



デイサービスセンター

ニュースレター

2020年1月発行号



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL: 0438-53-8417

デイサービス
職員一同

今年もよろしく
お願い致します。
笑顔溢れる一年に
なりますように...

餅つき大会

令和元年12月26日、毎年恒例の餅つき大会!!寒いので準備体操をしてから始めました。炊きたての香りに食欲がそそられ「美味しそうだね。」「このまま食べたいね。」と会話も弾み、「よいしょ!!」の掛け声が力強く響きました。

つくたてのお餅で花餅と鏡餅を作成し、とても立派な花餅ができました♪



ピザ作り

12月19日～12月21

生地から手作りし、ぷっくり発酵させてから生地を伸ばして色んな具材をのせていきます。チーズをたっぷりのせた焼きたてのピザは、とても美味しかったです。

紅白歌合戦

普段カラオケをされない利用者様も歌合戦に参加していただき、とても盛り上がりました。職員とのデュエットも歌声が素敵でした。



1月の予定

- ・初詣
- ・書道教室
- ・その他



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



1月の献立を紹介します



屋 食				3日(金)		4日(土)		
								
おやつ						ちらし寿司 すまし汁 三色いなりの煮物 ほうれん草のお浸し いちごババロア	米飯 すまし汁 白身魚と野菜のレモン風味焼き 青梗菜とあさりの炒め物 さつま芋サラダ フルーツ(オレンジ)	
屋 食	6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)	
	米飯 味噌汁 チキン南蛮 豆腐とえびの炒め物 カリフラワーサラダ フルーツ(洋ナシ缶) 		クリームスパゲティー ブロッコリーのスープ煮 オムレツ フルーツ(白桃缶) 		米飯 すまし汁 白身魚フライ ゆず味噌大根 小松菜の辛子和え バニラババロア		中華丼 中華スープ にらまんじゅう 海藻サラダ フルーツ(マンゴー)	
おやつ	ドーナツ		クレープ		今川焼き		かぼちゃババロア	
屋 食	13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)	
	五目チャーハン 中華スープ シュウマイ トマトとレタスのサラダ フルーチェ		米飯 コンソメスープ かつ煮 さつま芋のレモン煮 ほうれん草の和え物 フルーツ(マンゴー)		米飯 すまし汁 鮭の柚庵焼き ブロッコリーソテー マカロニサラダ フルーツ(黄桃缶)		米飯 すまし汁 鶏肉のトマト煮 カリフラワーの炒め物 かぼちゃのサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	
おやつ	プリン		バームクーヘン		ワッフル		人形焼き	
屋 食	20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)	
	米飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き ひじき煮 アスパラのサラダ フルーツ(オレンジ) 		わかめご飯 すまし汁 さば香味焼き キャベツのソテー カリフラワーとハムのサラダ 苺ババロア		たぬきうどん 青梗菜とホタテのソテー いんげんの柚子和え 黄桃ヨーグルト 		ビビンバ丼 中華スープ ぎょうざ 春雨と胡瓜の中華和え	
おやつ	プチドック		どら焼		杏仁豆腐		ショコラブッセ	
屋 食	27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)	
	ハヤシライス キャベツサラダ フルーツカクテル ヤクルト 		米飯 味噌汁 さわらの塩焼き こんにゃくの炒め煮 オクラのしらす和え フルーツ(黄桃缶)		米飯 卵スープ 南瓜コロッケ カリフラワーの炒め物 白菜塩昆布和え 青りんごゼリー		炊き込みご飯 豚汁 海鮮団子のコンソメ煮 フレンチサラダ フルーチェ 	
おやつ	吹雪饅頭		チーズ蒸しケーキ		シュークリーム		マドレーヌ	
屋 食	31日(金)							
	米飯 味噌汁 豚肉と春雨の炒め物 さつま芋の甘煮 スナッペンエンドウのサラダ フルーツ(みかん缶)							
								

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。