で、豆まきしにくいわ～なんて思いながらも豆に見立てたお手玉で「鬼は～外!!福は～内!!」。



## 3月の書道教室

お題は「おひなさま」でした。



## バレンタインおやつ作り



2月12日～14日の間、バレンタインにドーナツ作りをしました。利用者が成型をしてくださり、栄養士のケンちゃんが揚げます。チョコレート等でデコレーションをしました。とても美味かったです♪



## 3月の予定

- ・桜道ドライブ
- ・書道教室
- ・桜餅作り
- ・その他

## 感染症の季節です

注意

- ・食事の前には石鹸で手洗いを!
- ・食事をしっかり、お茶はたっぷり。
- ・早めの就寝、朝は換気をしっかり!!
- ・ポケットにマスクの準備。
- ・調子の悪い時は、早めに就寝!!!



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

## 4月の献立を紹介します

|     | 2日(月)                                                                                                                                          | 3日(火)                                                                                                                                    | 4日(水)                                                                                | 5日(木)                                                                                                                                                          | 6日(金)                                                                                                                | 7日(土)                                                                                                                                          |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 昼食  | 米飯<br>味噌汁<br>豚肉の生姜焼き<br>マカロニのクリーム煮<br>インゲンの和え物<br>フルーツ(みかん缶)  | ちらし寿司<br>アサリと野菜のスープ<br>白身魚のフリッター<br>鶏肉と大根のべっこう煮<br>菜の花と生ハムのサラダ<br>桃の花ゼリー                                                                 | 米飯<br>すまし汁<br>鶏肉の唐揚げ<br>さつま芋のレモン煮<br>長芋とオクラの和え物<br>マスカットゼリー                          | ハヤシライス<br>かぼちゃサラダ<br>フルーツ(洋ナシ缶)<br>野菜ジュース                                                                                                                      | 米飯<br>すまし汁<br>さばの味噌煮<br>根菜煮<br>白菜のゆかり和え<br>フルーツ(黄桃缶)                                                                 | 米飯<br>味噌汁<br>アジフライ<br>アスパラとじゃこのソテー<br>もずく酢<br>フルーツ(キウイ)     |
| おやつ | ピーチムース                                                                                                                                         | 甘納豆                                                                                                                                      | シュークリーム                                                                              | まんじゅう                                                                                                                                                          | バニラババロア                                                                                                              | ドーナツ                                                                                                                                           |
|     | 9日(月)                                                                                                                                          | 10日(火)                                                                                                                                   | 11日(水)                                                                               | 12日(木)                                                                                                                                                         | 13日(金)                                                                                                               | 14日(土)                                                                                                                                         |
| 昼食  | 米飯<br>すまし汁<br>鮭のムニエル<br>里芋のそぼろ煮<br>ほうれん草の和え物<br>フルーツヨーグルト                                                                                      | 米飯<br>卵スープ<br>八宝菜<br>なすの炒め物<br>春雨サラダ<br>フルーツ(マンゴー)                                                                                       | 米飯<br>すまし汁<br>鶏肉ごまみそ焼<br>大根の含め煮<br>春菊のナムル<br>フルーツ(パイナップル缶)                           | 米飯<br>味噌汁<br>かわいいのミネストローネ 焼き<br>じゃが芋のガーリックバター炒め<br>ほうれん草のごま和え<br>フルーツ(バナナ)  | キーマカレー<br>ツナサラダ<br>フルーチェ<br>ヤクルト  | 米飯<br>コソメスープ<br>えびかつ<br>春雨のソテー<br>玉葱の酢の物<br>フルーツ(オレンジ)      |
| おやつ | 黒棒                                                                                                                                             | 今川焼き                                                                                                                                     | 青りんごゼリー                                                                              | キャラメルプリン                                                                                                                                                       | バームクーヘン                                                                                                              | クレープ                                                                                                                                           |
|     | 16日(月)                                                                                                                                         | 17日(火)                                                                                                                                   | 18日(水)                                                                               | 19日(木)                                                                                                                                                         | 20日(金)                                                                                                               | 21日(土)                                                                                                                                         |
| 昼食  | ぎつねうどん<br>野菜コロッケ<br>人参のツナ和え<br>抹茶ゼリー                          | 米飯<br>すまし汁<br>麻婆豆腐<br>こんにゃくの炒め煮<br>キャベツの海苔和え<br>杏仁フルーツ  | 炊き込みご飯<br>卵スープ<br>牛肉のすき焼き風煮<br>なす揚げ浸し<br>もずく酢<br>フルーツ(パイナップル缶)                       | 米飯<br>コンソメスープ<br>鮭のクリームソースがけ<br>ジャーマンポテト<br>もやしの和え物<br>フルーツ(マンゴー)                                                                                              | 米飯<br>味噌汁<br>梅しそまき<br>春菊の煮浸し<br>シーフードサラダ<br>フルーツ(キウイフルーツ)                                                            | 米飯<br>味噌汁<br>豚肉のオイスターソース炒め<br>かぼちゃのいとこ煮<br>浅漬け<br>フルーツ(黄桃缶)                                                                                    |
| おやつ | ワッフル                                                                                                                                           | フルーチェ                                                                                                                                    | シフォンケーキ                                                                              | コーヒーゼリー                                                                                                                                                        | 人形焼                                                                                                                  | いちごスペシャル                                                                                                                                       |
|     | 23日(月)                                                                                                                                         | 24日(火)                                                                                                                                   | 25日(水)                                                                               | 26日(木)                                                                                                                                                         | 27日(金)                                                                                                               | 28日(土)                                                                                                                                         |
| 昼食  | 米飯<br>味噌汁<br>鶏肉の甘酢ねぎ炒め<br>かぶのコンソメ煮<br>キャベツとしらすのお浸し<br>フルーツ(みかん缶)                                                                               | 米飯<br>味噌汁<br>かわいいの竜田揚げ<br>菜の花ソテー<br>胡瓜とツナの酢の物<br>フルーツ(マンゴー)                                                                              | ザーサイチャーハン<br>中華スープ<br>水餃子<br>グリーンサラダ<br>フルーツヨーグルト                                    | 米飯<br>味噌汁<br>和風ハンバーグ<br>里芋の煮物<br>マカロニサラダ<br>ぶどうゼリー                                                                                                             | 米飯<br>味噌汁<br>揚げだし豆腐そぼろあんか<br>インゲンの炒め物<br>白菜のゆず和え<br>フルーツ(りんご缶)                                                       | 米飯<br>味噌汁<br>白身魚フライ<br>冬瓜の煮物<br>青梗菜の和え物<br>フルーツ(キウイフルーツ)  |
| おやつ | 手作りチーズ蒸しパン                                                                                                                                     | クリームコンフェ                                                                                                                                 | ブッセ                                                                                  | チョコババロア                                                                                                                                                        | 抹茶ワッフル                                                                                                               | あんみつ                                                                                                                                           |
|     | 30日(月)                                                                                                                                         | 31日(火)                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |                                                                                                                                                |
| 昼食  | 肉そば<br>野菜炒め<br>大根サラダ<br>いちごババロア                             | ポークカレー<br>えびとカリフラワーのマリネ<br>フルーツ(マンゴー)<br>野菜ジュース                                                                                          |  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |                                                                                                                                                |
| おやつ | ロールケーキ(マンゴー)                                                                                                                                   | 金時芋まんじゅう                                                                                                                                 |                                                                                      |                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |                                                                                                                                                |

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。